

زندگی

کارشناسان و مشاوران آموزشی در گفت‌وگو با «ایران» از راهکارها و الزامات آموزش حضوری و تبعات آموزش غیر حضوری می‌گویند

تغییر سبک زندگی دانش‌آموزان

پرسنتور فیری خیرنگار

دو هفته پیشتر به شروع سال تحصیلی جدید نمانده است و امسال هم مانند سال گذشته از جنب‌وجوش و تکاپوهای جذاب دانش‌آموزان برای تدارک ملزومات مدرسه و آغازی دیگر برای تحصیل خبری نیست. انگار شوق و اشتیاق بازگشایی مدارس در سایه روشن آموزش مجازی و وبگردی‌های دانش‌آموزی رنگ باخته است. هرچند کم نیستند دانش‌آموزانی که برای بازگشایی مدارس و آموزش حضوری لحظه شماری می‌کنند اما تعداد دانش‌آموزانی که شیوع کرونا و زندگی در قرنطینه سبک زندگیشان را تغییر داده هم بسیاریند. گروهی که تغییر سبک زندگی ناشی از شیوع کرونا ویروس نوانسته بسیاری از علاقه‌مندی‌هایشان را تغییر دهد و زندگی و آینده آنها را در مسیری متفاوت قرار دهد. بسیاری از متخصصان روانشناسان و جامعه‌شناسان و همچنین کارشناسان حوزه آموزش بر این باورند که آموزش مجازی را وجود تأثیرات مثبت، پیامدهای ناآواری را برای دانش‌آموزان به همراه دارد و برای پیشگیری از این آسیب‌ها که تأثیرات عمیق و طولانی مدت بر زندگی دانش‌آموزان می‌گذارد باید هرچه زودتر آموزش حضوری از سر گرفته شود.

خانم کرمی دوفورزند دارد یکی کلاس ششم و دیگری کلاس چهارم را پشت سر گذاشته است. او به «ایران» می‌گوید: زندگی ما باین شرایط کرونایی دیگر قابل تحمل نیست. از یک طرف ترس از ابتلا به بیماری جانمان را می‌گیرد از طرف دیگر شرایط و تغییراتی که در زندگی‌مان به‌وجود آمده. من و همسرم به دلیل شغلمان از صبح تا عصر در خانه نیستیم. درحالی که دوفورزند با تعطیلی مدارس او ادامه می‌دهد: اوایل حوصله‌شان سر می‌رفت و مدام سرسره هم می‌گذاشتند و با هم درگیری می‌شدند اما کم‌کم وبگردی و



دانش‌آموزان

از دانش‌آموزان در آینده در ارتباطات و تعاملات بین فردی دچار مشکل خواهند شد. زیرا بروز احساس و عواطف روزمره بخصوص در احوالپرسی‌های چهره به چهره به‌شدت کم‌رنگ شده است و وقتی نگهداری می‌کنم، نگرانم اگر دخترم به مدرسه برود و باقال بازگردد ممکن است زندگی ما روم هم به خطر بیفتد.
■ **افزایش فردگرایی در دوران شیوع کرونا**
مصطفی آب‌روشن استاد دانشگاه و جامعه‌شناس معتقد است کرونا ویروس در مدت‌زمانی کوتاه، پیامدهای فراوانی را به دنیا تحمیل کرده است او با بیان اینکه زندگی در قرنطینه و فاصله گرفتن از سبک زندگی و الگوی فکری کلاسیک، ما را با ابعاد و کیفیت جدیدی از زندگی آشنا کرده است به «ایران» می‌گوید: اگر بخواهیم رابطه کرونا ویروس را با سبک زندگی دانش‌آموزان واکاوی کنیم باید اقرار کنیم که شروع قرنطینه و افزایش فردگرایی آسیب‌های فراوانی را بخصوص به دانش‌آموزان وارد کرده است. او می‌افزاید: عدم حضور در مدرسه، روند آموزشی و اجتماعی شدن دانش‌آموزان را با اخلال جدی مواجه کرده، زیرا بازی و تعامل با دیگر بچه‌ها ضروری است در محیط مدرسه نقش مهمی در روند جامعه‌پذیری و افزایش هوش اجتماعی دانش‌آموزان ابتدایی دارد. عدم تحرک کودکان و ماندن در خانه نه تنها به افزایش وزن و چاقی منجر خواهد شد بلکه این دسته می‌کنند.

