



پیش از آنکه فصل کویرگردی تمام شود با سفر به ریگان

# ترکیب هیجان و آرامشی را تجربه کنید

مرجان قندی  
روزنامه‌نگار

ماه‌های سرد سال که از راه می‌رسد بازار کویرگردی رونق می‌گیرد. اگر این روزها قصد سفر دارید، پیشنهاد ما این است: به یکی از مناطق کویری ایران سفر کنید. کویر ریگان در جنوب شرقی استان کرمان در همسایگی شهرستان ریگان، روستای علی‌آباد پشت ریگ، جایی نه خیلی دور و نه خیلی نزدیک، با طبیعت بسیار زیبا و آرامشی وصف‌نشدنی قرار دارد. رمل‌های ۷۵ متری روستای علی‌آباد پشت ریگ به‌خاطر ارتفاعش شهرت جهانی دارد. به گفته اهالی این روستا طی سال‌های گذشته گردشگرانی از ۲۵ کشور جهان از این تپه‌های شنی بازدید کرده‌اند که اغلب‌شان این سفر را منحصربه‌فرد تعریف کرده‌اند. شک نکنید که شما هم با سفر به این منطقه تجربه‌هایی منحصربه‌فرد و جذاب به‌دست خواهید آورد.

## ستاره‌ها در آسمان کویر به شما چشمک می‌زنند

تماشای آسمان پرستاره شب در هیچ جایی به اندازه تماشای آن در کویر لذتبخش نیست. شب‌های پرستاره خواب را از چشمان هر کسی می‌رباید و آدمی را با خود به مرزهای ناشناخته و دنیایی دیگر می‌برد. برای اقامت شب در کویر ریگان نگران نباشید چون مردم خلاق و خونگرم روستای علی‌آباد پشت ریگ با آماده کردن اقامتگاه و سه واحد خانه بومگردی، میزبان گردشگران هستند. این اقامتگاه با معماری بومی، چیدمان سنتی اتاق‌ها و حیاطش با درختان نخل می‌تواند یادآور خاطرات شیرین گذشته هر کدام از ما باشد؛ وقتی روی تخت‌های چیده شده در حیاط می‌نشینید و نسیم ملایمی صورت‌تان را نوازش می‌کند، حی مملو از آرامش به روح و جانتان تزریق می‌شود. تنفس هوای تمیز روستا، صرف صبحانه محلی و... لحظاتی تکرار نشدنی را برایتان به ارمغان می‌آورد. هزینه اقامت هر یک شب در این اقامتگاه برای هر نفر حدود ۲۲۰ هزار تومان است که شما قبل از سفر و از طریق سایت هم می‌توانید آن را رزرو کنید.

## از اینجا بروید

برای رسیدن به تپه‌های شنی ریگان باید به روستای علی‌آباد پشت‌ریگ بروید که ۱۳ کیلومتر با محمدآباد مرکز شهرستان ریگان فاصله دارد. محمدآباد ریگان یک هزار و ۲۵۰ کیلومتر با تهران و ۱۰۰ کیلومتر با بم فاصله دارد. مسیرهای رسیدن به این کویر را دریابید که خود این مسیرها هم حیرت‌انگیز هستند. از طرف بم: اگر از مسیر کرمان به بم برسید یا از هرمزگان به کهنوج، جیرفت و بم رسیده باشید، باید مسیرتان را مستقیم ادامه دهید تا به «بروات»، ارگ جدید و سپس «نرماشیر» برسید. در اواخر شهر نرماشیر یک سهراهی می‌بینید که مسیر مستقیمش به زاهدان و مسیر سمت راستش به محمدآباد و ایران‌شهر می‌رود. جاده سمت راست را انتخاب کنید تا بعد از ۵۰ کیلومتر، به محمدآباد مرکز شهرستان ریگان برسید.

