



توصیه‌های ضد کرونایی شب قدر

نبایدها

- تجمع در محیط بسته
- دست دادن و روبوسی
- حضور در مراسم با علائم بیماری و سرماخوردگی
- حضور گروه‌های پرخطر (زنان باردار، سالمندان، کودکان زیر ۵ سال و افراد دارای بیماری زمینه‌ای یا نقص سیستم ایمنی بدن) در مراسم

بایدها

- استفاده از ماسک
- حفظ فاصله ایمن
- استفاده از مهر، تسبیح، سجاده، قرآن و چادر شخصی
- حضور در فضای باز یا تهویه مناسب در فضای بسته



کوتاه از کرونا

● مربی ایتالیایی تیم فوتبال استقلال به دلیل مثبت شدن تست کرونایش با تأخیر به جمع استقلال‌ها اضافه می‌شود. «گابریل پین» که از او به عنوان مغز متفکر آبی‌ها یاد می‌شود، این روزها به کشورش سفر کرده است. او قصد داشت در شروع دور جدید تمرینات به جمع آبی پوشان اضافه شود که برای بازگشت به ایران با مشکلاتی مواجه شد؛ چون تست کرونای این مربی برای بازگشت به ایران مثبت اعلام شده و به همین خاطر بازگشت او به تأخیر افتاده است. **ایرنا**

● پیام پزشکی عضو کمیته علمی ستاد ملی کرونا گفت: فعلاً برای برداشتن ماسک زود است بسیاری از کشورهایی که ماسک را برداشتند، مجدد توصیه به زدن ماسک می‌کنند. وی درباره وضعیت ویروس کرونا گفت: در تهران وضعیت شیوع بیماری روبه کاهش است و موارد سرپایی و بستری خوشبختانه افزایش نداشته بعد از پایان تعطیلات پیش بینی می‌کردیم که موارد سرپایی و بستری افزایش داشته باشد اما مشکلی ایجاد نشد. **برنا**

● ایوب توکلیان جانشین معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در شهر مشهد ۲۰ آزمایشگاه تست PCR وجود دارد که پنج مورد از این آزمایشگاه‌ها یعنی ۲۵ درصد از آنها به دلیل تخلفات پلمب شدند. **ایسنا**

● با ثبت هفت مورد جدید فوتی ناشی از عوارض ابتلا به کووید ۱۹ در شانگهای، آمار مرگ و میر ناشی از عوارض ابتلا به این بیماری در این شهر به ۱۷ تن رسید. شانگهای امروز بیش از ۱۸ هزار مورد جدید و عمدتاً بدون علامت ابتلا به کووید ۱۹ گزارش کرد. **خبرگزاری فرانسه**

● شرکت مدرنا اعلام کرد: واکسن به روز شده این شرکت ممکن است مصونیت بهتری در برابر انواع سویه‌های کروناویروس ارائه دهد. **آکسیوس**

● براساس مطالعه جدید، بروز عوارض جانبی «خفیف» و نادر مانند خستگی، ورم غدد لنفاوی و حالت تهوع پس از دریافت دوزهای یادآور واکسن کووید ۱۹ شایع‌تر از دوزهای اولیه است. **ایسنا**

● مقامات دو ایالت پرجمعیت «نیو ساوت ولز» و «ویکتوریا» در استرالیا قصد دارند به یکی از آخرین مقررات مهم مرتبط با بیماری کووید ۱۹ پایان دهند. در حال حاضر، افرادی که در این دو ایالت در تماس نزدیک با یک فرد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ بوده‌اند باید به مدت هفت روز در قرنطینه خانگی بمانند و احتمالاً این محدودیت بزودی پایان می‌یابد. **شینخوا**



اینفوگرافیک: محمد سیاسیور / ایران

رکوردداران کرونا

کشور	مبتلایان	قربانیان
ایالات متحده	۸۲،۴۱۶،۶۸۷ نفر	۱،۰۱۶،۱۵۹ نفر
هند	۴۳،۰۴۷،۵۹۴ نفر	۵۲۲،۰۰۶ نفر
برزیل	۳۰،۲۷۹،۲۷۰ نفر	۶۶۲،۲۶۶ نفر
فرانسه	۲۷،۸۱۶،۲۹۹ نفر	۱۴۴،۳۸۷ نفر
آلمان	۲۳،۵۸۸،۳۵۵ نفر	۱۳۳،۵۳۳ نفر
انگلیس	۲۱،۸۶۳،۹۴۴ نفر	۱۷۱،۸۷۸ نفر
روسیه	۱۸،۰۹۲،۷۹۱ نفر	۳۷۳،۹۴۸ نفر
کره جنوبی	۱۶،۵۸۳،۲۲۰ نفر	۲۱،۵۲۰ نفر
ایتالیا	۱۵،۷۵۸،۰۰۲ نفر	۱۶۱،۸۹۳ نفر
ترکیه	۱۵،۰۰۳،۶۹۶ نفر	۹۸،۶۱۰ نفر

آخرین آمار کرونا در جهان

مبتلایان
۵۰۶،۰۸۳،۰۸۰ نفر
قربانیان
۶،۲۲۸،۳۰۷ نفر
بهبودیافتگان
۴۵۸،۲۱۲،۰۹۱ نفر