■ **نظم و انضباط کن اصلی زندگی**

دکتر حسین ابراهیمی مقدم روانشناس نیز با اشاره به تبعات استفاده از فضای مجازی برای آموزش دانش‌آموزان

مشارکتی که راه آموزش ارتباطات اجتماعی سالم و سازنده است، بازماندند. سبک زندگی سالم با روابط اجتماعی درست براساس احترام متقابل به وجود می‌آید. بچه‌هایی که در دوران کرونا نتوانستند از محیط‌های مناسب برخوردار باشند نمی‌توانند احترام متقابل و همکاری متقابل با همسالان را ببینند، بیاموزند و از آن بهره‌مند شوند. این روانشناس تأکید می‌کند: بسیاری از بچه‌ها شب‌ها بیدار هستند و روزها می‌خوابند. بیدار ماندن‌های شبانه به دلیل بهتر بودن اینترنت یا آرامش و سکوت بیشتر عملاً ساعت بیولوژیک بدن را به هم می‌ریزد. در واقع هنگامی که فرد باید بخوابد، بیدار است بنابراین هوشیاری لازم را ندارد و برعکس هنگامی که باید بیدار باشد، می‌خوابد.

طبیعتاً این خواب خوبی نیست و افسردگی و بی‌حالی را به دنبال خواهد داشت. از سوی دیگر هنگامی که سیستم خواب و بیداری انسان به‌هم بریزد عملاً نظم و انضباط در زندگی انسان نیز دچار مشکل خواهد شد. هنگامی که دانش‌آموز به مدرسه می‌رفت عملاً باید ساعت مشخصی در مدرسه حضور می‌یافت و ساعت خاصی از مدرسه خارج می‌شد اما حالا بجز کلاس‌های مجازی، ساعات درس خواندن و حتی استراحت آنها نظم خاصی ندارد. این درحالی است که اکیداً به رعایت نظم در امور توصیه می‌شود و معمولاً افرادی که در کارهای خود نظم و انضباط دارند انسان‌های موفق‌تری هستند.

■ **افزایش خشونت خانگی نتیجه دردم آمیختگی نقش والدین و معلم**
مینوکرمپور روانشناس و مشاور آموزشی نیز در این باره به «ایران» می‌گوید: هنگامی که ستاد کرونا اعلام کند می‌توان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کنار یکدیگر در جامعه حضور یافت آنگاه مدارس هم باید بازگشایی می‌شود. چراکه سیستم زندگی دانش‌آموزان به دلیل تعطیلی طولانی مدت تغییر کرده و دچار به‌هم ریختگی

با وجود افزایش تولید و کیفیت بالا

سیب آذربایجان باز هم به مانع صادراتی بر خورد

صفحه ۱۲



وزیر بهداشت: گروه سنی مشمول واکسن کاهش می‌یابد

وزیر بهداشت، واکسناسیون را تنها راه حل اداره شرایط کنونی دانست و با بیان اینکه برای رفع کمبود واکسن از تمامی کانال‌ها اقدام شده است، گفت: در آینده تمامی خدمات با کارت واکسن ارائه خواهد شد.

بنابر اعلام وبدا، دکتر بهرام عین‌اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی موتور محرکه دانشگاه را فرهنگ دانست و با بیان اینکه اکنون ما با شرایطی مواجه هستیم که در طول تاریخ کشور کم‌نظیر بوده است، گفت: مهمترین و شاید تنها راه حل برای اداره شرایط کنونی، واکسناسیون است. در شروع کار دولت با کمبود واکسن مواجه شدیم که برای رفع این معضل به صورت شبانه روزی از همه کانال‌ها اقدام کرده‌ایم.

