



تمام پزشکان شهر را می شناسم

همیشه از درد مبهم در قفسه سینه یا چیزی شبیه آن شکایت داشتم. دکتر می گفت طوری نیست و من عصبانی می شدم. حتی یک بار آنقدر به قلمم فشار دادم که روی زمین افتادم اما باز هم در مراجعه معلوم شد نور قلمم هیچ مشکلی ندارد. در این سال ها به یزیدم زبانی زیادی مراجعه کردم و همه می گفتند مشکلی ندارم. اما عیب یکی از همان پزشک ها توصیه کرد که آب شکر خوبیدمارانگاری آشنا شدم و تحت درمان اروی قرار گرفتم تا اضطرابم کم شود. «برای مهسای جوان این تصور. بیمار مربوط به دوره کرونا می باشد. هرشب تمام علائم را در خودش می بیند و فردا حالش خوب می شود: «آنقدر علائمم گردیده که شده که دیگر مطمئن می شوم روزی که فردا، تنگی نفس پیدا می کنم و فکر می کنم بدنم نامتاس است. می بایحالم و شوم و با این فکر که فردا

به پزشکان مختلف مراجعه می‌کنند و در نهایت یک پزشک متوجه می‌شود که تمام اقدامات تشخیصی انجام شده و فرد بیماری جسمی ندارد، او را به روانپزشک و روانشناس ارجاع می‌دهد، البته اگر بتوانند بیمار را راضی کنند پیش از روانپزشک بروند وگرنه که او خودش فکر نمی‌کند خودبیمارخوانی دارد»

طوسی توجه را به نکته مهمی جلب می‌کند: «مرزهای تشخیص در مورد بیماری‌ها خیلی وقت‌ها مبهم است، مثلاً فردی با علائمی مراجعه می‌کند، واز دردهای شکایت دارد، پزشک هم می‌بیند به هر حال باید کاری برای بیمار انجام دهد. به عنوان مثال ممکن است بیمار از درد اپاندیسیت داشته باشد و اپاندیسیت را خارج کند و ببیند مشکلی نداشته است. بعد از آن بگوید بیمار تحت عمل فراسی و همین طور قرار بگیرد. سپس اینجا می‌بیند کسانی که خودبیمارانگاری دارند حتی ممکن است تحت جراحی‌های مختلف قرار بگیرد چون تعالیمی از خودشان می‌شناسیم و دهنده که پزشکان را به اشتباه می‌اندازد و این مختص هیچ محدوده جغرافیایی و دوره زمانی خاصی هم نیست و همه جا وجود دارد.

باید به این نکته توجه داشته باشید که خودبیمارانگاری سواس نیست اما می‌شود آن را با سواس مقایسه کرد. فردی را رد نظر بگیرد که طرخی را خودش شسته بنابراین می‌داند که چطور آن را شسته. فرد بعد از شستن طرف آن

“

را می‌گذارد تا آتش برود. بعد از آن پیش خروش می‌گوید نه تمیز نشده دوباره باید بشویم. در واقع دلش راضی نمی‌شود و باوجود اینکه خروش طرف را رنخته و قاعداً باید به تمیزی آن اطمینان داشته باشد، باز آن را می‌شوید. خوبیمارانکاری هم همین است و طرف را دائم به خودش می‌گوید من فلان بیماران دارم، مثلاً باور دارد که به سرطان مبتلاست و با این فکر وقتی از او آزمایش هم می‌گیرند، باور نمی‌کند بیمار نیست. فحش‌طعنی بودن ما هم به این اساسه دامن می‌زند. بولن آزمایش و نمونه‌برداری می‌کنند و سلول سرطانی نمی‌بینند، جواب این است که ما سلول سرطانی ندیدیم نه اینکه سرطان ندارد چون هیچ ویدئو جواب قطعی نیست. پس بیمار در ذهنش می‌گوید شما ندیدید اما من دارم.»

خوبیمارانکاری کرونا چه تأثیری روی خودبیمارانگاری داشته است؟ وی می‌گوید: «در این دوره زمانی که در آن هستیم، یعنی دوره کرونا موارد خودبیمارانگاری چندان زیاد که بگویم بیشتر شده است گرچه زمینه تا حدودی برای آن مهیاساز غالب جامعه این

۷۵۶.

३५९८

جدول سودوگو

جدول سادی

افقی:

