

تلفن: ۸۸۷۶۱۷۲۰ نمابر: ۸۸۷۶۱۲۵۴ ارتباط مردمی: ۸۸۷۶۹۰۷۵ پایگاه: ۲۱۳ ۰۴۵۱ ۳۰۰ روابط عمومی / نشانی: تهران خیابان خرمشهر،شماره ۲۰۸ مندوق پستی: ۵۳۸۸-۱۵۸۷۵ / امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ چاپ: شرکت چاپ جام‌چم / سازمان چاپ و انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی چاپخانه جام چم برتر برنا سازمان آگهی‌های روزنامه ایران: دارنده گواهینامه ایزو ۹۰۰۱ از شرکت NISCERT تهران خیابان خرمشهر شماره ۱۶ / پذیرش سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ (۰۲۱) انتشارات موسسه فرهنگی مطبوعاتی ایران: ۵-۸۸۵۴۸۸۹۲ http://irannewsaper.ir	<p><b>ایران</b></p> <p> صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی  مدیرمسئول: مهدی شفیعی  سرمدیر: جواد دلیری</p> <p> اذان ظهر ۱۳/۰۵   اذان مغرب ۱۹/۰۵   نیمه شب شرعی ۰۷/۲۰   اذان صبح فردا ۰۴/۰۵   طلوع آفتاب فردا ۰۳/۳۲/۶</p> <p> <b>پیامبراکرم(ص):</b> رمضان ماهی است که ابتدایش رحمت است و میانه اش مغفرت و پایانش آزادی از آتش جهنم.</p> <p> بحارالانوار، ج ۹۳، ص ۳۴۲</p>
---	---

#### سخن روز

#### نگاره



امیرعباس تبریزی

با بهینه سازی مصرف، از کاهش منابع حیاتی و آلودگی محیط زیست بکاهیم



#### یک دقیقه با خدا

ای بهترین میزبان هستی!

ایستگاه اول ماه، نامهای ست که از تو به دستم رسیده است. / مرا به میهمانی دعوت کرده‌ای در حالی که راه و رسم آن را نمی دانم. / حتی نمی دانم چرا از بین این همه انسان، مرا پذیرفته ای. / اما مگر می شود کریمی، تو را بخواند و دعوتش را رد کنی؟ / پس می آیم. با تمام قلبم. / با همه سلول های وجودم که آن را هم تو به من بخشیده‌ای. / می آیم اما با دست‌هایی خالی... که با دلی پراز امید، آنها را به سمت تو دراز کرده‌ام. / حالا از تو می خواهم که درهای رحمتت را به روی من بگشایی. همین!



عبدالرحیم سعیدی راد  
شاعر و پژوهشگر

## و

#### هادی مرزبان: نباید کسی را به خطر بیندازیم

با شرایط پیش آمده مشخص نیست که اجرای نمایش «دکتر نون زنش را بیشتر از مصدق دوست دارد» کی خواهد بود چون این روزها با تنها چیزی که نمی توان جنگید کرونا است و اتفاقات پیش رو قابل پیش بینی نیست. دورخوانی ها و تمرین های ابتدایی نمایش شروع شده بود و همه چیز بخوبی پیش می رفت اما متأسفانه شرایط جدیدی که پیش آمده و قرمز شدن وضعیت تهران باعث نگرانی ام شده است چون تعداد بازیگران نمایش زیاد است بنابراین ترسیدم که خدای نکرده افراد گروه مبتلا شوند از همین رو طی صحبت هایی که با مجموعه تئاتر شهر داشتم قرار بر این شد در طول مدتی که تهران در قرنطینه است تمرین های «دکتر نون» نیز تعطیل شود. به هر حال مجبور به پذیرش این شرایط هستیم و نباید گروه را به خطر بیندازیم.

کارگردان «کتر نون زنش را بیشتر از مصدق دوست دارد» از توقف تمرین نمایشش به مهر خبر داد.



