



## به یاد یلاق لواسان

گشت و گذار یک اسپانیایی در منطقه خوش آب و هوای اطراف تهران

☺ آناهیتا درودیان

زیادی برای استفاده از رستوران، هوای دلچسب و خوردن تنقلات خوشمزه خودشان را به این منطقه می‌رسانند. در رستوران‌های سنتی قلیان هم وجود داشت، اما از آنجا که سیگاری نیستم حدس زدم که از آن خوشم نمی‌آید و امتحانش نکردم. با ورود به این منطقه از کنار هر رستوران که عبور می‌کنید بوی کباب‌های خوشمزه سرمست‌تان می‌کند و چاره‌ای نیست جز اینکه به یک رستوران زیبا بروید، از نشستن بر روی تخت‌های سنتی کنار آب لذت ببرید، بدون نگرانی غذای مفصل و خوشمزه‌ای بخورید و به این فکر کنید که روز بعد با پیاده‌روی فراوان کالری‌های اضافه را می‌سوزانید!

جالبی به ثبت برساند که بسیار مورد توجه هموطنانش قرار گرفته است. صحبت‌هایش را بخوانید: «در این موزه مجسمه‌های زیادی پیدا می‌شود که بیشتر آنها بیانگر فرهنگ ایران هستند و بعضی‌ها به داستان‌های معروف ایرانی مربوط می‌شوند. بعضی از مجسمه‌های آن از مواد بازیافتی ساخته شده‌اند. علاوه بر این، کارگاه‌های سرامیک، سفال و... هم در این موزه وجود دارد.»

جاذبه جالب دیگر از نظر سالوادور فشم است که حال و هوای متفاوت آن در شب‌های تابستانی او را به شدت تحت تاثیر قرار داده است: «با تاریک شدن هوا این منطقه مملو از جمعیت شد، ترافیک هر لحظه بیشتر می‌شد و افراد

دوستان ایرانی، تصمیم می‌گیرد که به مناطق ییلاقی اطراف تهران سر بزنند و همراه او به لواسان و فشم می‌رود. او خاطره این روز خوب را این‌طور توضیح می‌دهد: «بعد از عبور از کوه‌های اطراف تهران به دره زیبایی رسیدیم که متوجه شدم اسم این منطقه لواسان است. تصمیم گرفتیم به موزه معروفی در این منطقه سری بزنیم و شام را در فشم بخوریم. به نظر من این منطقه ییلاقی یکی از زیباترین مناطق اطراف شهر تهران است که برای عکاسی مناظر بسیار جالبی دارد.»

این گردشگر خارجی که به عکاسی علاقه زیادی دارد، توانسته در لواسان و همین‌طور غار موزه وزیری عکس‌های

سالوادور توربست جوانی است که به تنهایی به کشورهای مختلف سفر می‌کند، یک کوله‌پشتی دارد و سعی می‌کند با هزینه کم جهانگردی را ادامه دهد. او در اسپانیا بزرگ شده اما به فرهنگ شرقی علاقه زیادی دارد و از هر فرصتی برای شناخت مردم کشورهای مختلف استقبال می‌کند. سفر به تهران یکی از بخش‌های جالب سفر سالوادور است. او در این باره می‌گوید: «قبل از اینکه به ایران سفر کنم نمی‌دانستم که مردم ایران تا این حد میهمان‌نواز و با فرهنگ‌اند. بعد از سفر به این کشور نظرم درباره ایرانی‌ها کاملاً تغییر کرد.»

از آنجا که سالوادور در فصل گرمی به ایران سفر کرده بود، به توصیه یکی از

## دغدغه آبیاری گل‌ها و گیاهان

گاهی اوقات سفری چند روزه با ز بین رفتن گیاهان دوست‌داشتنی شما همراه می‌شود. بنابراین باید هنگام برنامه‌ریزی برای سفرها برای آبیاری آنها هم چاره‌ای بیندیشید

● **کمک همسایه و فامیل:** اگر یک همسایه خوب و مطمئن داشته باشید دیگر مشکلی نیست. می‌توانید کار آبیاری را به او بسپارید و دفعات و میزان آبیاری را هم به او گوشزد کنید. در صورتی که همسایه معتمدی ندارید و نمی‌توانید کلید خانه‌تان را به او بسپارید، از یکی از افراد نزدیک فامیل خواهش کنید در غیاب شما هر چند روز یک‌بار به خانه سر بزنند و کار آبیاری گل‌ها را انجام دهند.

