



## چگونه آشپزخانه را جادارتر کنیم؟



از همین امروز جابه جایی آنها را آغاز کنیم، به طور مثال جای روزنامه‌ها در بالای یخچال یا کف زمین نیست، یا سفره‌ها و دستمال‌های نظافت باید از ظروف و دیگر لوازم جدا باشند؛ به دنبال مکان مناسبی برای قرار دادن آنها باشیم. قفسه‌بندی را نیز هرگز فراموش نکنیم زیرا علاوه بر اینکه در پیدا کردن تمامی وسایل مورد نیاز به ما کمک می‌کند بسیار شیک و مدرن اند. طراحان کابینت نیز می‌توانند نقش بسزایی در طراحی و اجرای فضای مناسب در داخل کابینت‌ها و استفاده بیشتر از دیوارهای آشپزخانه داشته باشند و طبق نیاز روزمره در داخل محیط آشپزخانه نظم و ترتیب را در کنار زیبایی به متقاضیان ارائه کنند.

سازماندهی خانه به طرح ایده‌هایی ساده اما تأثیرگذار

ناهد ملک حسین پور

نیاز دارد، به عنوان مثال قفسه بندی‌های نامناسب در کابینت‌های آشپزخانه موجب آشفتگی‌های زیادی در این مکان است البته منظور از این آشفتگی انباشته شدن وسایل نیست بلکه وجود اجسام زیادی است که در مکان‌هایی نامناسب قرار دارند. برای سازماندهی این آشفتگی‌ها به طور حتم ظرفیت‌های مناسبی وجود دارد، باید بدانیم هر وسیله جای مخصوص به خود را دارد، و تصمیم بگیریم هر وسیله را که می‌خواهیم قبل و بعد از مصرف آن در کجا قرار دهیم، بهتر است

زیبایی

### آداب ناخن گرفتن

بهترین زمان برای ناخن گرفتن، بعد از حمام است. یعنی همان وقتی که ناخن‌های شما نرم و مرطوب هستند و احتمال آسیب دیدن آنها کم است. برای داشتن ناخن‌هایی زیبا، از ناخنگیر تیز استفاده کنید. ناخنگیرهای کند باعث می‌شوند ناخن شما تحت فشار ناخنگیر ترک بخورد. بعد از کوتاه کردن ناخن‌ها حتماً آنها را سوهان بزنید و گوشه‌های آنها را با سوهان مرتب کنید. چون بعد از استفاده از ناخنگیر گوشه‌ها و لبه‌های ناخن‌ها خشن می‌شوند و با برخورد به هر جایی ریش ریش شده یا می‌شکنند.

### دستکش رادریاب

هنگام کار کردن در منزل، هنگامی که با آب سر و کار دارید یا وقتی آشپزی می‌کنید از دستکش استفاده کنید. هیچ وقت دستانتان را بیش از حد خیس نگاه ندارید. بعد از حمام یا شنا سعی کنید انگشتان‌تان را خشک کنید. در فصل سرد سال حتماً از دستکش مناسب استفاده کنید تا پوست و ناخن‌تان صدمه نبیند. هرگز دست‌های خود را با آب بسیار داغ نشوید، زیرا آب داغ، چربی طبیعی پوست را از بین می‌برد. همچنین به هیچ وجه اجازه ندهید

داشتن دستانی زیبا و ناخن‌هایی مرتب نه فقط برای حفظ آراستگی که برای حفظ سلامتی و شادابی شما هم ضروری است. کیفیت پوست دست شما نشان دهنده اهمیتی است که شما برای خود قایلید و ناخن‌های مرتب و سالم‌تان می‌توانند گویای سلامت درونتان باشند. اگر می‌خواهید دستانی سالم و شاداب داشته باشید این ۸ نکته را رعایت کنید:

## اگر می‌خواهید دستانی سالم و شاداب داشته باشید

