



سوباتان

سوباتان منطقه ارگانیک هاست، جایی که سوغاتش رنگ و بوی طبیعی اش را حفظ کرده و مدرنیت نتوانسته از کیفیت و اصالت آن بکاهد. شناسنامه سوباتان محصولات لبنی و گیاهان دارویی آن است

چمدانی پر از گیاهان دارویی

راهنمای خرید سوغاتی از مناطق ییلاقی ایران

● ملیحه مهدوی

که در جنوب و جنوب شرقی شهرستان بهشهر قرار دارد، منطقه ییلاقی بی نظیری است که با گل های شقایق، رز، بنفشه و زعفران وحشی غافلگیرتان خواهد کرد. آنها که به این منطقه سفر می کنند سوغات را از دامن طبیعت می جویند. گیاهان دارویی مانند گل گاوزبان و گل آویشن می تواند بهترین ره آورد از یک منطقه ییلاقی و بکر باشد. میوه هایی مانند آلو وحشی، ازگیل، زرشک و «ولیک» از میوه های خاص این منطقه به حساب می آید. بادو میوه اول که کاملاً شناختید اما درباره میوه «ولیک» شاید چیزی نشنیده باشید. بنابراین اگر به دنبال یک سوغاتی خاص هستید ما «ولیک» را پیشنهاد می دهیم.

هم اطلاعاتی درباره این منطقه ییلاقی نداشته باشید، فروشگاه صنایع دستی که در این روستا وجود دارد کار شما را آسان تر خواهد کرد. در این فروشگاه با انواع جاجیم و صنایع چوبی بسیار زیبا روبه رو خواهید شد که هدیه و سوغات خوبی به عنوان ره آورد سفرتان محسوب خواهد شد. اما در کنار اینها، فیلبند را با سیب زمینی مرغوبش نیز می شناسند. هر چند نمی توان به عنوان سوغات روی سیب زمینی حساب کرد، اما برای مصرف شخصی خود و خانواده تان بد نیست چند کیلویی از سیب زمینی های مرغوب این منطقه بخرید. امتحان کردنش ضرری ندارد. **● هزار جریب از بهشت** منطقه «هزار جریب» در استان مازندران

برای مصرف خود و هم به عنوان سوغات انتخاب کنید. علاوه بر این، گلپر، خشخاش، کهلیک اوتی، توت فرنگی وحشی، تمشک، ازگیل کوهی، پامچال، سیب کال، ترشک و گوجه وحشی از محصولاتی هستند که از دل طبیعت برآمده و می توانید به عنوان سوغات از آن به دوستان و آشنایانتان پیشکش کنید. **● سوغاتی از بهشت مازندران** اگر ساکن تهران هستید و به دنبال نزدیک ترین ییلاق می گردید، ما روستای «فیلبند» در استان مازندران را به شما پیشنهاد می دهیم که علاوه بر نزدیک بودن به تهران، به دلیل آب و هوای ییلاقی و بی نظیرش طرفداران زیادی دارد. خرید سوغات در فیلبند کار سختی نیست و اگر

● سوباتان، منطقه ارگانیک ها

دشت های سرسبز و گیاهان رنگارنگ منطقه ییلاقی «سوباتان» بسیاری از گردشگران را به سمت شهرستان تالشان کشانده است، اما سکوت و آرامش این منطقه ییلاقی در کنار سوغاتی هایی که از دل طبیعت برآمده، دیدن این منطقه سرسبز را لذت بخش تر می کند. سوباتان منطقه ارگانیک هاست، جایی که سوغاتش رنگ و بوی طبیعی اش را حفظ کرده و مدرنیت نتوانسته از کیفیت و اصالت آن بکاهد. شناسنامه سوباتان محصولات لبنی و گیاهان دارویی آن است. در بین محصولات لبنی شاید امکان به سوغات بردن شیر و ماست برایتان میسر نباشد اما می توانید پنیرهای محلی این منطقه را هم