## «حمام شن» به امید سلامتی

جز اینکه اسکی روی شن، موتورسواری، شترسواری، پرواز با پاراگلایدر، سافاری با خودروهای آفرود در شنزارها و همچنین تپه‌نوردی از تفریحات این منطقه دیدنی محسوب می‌شود. بسیاری از گردشگران فقط برای بهره بردن از خاصیت درمانی این تپه‌ها و اصطلاحاً برای گرفتن «حمام شن» به کویر ریگان می‌روند. گردشگران با کندن چاله روی تپه‌ها و خوابیدن در میان شن‌ها به‌تدریج گرمای شن‌های کویر را جذب بدن خود می‌کنند. این کار با توجه به نوع جنس و درجه حرارتی که شن‌ها دارد، برای بهبود درد مفاصل، روماتیسم مفصلی و... تأثیر مثبتی دارد.

## فرصت طلایی اسکی روی شن

تپه‌های کویر ریگان، جزو بلندترین تپه‌های شنی جهان است. اسکی روی این تپه‌های شنی بلند، تفریح و ورزشی مهیج برای گردشگران کویر ریگان محسوب می‌شود. شاید به ظاهر، این ورزش در کشور ما ناشناخته و کم طرفدار باشد اما در بقیه کشورها آن را یکی از مهیج‌ترین و پرطرفدارترین ورزش‌ها در طبیعت می‌دانند. البته از مزایای این ورزش درمقایسه با اسنوبرد می‌توان به بی‌خطر بودن آن هم اشاره کرد، با توجه به نرم بودن شن تپه‌ها، زمین خوردن حتی با بالاترین سرعت، خطر بسیار کمتری از زمین خوردن در برف برای افراد دارد. اسکی روی شن یا شن‌سواری ورزش مورد علاقه افراد پرستقامت است، افرادی که عاشق هیجان و دیوانه سرعتند. برای نخستین بار، نوروز ۹۱ و با حضور ۱۱ استان کشور مسابقات اسکی روی شن در ریگان برگزار شد. با اینکه این ورزش و مسابقات در آن زمان با استقبال مواجه شد اما متأسفانه این روند در سال‌های بعد به دلایل مختلف ازجمله همه‌گیری ویروس کرونا و کاهش چشمگیر سفرها ادامه‌دار نشد. اما حالا انتظار می‌رود تا سرمایه‌گذاران حوزه گردشگری و برگزارکنندگان تورها پتانسیل‌های این روستا را نادیده نگیرند. برگزاری دور جدیدی از مسابقات اسکی روی شن، می‌تواند بستری برای حضور بیشتر گردشگران در این منطقه مهیا کند.



## حواستان باشد دور خودتان نچرخید!

در کویر هنگام تپه‌نوردی یا سافاری، ممکن است بدون اینکه بدانید دایره‌وار حرکت کنید و به مقصد مورد نظر نرسید، چون اکثر اوقات افراد هنگام تفریحات روی تپه‌ها در برخورد با موانع مثل بوته‌ها و چاله‌ها به سمت راست حرکت می‌کنند. این انحراف‌های کوچک می‌تواند به دایره‌وار بودن حرکت شما منجر شود. پس یادتان باشد در این مواقع علامتی را در دور دست نشانه‌گذاری و به سمت آن حرکت کنید. مهمتر اینکه حتماً با یک راهنمای آشنا به منطقه به این سفر بروید.

## با اینها به دل کویر بزنید



سفر به مناطق کویری در کنار جذابیت و هیجان، مخاطراتی هم دارد. در سفر به کویر نیاز است برخی وسایل به طور دائم همراه شما باشد. کوله پشتی، لباس مناسب، کیسه خواب، پمادهای مارگزیدگی، کرم‌های ضد آفتاب، عینک آفتابی، وسایل جهت‌یابی، گاز پیک‌نیک مسافرتی، کلاه، چراغ قوه، کبریت، جعبه کمک‌های اولیه، سوزن و نخ و از همه مهمتر کفش مناسب، ازجمله وسایل مورد نیاز برای رفتن به دل کویر است.