

ایران زندگی

گزارش «ایران» از ازدحام و شلوغی تزریق واکسن سالمندان بالای ۸۰ سال در پایتخت

صف طویل سالمندان در مقابل خانه‌های بهداشت برای تزریق واکسن!

❖ **فریباخان‌احمدی** خبرنگر

قیامت است و شلوغ، بی‌هیچ نظمی، برخی عصازنان و نالان جواب سربالا می‌شوند، تا بعد شاید واکسنی باشد یا نه، ساعت ۱۱ صبح جلوی خانه بهداشت در شرق تهران غلغله است. زن و مرد، پیر و جوان پشت در صف بسته‌اند. منتظرند نوبت تزریق واکسن‌شان برسد، اما مسئول خانه‌بهداشت می‌گوید: مقدار سهمیه روزانه واکسن براساس جمعیت هدفی است که از طریق پیامک یا تماس تلفنی برای مراجعه اعلام شده و صف کسانی که با پیامک و تماس تلفنی به مرکز دعوت شده‌اند، جدا از سایرین است. مراکز بهداشت روزانه سهمیه محدودی واکسن دریافت می‌کنند در چنین اوضاعی مسئولان پایگاه‌های بهداشت مجبورند واکسن‌های مازاد را به کسانی تزریق کنند که بدون پیامک و تماس تلفنی مراجعه کرده‌اند گاهی که تعداد واکسن از تعداد مراجعه‌کننده‌ها کمتر باشد آنها از پایگاه‌های دیگر استعلام می‌گیرند و سالمندان را آتجا ارجاع می‌دهند. مسئول شبکه بهداشت در حالی از معطلی سالمندان و مراجعه بدون فراخوان افراد در صف‌های طولی گلایه می‌کند که روز گذشته وزیر بهداشت به رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی دستور داد که چنانچه افراد بالای ۸۰ سال بدون اطلاع و هماهنگی به مراکز تزریق واکسن مراجعه کنند،

واکسن تزریق شده و اسامی این افراد در سامانه ثبت شود تا سالمندان دچار زحمت مضاعف نشوند. باتازبا چنین دستورالعملی در رسانه‌ها روز گذشته به ایجاد صف‌های عریض و طویل مقابل خانه‌های بهداشت بویژه در تهران منجر شد. مشاهدات میدانی ما نیز از ازدحام سالمندان و همراهان آنها در مقابل مراکز بهداشت منتخب شهر تهران برای تزریق واکسن حکایت دارد.

❖ **با گذشت ۱۰ روز هنوز پیامک نیامده است!** ازدحام و شلوغی مقابل خانه‌های بهداشت در تهران اعتراض کاربران شبکه‌های اجتماعی را هم در پی داشت، برخی از کاربران نوشته‌اند: جلوی مراکز بهداشت جابرای سوزن انداختن نیست، مادر بزرگ‌ها و پدربزرگ‌ها از شبکه خبر شنیده‌اند واکسن می‌زنند و عجله دارند زودتر اقدام کنند با وجود این؛ نمی‌دانند به کجا مراجعه کنند از جایی هم پیامک یا تماس تلفنی برای سالمند، ارسال نشده است. برخی از کاربران در فضای مجازی نسبت به ضعف اطلاع‌رسانی‌های وزارت بهداشت گلایه کرده و می‌گویند از هفته بعد واکسناسیون کروه بعدی آغاز می‌شود و هنوز از سامانه سلامت وزارت بهداشت خبری نیست. برخی از کاربران معتقدند؛ با وجود گذشت نزدیک به ۱۰ روز از آغاز واکسناسیون سالمندان بالای ۸۰ سال پیش از این نمی‌توانند منتظر پیامک یا تماس تلفنی وزارت بهداشت بمانند.

کامران مقدسی یکی از کارمندان بانک که به اتفاق پدرش برای تزریق واکسن مراجعه کرده، می‌گوید: باعث تعجب است که برخی از بیماران از ساعت ۶ صبح مقابل خانه‌های بهداشت ایستاده اند تا واکسن بزنند زمانی که ما آمدمیم چهل و پنجاهم نفر بودیم و همچنان سالمندان بالای ۸۰ سال می‌آمدند. ای کاش مسئولان برنامه‌ریزی بهتری را انجام می‌دادند تا حداقل برای واکسن دهم تو صف نایستیم. وی می‌افزاید: اینجا هم سالمندی که پیامک زدن آمده هم

سالمندی که بدون اینکه پیامک از وزارت بهداشت داشته باشد حضور دارد. خب این بهم ریختگی باید هم ازدحام درست کند. وی می‌افزاید امیدوارم کسی در این صف‌ها به کرونا مبتلا نشود و زودتر این افراد بتوانند واکسن بزنند. متأسفانه کرونا به خانه‌های بهداشت آمده اند بیشتر از آنچه که پیامک زده اند هست و به همین دلیل مازاد مراجعه‌کنندگان نه تنها نرفتند بلکه به جمعیت در صف واکسن هم اضافه کردند.