وسوسه های طبیعی

راهنمای خرید سوغاتی از مناطق ییلاقی ایران

● سارال، بهشت روی زمین

در سفر به استان کردستان گشت و گذار در منطقه «سارال» را از دست ندهید چرا که به قول آنهایی که به این منطقه ییلاقی سفر کرده اند، بهشت روی زمین نام گذاری شده است. اگر در فصل بهار راهی این منطقه ییلاقی شده اید شانس این را خواهید داشت که با دستی پر از گیاهان دارویی، سفر به سارال را به پایان برسانید. در فصل بهار این منطقه با انواع گیاهان دارویی از جمله پیچک و کنیوال، خوژه، پسل، کاشمه، هفت توفه، ریواس و تورشکه احاطه شده که به جرات می توان گفت نظیر این گیاهان و گل ها را در هیچ جای دیگر نمی توانید بیابید. اما اگر به دنبال صنایع دستی خاص این منطقه می گردید، پیشنهاد ما به شما قالی و قالیچه منطقه ییلاقی سارال است که به دست زنان و دختران روستا بافته می شود؛ چیزی که قالی و قالیچه این منطقه را خاص و متمایز کرده است استفاده از رنگ گیاهی، خامه طبیعی و ترکیب نقش و اصالت طرح بوده که در تمامی استان کردستان بی نظیر است. برای به سوغات بردن این قالیچه های منحصر به فرد تردید نکنید.

● ناکستان های اسفجیر

در ۲۰۰ کیلومتری مشهد منطقه ییلاقی اسفجیر توان انتخابی برایتان نخواهد گذاشت و رموزانه شما را به سمت خود خواهد کشاند. باغ ها و مزارع سرسبز اسفجیر هر گردشگر و مسافری را مجذوب خود کرده است. محصولات کشاورزی مانند انگور، گردو، گیلان، سیب و زردآلو از جمله سوغاتی هایی است که می توانید به عنوان یک محصول طبیعی و مرغوب به دوستان منتظران پیشکش کنید. در کنار میوه های مرغوب این منطقه محصولات لبنی سنتی و خوش طعم، این منطقه را به عنوان یک منطقه ییلاقی متفاوت در نزد مسافران معروف کرده است. همچنین صنعت قالی بافی در منطقه ییلاقی اسفجیر بسیار رایج بوده و داستان هنرمند زنان این منطقه باعث رونق این صنعت و دوام آن شده است. اما این روستا به دلیل نزدیکی که با فاروج دارد، زمینه تهیه سوغاتی دیگر را برایتان فراهم می کند. در شهر آجیلی می توانید تخمه، گردو و دیگر خشکبار مورد علاقه تان را با قیمتی مناسب و البته با کیفیتی عالی تهیه کرده و با خود به سوغات ببرید.

● سوغات ترش و شیرین شه میرزاد

آنهایی که به منطقه ییلاقی شه میرزاد در استان سمنان سفر می کنند، بیش از به خاطر سپردن طبیعت سرسبز و محصولات کشاورزی مرغوبش با خاطره لواشک های ترش و شیرین و خوشمزه وارد این شهر می شوند. اما جدا از لواشک های خوشمزه این منطقه، شه میرزاد را با باغ های گردویی که دارد می شناسند و وجه تمایز این منطقه ییلاقی از دیگر شهرهای استان سمنان است. خوب است بدانید بزرگ ترین باغ گردوی جهان در این منطقه واقع شده و همین نکته می تواند تکلیف شما را برای خرید سوغات کاملاً روشن کند. نوعی نان فطیر و محلی در این منطقه پخته می شود که با ترکیب گردو و پیاز توان مقاومت برایتان نخواهد گذاشت و حتماً از آن خواهید خرید. در کنار گردو، فطیر و لواشک از خرید آلوهای وحشی شه میرزاد هم غافل نشوید. در شه میرزاد چیزی که بیشتر از آب و هوای خوش در ذهنانتان خواهد ماند خوردنی های خوشمزه و متنوع این منطقه است که سفرتان را لذت بخش تر خواهد کرد.