وی با تأکید بر اینکه در چرخه واکسناسیون باید از تمام ظرفیت مجموعه‌هایی همچون شهرداری، سپاه، بسیج، هلال احمر و آموزش و پرورش استفاده کنیم، ادامه داد: به رغم آنکه شرایط واکسناسیون در شهرستان‌ها باالنسبه مطلوب است اما در تهران کماکان با مشکلاتی مواجه هستیم، این نکته را باید مد نظر داشته باشیم که اگر روند واکسناسیون سرعت نیابد در آبان ماه با موج جدید بیماری و مشکلات بیشتری مواجه خواهیم شد. عین‌اللهی با بیان اینکه باید با کار جهادی و شبانه روزی و بهره‌گیری از همه امکانات برای گذر از شرایط موجود استفاده کنیم، عنوان کرد: در تأمین واکسن مشکلی نخواهیم داشت. درنظر داریم شبب گروه سنی مشمول واکسناسیون را کاهش دهیم و به سمت واکسناسیون هوشمند و هدفمند حرکت کنیم.

زالی: حجم بالای واکسن‌های وارداتی کرونا در حال ورود به مدار واکسناسیون است

فرمانده ستاد عملیات مدیریت کرونا در کلانشهر تهران با اشاره به خبرهای بسیار خوب از حجم بالای واکسن‌های وارداتی کرونا گفت: حجم بالای واکسن‌های وارداتی در حال ورود به مدار واکسناسیون کشور است. به گزارش ایرنا، علیرضا زالی روز گذشته در حاشیه راه‌اندازی مرکز جمعیتی واکسناسیون بیمارستان «نیکان سپید» در جمع خبرنگاران گفت: این کار لجستیک مطلوب تری برای ما فراهم می‌آورد. باید با حفظ کرامت شهروندی و بدون ازدحام، مردم در مقابل بیماری کرونا واکسینه شوند. وی ادامه داد: تا صبح روز گذشته ۵ میلیون و ۶۱۱ هزار دوز واکسن در استان تهران تزریق شد. زالی اظهار داشت: تعداد کسانی که هر دو دوز را دریافت کرده‌ند، به یک میلیون و ۶۳۰ هزار نفر رسیده است. زالی تأکید کرد: این عدد مطلوب ما نیست و این رقم باید به‌سرعت افزایش پیدا کند.



اینفوگرافی: محمد عباسپور / ایران

آگهی مناقصه عمومی

به نوبت دوم

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHD-0005031-T28

موضوع آگهی:

ساخت قطعات پمپ

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و بین الملل

گزارش ثبت در سامانه

گزارش ثبت در سامانه

آگهی مناقصه عمومی

به نوبت دوم

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHD-0005033-T28

موضوع آگهی:

ساخت ROD PISTON کمپرسور

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و بین الملل

گزارش ثبت در سامانه

گزارش ثبت در سامانه

آگهی مناقصه عمومی

به نوبت دوم

با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHS-9948302-T34

موضوع آگهی:

خرید ابزار

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و بین الملل

گزارش ثبت در سامانه

گزارش ثبت در سامانه

آگهی

سرکار خانم مهسا معماریان فرد فرزند اسفندیار از آن‌جا که غیبت غیر موجه شما از تاریخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۴ به هیات بدوی رسیدگی به تخلفات انتظامی اعضای هیات علمی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی تحت بررسی بوده و امکان دسترسی به شما وجود ندارد، لذا به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی موضوع از طریق درج یک نوبت آگهی در این روزنامه شما ابلاغ می‌گردد تا هر گونه دفاع حداکثر ظرف یک ماه از تاریخ درج آگهی به این هیات تسلیم گردد.

اداره کارگزینی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

آگهی فراخوان

مزایده عمومی انتخاب حامی تیم‌های ملی فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران

فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران از آن‌جا که غیبت غیر موجه شما از تاریخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۴ به هیات بدوی رسیدگی به تخلفات انتظامی اعضای هیات علمی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی تحت بررسی بوده و امکان دسترسی به شما وجود ندارد، لذا به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی موضوع از طریق درج یک نوبت آگهی در این روزنامه شما ابلاغ می‌گردد تا هر گونه دفاع حداکثر ظرف یک ماه از تاریخ درج آگهی به این هیات تسلیم گردد.