## گذر از احوال ناخوش این روزها همراه با عطار

ایستگاه مهم در شعرعرفانی فارسی محسوب می شود، اگر بگویم شعرعرفانی مان ازسنایی شروع شده،سرمزل بعدی آن به عطاروبعد هم به مولانا می رسد.البته این دربارۀ شاعران برتر است؛ وگرنه در همان دورۀ با شاعران متوسط هم روبه‌رو بوده‌ایم. بنابراین اگر برای شعر عرفانی مان پنج- شش ایستگاه قائل شویم یکی از مهم ترین های آنها، شیخ عطار است نکته دیگری که دربارۀ آثار عطارخودنمایی می کنند، فعالیت وی در حوزۀهای مختلف ادبی است. از او هم اثری نظیر مثنوی منطق الطیرباقی مانده و هم رباعیات و نثرهایی که در راس آنها تذکرة الاولیا است که بی تردید یکی از شاخص ترین آثار نثر عرفانی مان به شمار می آید. همین تنوع قابل توجه منجر به آن شده که برای مخاطبان آثار ادبی حق انتخاب ایجاد شود. شما اگر خواهان مطالعه ادبیات، در هر سطحی که باشید بالاخره یکی از آثار عطار مطابق سلیقه تان خواهد بود. بهر حال هر یک از ما ممکن است بیشتر تمایل به مطالعه یکی از قالب های شعری باشیم و این امکانی است که در مراجعه به آثار عطار نصیبمان می شود. از نظر مضمونی عطار بیش از همه به سراغ عشق و عرفان رفته است واز همین رو آثار به جای مانده از اومی تواند راهگشای حال نامطلوب این روزهایمان هم باشد. شاید یکی از بهترین راه ها برای بهبود حال روحی آشفته مان مراجعه به آثاری از این دست باشد. اما در میان بزرگانی که درباره عطار کار کرده اند یکی از شاخص ترین نام ها بی شک محمدرضا شفیعی کدکنی است که اتفاقاً طی یکی- دو سال اخیر تصحیح ایشان از «تذکرۀ الاولیا» در دسترس علاقه مندان قرار گرفت، البته کارهایی که استاد کدکنی به روی آثار شیخ عطار انجام داده تنها به این تصحیح محدود نمی شود و «نیور پارسی» هم یکی دیگر از تألیفات شاخص ایشان است که با نگاهی به زندگی و غزل های عطار منتشر شده، این کتاب می تواند شروع خوبی برای آتھایی باشد که برای نخستین مرتبه می خواهند به سراغ شیخ عطار بروند.



#### ارزش آزادی در اسلام

امام صادق (علیه السلام) می فرماید: گرچه روزه گرفتن سخت و دشوار است، ولی لذت شنیدن این ندای خداوند که می فرماید «یا ایها الذین امنوا کتب علیکم الصیام» خستگی روزه را از انسان می گیرد: «لذۀ ما فی اللذء ازال تعب العبادة والعناء» با شنیدن این ندا عبادت برای ما سهل و روان می گردد. رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) در آخرین جمعه ماه شعبان خطبه ای ایراد فرمودند که: «یا ایها الناس ان انفسکم مروهونه باعمالکم ففکوها باستغفارکم» مردم شما آزاد نیستید؛ در قفس هستید و نمی دانید که در قفس هستید. گناهان تان شما را در قفس زندانی کرده است. در ماه مبارک رمضان با استغفار، خود را آزاد کنید. انسان گناهکار بدهکار است و بدهکار باید گرو بسپرد. اینجا خانه و زمین را به عنوان گرو قبول نمی کند؛ بلکه جان را به گرو می گیرد. آنکه می گوید من هر چه بخوام می کنم، هر جا بخوام می روم و هر چه بخوام می گویم، او اسیر است؛ آزاد نیست. گرفتار هوس و آرز، برده است نه آزاد. هیچ ارزشی در اسلام به اندازه ارزش آزادی نیست. علی (علیه السلام) می فرماید: «من ترک الشهوات کان حرّاً» آزاد کسی است که شهوت ها را ترک کند. معصومین (علیهم السلام) در بسیاری از کلمات به ما آموختند که آزاد بشوید. آزاد شدن از دشمن بیرونی چندان مهم نیست. آزاد شدن از دشمن درونی مهم است. راه تشخیص بنده یا آزاد بودن این است که اگر به دلخواه خود عمل می کنیم معلوم می شود در قفس آز و طمع زندانی هستیم؛ و اگر به خواستۀ خدای سبحان عمل کنیم، آزاد هستیم. انسان آزاد به غیر خدا نمی اندیشد. از برجسته ترین وظایف در ماه مبارک رمضان آزاد شدن و رهیدن است. انسان باید این قفس ها و میله های یولادین را که با دست خود ساخته بشکند. راه آزادی، استغفار و طلب آموزش است. از این رو گفته اند: در شبانه روز چندین بار بگویند «استغفرالله ربی و اتوب الیه». در نماز و غیر نماز برای خود و دیگران طلب آموزش کنید، نه برای رهایی از آتش و نه برای رفتن به بهشت و منتعم شدن در آن بلکه باید هدف بالاتر از این مسائل باشد. امیرمؤمنان (علیه السلام) در نامه ای به مالک اشتر می فرماید: «إن هذاالدین کان أسیراً فی أیدی الأشرار، یعمل فیہ بالهوی ویطلب به الدنیا» این دین اسیر دشمنان بود، به میل خود عمل کرده و دنیاطلبی می نمودند. کسانی که در دنیا شکست می خورند گرفتار اسارت نفس هستند. هم میل به ماندن در دنیا دارند و هم از رها شدن می ترسند. اسلام این دو اصل را محکوم و دواصل اصیل دیگری جایگزین آن کرده است؛ یکی اینکه به طبیعت دل نبندید، دیگر آنکه از ماورای طبیعت نترسید.

