

چرا عمل زیبایی انجام دهید؟

سلامت جسم و درمان روان در گرو زیبایی

عمل‌های زیبایی بسته به اینکه روی کدام عضو و اندام انجام می‌شوند جنبه‌های درمانی و هدف‌های متفاوتی دارند. در خیلی از موارد درست است که نام عمل زیبایی است اما جنبه سلامتی آن بسیار پررنگ، مهم و تأثیرگذار است. «در بسیاری از جراحی‌های بینی، انحراف‌ها و شکستگی‌ها و... هم درمان می‌شود. اما در تنه و اندام‌ها جنبه سلامت بسیار بیشتر است، برای مثال بزرگی غیر عادی سینه‌ها، باعث اضافه وزن روی شانه‌ها و گردن می‌شود و به سبب آن آرتروز، ساییدگی، ستون فقرات، درد مزمن، فشار به اعصاب دست، آرنج، بازو و ساعد را به دنبال دارد. از طرفی بزرگی سینه هنگام خوابیدن باعث فشار خون، فشار روی قلب، تنگی نفس و... می‌شود. بنابراین یکی از واجبات جراحی زیبایی، کوچک کردن سینه بزرگ است. سینه بزرگ مثل بمبی است که خانم‌ها با خود حمل می‌کنند. اما پروتز گذاشتن در سینه کوچک تنها جنبه زیبایی و تأثیر در سلامت روانی دارد.»

بزرگی شکم هم در دچار شدن به آرتروز زانو و لگن، افزایش انحنای ستون فقرات کمری و دیسک کمر تأثیر بسزایی دارد و ساکشن شکم می‌تواند به پیشگیری از اینها و حتی افزایش سرعت روند درمان کمک کند. لیپوساکشن اندام و بازوها هم اگر خوب و بموقع انجام شود ۱۰ درصد چربی خون و به میزان زیادی قند خون را پایین می‌آورد. افزایش اعتماد به نفس و تغییر سبک زندگی و تمایل به ورزش و فعالیت‌های اجتماعی همه از نتایجی است که قربانی در طول این سالیان بارها در بیمارانش پس از عمل مشاهده کرده است.

دکتر سارا قربانی
رئیس هیأت مدیره ایران بانو

محدثه طالبی

ابداع چند روش در جراحی زیبایی و ارائه مقالات و سخنرانی‌هایی در کنگره‌های جهانی، «سارا قربانی» را به یکی از مطرح‌ترین پزشکان ایرانی تبدیل کرده است. نخستین بانویی که در ایران مدرک فوق تخصصی جراحی پلاستیک و زیبایی دریافت کرده تا پنج سال پس از فارغ‌التحصیلی هم تنها بانوی جراح پلاستیک کشور بود. پس از آخرین کنگره ISPAS با او درباره وضعیت جراحی پلاستیک ایران گفت‌وگو کردیم و راهنمایی فشرده آماده کردیم از چند و چون و ریز و درشت همه آنچه اگر قصد جراحی زیبایی دارید، پیش از مراجعه به پزشک باید بدانید.

برخلاف تصور عمومی زمینه فعالیت جراحی پلاستیک منحصر به زیبایی و عمل بینی نیست و طیف گسترده‌ای از جراحی مربوط به این رشته است. درمان ناهنجاری‌های مادرزادی در لب، جمجمه، حفره چشم، انگشتان دست، صدمات استخوان و بافت نرم فک و صورت، بازسازی بافت‌ها پس از صدمات و جراحی‌ها عمل‌های میکروسکوپی پیوند عروق و اعصاب همه برعهده پزشکان پلاستیک است. در بخش زیبایی هم، عمل‌های زیبایی سر و صورت، بینی، پلک، لب، گردن، سینه، اندام‌ها و شکم را باید جراحان پلاستیک انجام دهند. نکته مهمی که قربانی بر آن تأکید می‌کند این است که «جراح پلاستیک قصد بهبود کیفیت زندگی مردم را دارد برای همین وقتی جراحی زیبایی انجام می‌دهد، عناصر ترمیم را در نظر می‌گیرد و وقتی جراحی ترمیمی انجام می‌دهد به زیبایی عضو توجه می‌کند.»

همه چیز در مورد جراحی‌های پلاستیک و زیبایی

در گفت‌وگو با دکتر سارا قربانی نخستین بانوی جراح پلاستیک ایران

زیبایی، فقط بینی نیست!

جراحی پلاستیک عوارض دارد؟

عمل غیر ضروری، ممنوع

پزشکان نامتعهد هم کم نیستند که بدون تحصیل و تخصص در رشته پلاستیک دست به جراحی‌هایی می‌زنند که نه تنها زیبایی و ترمیم به ارمغان نمی‌آورد که زندگی‌ها را نابود می‌کند. نمونه‌اش مادر سی و چند ساله‌ای که در اتاق انتظار مطب نشسته و وقتی متوجه می‌شود خبرنگاریم، تلفن همراه را از پسر بچه‌اش که مشغول بازی است می‌گیرد و تصاویر دلخراشی از سوختگی‌هایی را نشان می‌دهد که شوکه کننده است. «شوهرم در سفر بود، من تصور می‌کردم طول درمان این عمل دوسه روز است، اما وقتی او بعد از ۲۹ روز برگشت من هنوز در بیمارستان بودم. تمام شکم و کمرم در سطح وسیع و عمیق سوخته، شوهرم طلاقم داد. از پزشک شکایت کردم. اما چه فایده؟» او که چند ماه پیش برای صاف کردن چند ترکی که روی پوست شکم داشته بوده اقدام به عمل جراحی کرده و پزشکی که عناوین و مدارک جعلی داشته برایش تنها زخمی بر جسم و جان گذاشته است. حالا که کار از کار گذشته، به فوق تخصص جراح پلاستیک مراجعه کرده تا شاید بتواند مرهمی بر این سوختگی‌ها باشد. خانم دکتر گرچه کمتر بیماران ترمیمی را ویزیت می‌کند با این حال روزی چندین مراجعه اینچنینی دارد. «از این

موارد زیاد داریم که به دلیل جراحی توسط فردی که متخصص و متبحر نیستند زندگی‌ها ازهم پاشیده شده است. عدم تقارن، ناهمواری‌های عجیب و غریب و

سوختگی‌های وسیع عوارض این عمل‌های غیر حرفه‌ای هستند. دکتر اگر متعهد و منصف بود به این خانم می‌گفت که این عمل غیر ضروری است و انجامش نمی‌داد. اما مردم این تخصص و تبحر را چطور تشخیص دهند؟ نخستین نکته عنوان صحیحی است که بر سر در مطب می‌بینید «جراحی پلاستیک ریشه لاتین دارد، پلاستیک به معنی فرم دادن است و این رشته فقط در مقطع فوق تخصصی است. پس از ۷ سال تحصیل عمومی، ۴ سال جراحی عمومی، ۳ سال دوره فوق تخصص جراحی پلاستیک پزشک عنوان «فوق تخصص جراح پلاستیک و زیبایی» را کسب می‌کند و هر عنوانی جز این مثل متخصص پلاستیک یا متخصص زیبایی نادرست است.» نکته مهم دیگر این است که اگر خارج از کشور تحصیل کرده‌اند مدارک باید تأییدیه گروه جراح پلاستیک، نظام پزشکی، وزارت بهداشت و انجمن جراحان پلاستیک را داشته باشد یا مجدداً دوره ببینند.