۱- خوانندگی دو حرف مسابقه!- استانی

در شرف حروف که مرکز آن «پیرچند» است

تاراج- عقب- حرف خطاب- ضربه روحی

پایان روز- کشور آفتاب تابان- مادر بزرگ- فزونی برنج

نظاره کردن- مخفف گاه- اسب چاپار

لباس زمستانی- بنیانگذار پروتستانتیسم- خون

تمشده

بهبازار- کشور آفریقایی- فرزند

کرانه آسمان- ناز و ادا- جمع حرف

شلیک معمولاً شاهاهی!- کاشت دانه- عدد گلر

به منظور- واحد بوکس- سلاح روبه

خو گرفتن- رشد نمو کننده- تیزاب

گروپستن- ضیق- گسترش

پوشش قوسی سقف- روز گذشته- درخور

بند تنبان- محافظ بافت نرم نوک انگشتان-

زمان کشاورزی جهانی- وزغ

سیخ نوابی- بگو- آیین ها- برنامه در حال پخش

یک در خصوص مسائل اقتصادی

قلب بد- زمین و زمان-

عمودی:
جزیره مرجانی - اثر تاریخی محله «راه چمان» قزوين
میل به خواسته - طبلیت - پاسخ منفي - بذله کو
دریا - ضد مغربا - اسباب فروختنی پهن شده -
نیم گرمی بها
کار گزاری - آغوش - برکت سفره
پله ادا - شکتجه - شیرینی با خوردنی اطفال
ورزشکار ورزیده - جراید و مطبوعات - رخنه در کار
فیلکوش - موسیقی جنوب ایران - شهر تیم
فلسفی
پسوند شباهت - میوه ای از نوع تره بار - چاشنی سالاد
دارای مزیت - مسرت - فلز مرتجع
عضودستگاه تنفسی - مادر امام رضا (ع) - نظیر
قطعی در چاپ کتاب - مرکز بخش «جلگه قدیم»
فغان - بسیاری
موی گردن شیر - حرف پیروزی - مهارتی در فوتبال
- بنیاد دانه - ترساک - پهن، هموار - رئیس جیمزباند
- خیاط شده - گیره مو - گلگه - کوکوش و نوونو
- خط مشاخره - چاشنی - آش رشته

جدول ویژه

۱- چک چشم- سرمربی «بارسلونا»
۲- بازیکن کروات سابق پرسپولیس-
گترین غده بدن- آبدار- خوب وشاد
بیماری ریه- حکومت آلمان نازی- متر اکتر ترین شهر-
بزرگه جهان- بوسلیه
جانوری باهاری کشنده- گشودن معما- وقت فعالیت
شکستی لایه رسوبی زمین- دلتنگی- نام «فولج»
یگر اسپانیایی-
مناسب- از علامت نگارشی- ناراسلی
نفس- پاک از تهمت- اسم زنانه فرنگی
ردیای آب- شهر جمعیت (السوالود)- سودای تاله

آسان								
	۸			۱		۷	۶	
	۳		۸	۶				۹
	۹	۱				۸	۵	
	۴				۷			۵
۵		۶	۹		۳	۷		۸
۳			۶				۲	
	۵	۹				۳	۶	
۸				۱	۶		۹	
۱	۶		۲				۸	

	۵					۸	۹	
	۴		۱	۲				
۷		۳						
۱			۸	۵	۷	۳		۶
۴		۸	۳	۱	۶			۹
						۴		۵
				۶	۸		۳	
	۳	۴					۲	

حل جدول سودوکو شماره ۳۵۱۲

۸	۷	۵	۶	۳	۴	۱	۲	۹
۳	۶	۴	۲	۱	۵	۸	۷	۹
۱	۳	۲	۷	۸	۶	۵	۴	۱
۴	۳	۶	۵	۸	۱	۷	۲	۹
۷	۱	۸	۹	۶	۳	۲	۴	۵
۵	۲	۸	۱	۷	۴	۳	۹	۶
۶	۷	۱	۳	۹	۲	۴	۵	۸
۲	۵	۹	۸	۴	۱	۶	۳	۷
۹	۴	۱	۵	۲	۷	۳	۸	۶

۵	۳	۲	۴	۸	۶	۷	۱	۹
۴	۸	۳	۵	۷	۱	۶	۲	۹
۷	۱	۶	۳	۲	۸	۵	۴	۹
۳	۱	۵	۷	۸	۲	۴	۶	۹
۴	۶	۸	۱	۶	۷	۵	۳	۲
۶	۷	۴	۱	۳	۵	۸	۲	۹
۱	۳	۴	۷	۵	۶	۳	۸	۲
۴	۸	۵	۶	۱	۳	۲	۷	۹
۲	۵	۷	۸	۳	۱	۵	۶	۴

۷	۳	۱	۵	۶	۸	۴	۲	۹
۸	۶	۷	۳	۲	۱	۵	۴	۹
۵	۳	۱	۴	۸	۷	۶	۲	۹
۶	۵	۳	۱	۴	۷	۲	۸	۹
۱	۷	۸	۴	۶	۵	۳	۲	۹
۳	۱	۴	۸	۷	۶	۲	۵	۹
۴	۳	۲	۷	۵	۶	۳	۸	۱
۴	۸	۵	۶	۱	۳	۲	۷	۹
۲	۵	۷	۸	۳	۱	۵	۶	۴

۱	۴	۳	۶	۸	۲	۵	۷	۹
۶	۳	۷	۸	۵	۴	۱	۲	۹
۳	۸	۵	۱	۴	۶	۲	۷	۹
۲	۴	۸	۷	۳	۱	۵	۶	۹
۵	۷	۶	۸	۴	۱	۳	۲	۹
۸	۳	۱	۵	۲	۷	۶	۴	۹
۴	۶	۳	۲	۷	۱	۳	۸	۵
۳	۲	۱	۷	۸	۵	۴	۶	۹
۷	۱	۵	۲	۳	۶	۸	۴	۹

جدول ۱: جدول سودوکو شماره ۳۵۱۲