اداره کارگزینی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

آگهی مناقصه عمومی

به نوبت اول

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHD-0007036-T21

موضوع آگهی:

خرید

BRUEL & KJAER SENSOR

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و بین الملل

گزارش ثبت در سامانه

گزارش ثبت در سامانه

آگهی مناقصه عمومی

به نوبت اول

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHD-0008009-T20

موضوع آگهی:

خرید باتری بی سیم ضد انفجار موتورولا

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و بین الملل

گزارش ثبت در سامانه

گزارش ثبت در سامانه

آگهی مناقصه عمومی

به نوبت اول

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHD-0007036-T21

موضوع آگهی:

خرید

BRUEL & KJAER SENSOR

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و بین الملل

گزارش ثبت در سامانه

گزارش ثبت در سامانه

آگهی مناقصه عمومی

به نوبت اول

بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHD-0007036-T21

موضوع آگهی:

خرید

BRUEL & KJAER SENSOR

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید.

روابط عمومی و بین الملل

گزارش ثبت در سامانه

گزارش ثبت در سامانه

فراخوان عمومی مناقصات یک مرحله‌ای

شرکت آومینای ایران

شرکت آومینای ایران در نظر دارد مناقصات ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصات از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است که مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شماره مناقصه در سامانه الکترونیکی دولت
۱	انجام عملیات آماده سازی، استخراج بوکسیت و باطله‌های معدنی و حمل مصالح معدنی به دیوهای مورد نظر در معادن بوکسیت ۳ و ۴ واقع در شهرستان جاجریم	عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی فشرده	۲۰۰۰۰۰۱۴۹۱۰۰۰۰۳۷
۲	تهیه و تحویل ۵۰۰ تن شمش چدن واحد احیای آلومینیوم	(تجدید) عمومی یک مرحله‌ای	۲۰۰۰۰۰۱۴۹۱۰۰۰۰۳۶
۳	تأمین، ساخت، حمل، تخلیه و تحویل ۵۰۰ عدد مجموعه آند راد و یوک واحد شمش آلومینیوم	(تجدید) عمومی یک مرحله‌ای	۲۰۰۰۰۰۱۴۹۱۰۰۰۰۳۸

۱ مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه ریخف شماره ۱ از سایت: از مورخ **۱۳۰۰/۰۶/۱۷** لغایت مورخ **۱۳۰۰/۰۶/۲۵** می‌باشد.

۲ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: مورخ **۱۳۰۰/۰۷/۱۰** می‌باشد.

۳ زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت **۱۰:۰۰** مورخ **۱۳۰۰/۰۷/۱۴** می‌باشد.

۴ مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه ریخف‌های شماره ۲ و ۳ از سایت: از مورخ **۱۳۰۰/۰۶/۱۷** لغایت مورخ **۱۳۰۰/۰۶/۲۵** می‌باشد.

۵ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: مورخ **۱۳۰۰/۰۷/۰۴** می‌باشد.

۶ زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت **۱۱:۰۰** مورخ **۱۳۰۰/۰۷/۰۶** می‌باشد.

اطلاعات تماس مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: استان خراسان شمالی- شهرستان جاجریم- مجتمع تولید آلومینا، به‌شماره تلفن: ۳۲۶۰۵۸۳۴۵-۰۵۸۱ و فکس ۳۲۲۷۳۴۸۷-۰۵۸۱ پست الکترونیک Info@iranAlumina.ir آدرس اینترنتی WWW.IranAlumina.ir

۷ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۴۱۹۳۳۴-۰۲۱ **دفتر ثبت نام:** ۸۸۹۶۹۷۳۷+۰۲۱ **۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱**

نوبت دوم آگهی روز چهارشنبه مورخ ۱۳۰۰/۰۶/۱۷