● **استفاده از قیف مخصوص:** در بازار قیف‌های مخصوصی وجود دارد که می‌توانید آنها را روی بطری‌های آب وصل کنید، بعد بطری را وارونه در خاک گل‌ها فرو ببرید. این سیستم ساده آب را آرام‌آرام در اختیار گل‌ها می‌گذارد و در طول روزهای سفر گل‌ها بدون آب نمی‌مانند. در سفرهای طولانی مدت از یک یا چند بطری بزرگ استفاده کنید.

● **آبیاری با ایجاد اختلاف سطح:** روش دیگر این است که یک ظرف آب را کمی بالاتر از سطح گل‌ها قرار دهید. بعد یک سر پارچه نخی را از داخل گل‌ها و سر دیگرش را در آب قرار دهید. آب در اثر اختلاف سطح از ظرف آب به گل‌ها منتقل می‌شود و گل‌های شما تا روزی که باقی می‌مانند.

## چطور از سرقت خانه پیشگیری کنیم؟

یکی از بدترین اتفاقاتی که ممکن است برای هر شخصی پیش بیاید ورود دزدان به خانه است. سرقت اموال خانه نه تنها از لحاظ اقتصادی ضربه بزرگی را به شما وارد می‌کند، بلکه امنیت و آسایش‌تان را از بین می‌برد و از نظر روحی مشکلاتی را ایجاد می‌کند. پس برای اینکه از این گونه حوادث دور بمانید، بهتر است راه ورود دزدان به خانه‌تان را مسدود کنید. باید حواستان حسابی جمع باشد، نکات و توصیه‌های ایمنی را رعایت کنید و در حفاظت از خانه سهیل‌انگاری را کنار بگذارید. در این صورت، هنگام مسافرت هم ترس و دلهره ندارید و از اموال خانه و امنیت خانواده‌تان به خوبی پشتیبانی می‌کنید.

وقتی به مسافرت می‌روید حداقل چند روز از خانه دور هستید و این غیبت‌های کوتاه و بلند شما ممکن است به گوش دزدان هم برسد. پس قبل از سفر این نکات را رعایت کنید:

● اگر همسایه معتمدی دارید از او بخواهید در غیاب شما حواشی به افراد مشکوک باشد

● به همسایه بگویید هر وقت آگهی‌های تبلیغاتی را جلوی در خانه ریختند، آنها را جمع کند. در این صورت دزدان از نبود شما در خانه مطلع نمی‌شود.

● بهتر است تا وقتی از مسافرت برنگشته‌اید به دیگر همسایه‌ها درباره سفرتان چیزی نگویید. به عبارت دیگر، مسافرت‌تان را در همه جا و همین‌طور در سایت‌های اینترنتی یا شبکه‌های اجتماعی جار نزنید. یادتان باشد که دزدان در همه جا، حتی در دنیای مجازی مخفی شده‌اند و می‌توانند برای سرقت خانه شما برنامه‌ریزی کنند.

● قبل از سفر در شبکه‌های اجتماعی اعلام نکنید که قرار است به مسافرت بروید. ممکن است برنامه سفر شما به گوش سارقان برسد.

● هنگام خرید قفل‌های خانه انواع ارزان و بی کیفیت را انتخاب نکنید. اگر می‌بینید کهنه و فرسوده شده‌اند قبل از سفر برای تعویض‌شان دست به کار شوید.

● درباره پنجره‌ها و سایر درهای ورودی هم به قفل‌ها توجه کنید. حتی برای در پاسیو هم قفل مناسبی در نظر بگیرید تا وقتی به مسافرت می‌روید از بابت امنیت خانه آسوده باشید.

● در صورتی که فکر می‌کنید قفل‌ها برای حفاظت از پنجره و درهای شیشه‌ای کافی نیستند به فکر نصب حفاظ‌های آهنی باشید. البته نصب حفاظ ممکن است به زیبایی در و پنجره‌ها صدمه بزند، اما گذشته از ظاهر خانه و ساختمان، باید به امنیت‌تان توجه کنید.