علی (علیه السلام) فرمود: «الا حرٌ یدُعُ هذه المَظالمَة لأهلها» آیا انسان آزاده ای پیدا می شود که این مانده لای دندان نسل گذشته را ترک کند؟ آنچه فعلاً به نام این است مانند مقام، مسکن، زمین، ثروت و... از آنها نسل قبل، استفاده کرده و لای دندانش مانده و امروز به شما رسیده است. آنچه فعلاً در روی زمین است، همه این مقام ها، ثروت ها، اوهام و خیال ها، ته مانده و لمظالمه ای است که انسان آزاده باید آن را رها کند. در قرآن کریم می فرماید: «کل امرٌ بما کسب رھین» یا: «کل نفس بما کسبت رھین» همه در گرو عمل خویش هستند. فقط یک عده آزادند: «إلا أصحاب الیمین». اصحاب یمین افرادی هستند که، مصاحب با میمنت و همنشین با یمن و برکنند. چیزی جز برکت از آنها انتظار نمی رود و آنها هم کاری جز یمن و برکت ندارند. این بهترین نعمت است که خداوند سبحان ما را به تحصیل آن فرا می خواند. ماه رمضان، ماه آزاد شدن است؛ هر روز که می گذرد، یک بند از پندهایی که با دست خود تنیده ایم، باید بگسلد تا آزاد شویم. بهترین راه برای آزاد شدن پی بردن به حکمت های عبادات است.

#### ماه میهمانی خدا

#### آیت الله جواد آملی

#### دعای روز اول

#### ماه مبارک رمضان

اَللّهُمَّ اجْعَلْ صِيامي فِيهِ صِيامَ الصَّائِمِينَ وَ قِيامي فِيهِ قِيامَ الْقَائِمِينَ وَ بَيْهني فِيهِ عَنْ نَوْمَةِ الْغَافِلِينَ وَ هَبْ لِي جُرمِي فِيهِ يا اِلَهَ الْعَالَمِينَ وَ اغْف عَنِّي يا غَافِيا عَنِ الْمُجْرِمِينَ

خدایا روزه ام را در این ماه روزه روزه داران قرار ده، و شب زنده داری ام را شب زنده داری شب زنده داران، و بیدارم کن در آن از خواب بی خبران، و ببخش گناهم را در آن ای معبود جهانیان، و از من درگذر، ای درگذرنده از گنهکاران.

## قدردانی وزیر اقتصاد از مدیرعامل و کارکنان

## کسب رتبه برتر عملکرد مالی در بین بانک های

## دولتی و خصوصی شده از سوی بانک ملت



**بانک ملت**  
bank mellat

تجربه ای متمایز