

زیبایی و نظم با رول‌های دستمال کاغذی

اسباب بازی ساخته و از بازی با آن لذت ببرند. یکی از این وسایل بازیافتی کاغذهای خالی دستمال‌های رول توالیت یا آشپزخانه است که می‌توان با استفاده از هنر و خلاقیت از آنها به اشکال مختلف استفاده کرد، از قاب‌های شیک و ساده گرفته تا اسباب بازی و وسیله نظم دادن به سیم‌های شارژر و برق یا لوازم التحریر.

ساخت کار دستی با مقوا و وسایل دورریختنی می‌تواند علاوه بر افزایش قدرت خلاقیت، صرفه‌جویی در هزینه‌ها و حفظ و نجات کره زمین، زمان زیادی از اوقات فراغت را که ممکن است به بطالت بگذرد نجات دهد. با ایده‌های جالب می‌توان کودکان را نیز به وجد آورد تا با استفاده از ساده‌ترین وسایل همچون مقوا یا وسایل بازیافتی برای خود



خودتان کتابخانه بسازید؟

نشوید. باید ببینید چه نوع طبقه بندی برای فضای مورد نظر شما برای کتابخانه مناسب تر است. شما می‌توانید با توجه به فضایی که دارید از طبقات تو کار، ایستاده، چوبی، فلزی و... استفاده کنید. بافت‌های چوبی بزرگ با رنگ‌های تیره، سبکی کلاسیک و آنتیک به کتابخانه خانگی شما می‌دهد. و بافت‌های ظریف‌تر با رنگ‌های روشن و ملایم سبکی مدرن ایجاد می‌کنند و سبب می‌شوند فضای کتابخانه شما بازتر و وسیع تر شود. اگر برای کتابخانه اتاقی مجزا ندارید می‌توانید از فضای دو طرف میز تلویزیون یا شومینه به خوبی برای این منظور استفاده کنید و با طبقه بندی مناسب نیز از این فضاهای نادیده گرفته شده، به خوبی استفاده کنید. نصب شلف‌ها در بالای میز تحریر یا یک مکان مناسب دیگر نیز می‌تواند چندین کتاب را در خود جای دهد و همان فضای کتابخانه کوچک شخصی را برای شما تداعی کند.

داشتن یک کتابخانه هر چند کوچک در خانه بیانگر و معرف شخصیت صاحب آن خانه است و نه تنها یک سرگرمی به شمار می‌رود بلکه می‌تواند بسیار مفید و کارآمد نیز باشد. فضا و اتاقی که قرار است کتابخانه در آن قرار گیرد از اهمیت زیادی برخوردار است. این فضا باید جا به اندازه کافی برای قرار دادن وسایل مرتبط فعلی و وسایلی را که ممکن است در آینده به این قسمت اضافه شود داشته باشد. البته این نکته را نیز فراموش نکنید که حتماً لازم نیست یک اتاق مجزا را برای کتابخانه در نظر بگیرید بلکه شما می‌توانید قسمتی از اتاق خواب خود یا قسمتی از هر فضای دیگر در خانه را به کتابخانه اختصاص دهید. نکته بسیار مهم این است که به شما توصیه می‌شود در کتابخانه خود از گیاهان سبز و شاداب، قاب عکس عزیزانتان و آثار هنری مورد علاقه خود استفاده کنید و فضایی دوست داشتنی برای خود خلق کنید که از گذراندن اوقات تان در آن خسته



پیشگیری از ایجاد موخوره

بهترین راه برای حفظ سلامت موها پیشگیری از مشکلات رایج است. برای این کار فقط کافی است چند راهکار ساده مراقبتی را انجام دهید:

- نوک موها را هر چند وقت یک بار کوتاه کنید.
- از برس‌ها و شانه‌های مناسب استفاده کنید.
- روغن‌های گیاهی به موهایتان بمالید و نوک موها را همیشه چرب نگه دارید.
- از شامپوهای پیگیری‌کننده استفاده کنید و نرم‌کننده را هرگز فراموش نکنید.
- هنگام شست‌وشوی موها از آب خیلی گرم استفاده نکنید.
- کمتر از ششوار استفاده کنید.
- گاهی موهایتان را ببافید.

■ صبح‌ها موهایتان را بشوید و با روغن زیتون چرب کنید.

■ برای حفظ چربی و رطوبت مو، پوست سرتان را با روغن ماساژ دهید، ماساژ دادن مو باعث می‌شود رطوبت موهایتان حفظ شود.

از روغن زیتون، روغن بادام، روغن نارگیل یا ترکیبی از این روغن‌ها استفاده کنید. مقداری روغن روی مو ریخته و به آرامی ماساژ دهید، مدت یک ساعت بگذارید روی موها بماند سپس با شامپو موهایتان را بشوید.

■ نیم کیلو آرد نخود خام را با ۲۰۰ گرم برگ مورد و نیم کیلو حنا مخلوط کنید، سپس آن را به ۵ قسمت تقسیم کنید و به مدت ۵ شب به سر بمالید.

و سپس اجازه بدهید تا آرام آرام دم بکشد. بعد از اینکه محلول سرد شد، آن را صاف کنید و هر روز از این مایع به موی سر بمالید. پس از مدت کوتاهی موخوره شما درمان می‌شود. همچنین می‌توانید ریشه کنجد را در آب جوش خیس کنید. سپس آن را به مدت ۳۰ دقیقه در آب جوش، بجوشانید و در نهایت مایع صاف شده را به موهایتان بمالید. یا اگر موهایتان را در آب جوشانده تخم پیاز قرار دهید می‌توانید موخوره‌ها را درمان کنید.

همچنین ماهی یک بار استفاده از جوشانده گل بابونه و گل ختمی برای درمان موخوره مفید است.

راهکارهای بیشتر

■ در یک لگن آب، چند قطره آمونیاک بریزید و موهایتان را با آن بشوید.

■ به مقدار مساوی قهوه خام، نخود خام، روناس و زرده تخم مرغ را مخلوط کنید و به صورت خمیر در آورید و به موهایتان بمالید.