او با اشاره به ایجاد صف‌های طولانی در مقابل خانه بهداشت می‌گوید: تعداد افرادی که با پیامک و تماس تلفنی به مرکز بهداشت مراجعه کرده بودند به تعداد انگشتان دست بود. مسئول مرکز اعلام کرد ۴۰۰ دوز واکسن سهمیه دارند و واکسن به همه تزریق می‌شود. من صحنه‌های ناراحت‌کننده‌ای دیدم که چطور کرامت سالمندان زیر سؤال می‌رود. برای مثال مادری که روی ویلچر بود مجبور شد برای تزریق با هزار زحمت از ماشین پیاده شود و جلوی در خانه بهداشت بایاید. مقابل خانه بهداشت ۱۰۰ نفر تجمع کرده بودند هرچند سعی می‌کردند از هم فاصله بگیرند ولی موقع اعلام شماره‌ها شلوغ می‌شد. مردم اعتمادی به پیامک و شماره تماس‌های وزارت بهداشت ندارند و می‌خواهند زودتر واکسن بزنند. تدابیر درستی از سوی وزارت بهداشت در جهت اطلاع‌رسانی انجام نشده است.

❖ **پیامک نیامد خودمان برای واکسن زدن اقدام کردیم**

هوشنگ جوانبخت یکی از دانش‌سنگانی که بالای ۸۰ سال سن دارد دراین باره می‌گوید : متأسفانه روند اطلاع‌رسانی درست انجام نشده و خیلی از افراد بدون پیامک به خانه‌های بهداشت آمدند و منتظر تزریق واکسن هستند. این در حالی است که شرایط جسمانی بیشتر سالمندان خوب نیست و توان ایستادن در صف واکسن را ندارند. البته برخی می‌گفتند که وزیر بهداشت در رسانه‌ها گفته بود که هرکس آمد حتی به او پیامک هم نداده بودند پدرش می‌شوند. بنابراین فکری کم این ازدحام به خاطر حرف‌های مسئولان بهداشت است که باعث شد تا خیلی‌ها برای ایستادن واکسن به خانه‌های بهداشت بیایند. اومی‌افزاید: البته برخی از این افرادی که در صف بودند می‌گفتند چون به ما پیامک نزدند خودمان آمدمیم برخی هم از ترس تمام شدن واکسن و اینکه دیگر نتوانند واکسن بزنند به اتفاق بچه‌ها و یا نوه‌هایشان به خانه‌های بهداشت مراجعه کردند و همین مساله ازدحام و صف طولی را بوجود آورد. امیدوارم مسئولان برای دیگر سالمندان تمهیدات بهتری ببندیشند. جوانبخت اظهار می‌دارد با توجه به اینکه بسیاری از سالمندان زمینه ابتلا به کرونا را دارند بهتر است مسئولان مراکز درمانی افراد بیشتری به این کار اختصاص بدهند و در همه مناطق ۲۲ گانه شهر تهران مراکز متعددی را به تزریق واکسن کرونا اختصاص دهند نه اینکه در هر منطقه فقط یک یا دومرکز درمانی با این همه جمعیت به تزریق واکسن بپردازند.

❖ **تزریق واکسن آسترانکا!**

نغمه محسنی هم دیگر شهروند تهرانی است که از ضعف اطلاع‌رسانی درخصوص ارسال پیامک و تماس تلفنی با سالمندان بالای ۸۰ سال گلایه می‌کند و به «ایران» می‌گوید: ما در شمالغرب تهران زندگی می‌کنیم مردم این منطقه همچنان منتظر پیامک

خسارت‌های سیلاب بهاری ۸ استان

غافلگیری در اردیبهشت

صفحه ۹ |



داود فیراد

۱ **میلیون‌ها دوز واکسن کرونا در آستانه ورود به کشور**

رئیس جمهوری گفت: وزارت بهداشت کار بزرگی را در زمینه واکسناسیون برعهده گرفته است و در ماه‌های پیش‌رو میلیون‌ها دوز واکسن وارد می‌شود. حسن روحانی در جلسه دیروز هیأت دولت با اشاره به حضور پرقدرت بخش خصوصی در زمینه واردات واکسن خاطرنشان کرد: برنامه‌ریزی برای واکسناسیون گروه‌های پرخطر، افراد مسن و افراد دارای بیماری زمینه‌ای انجام شده است و کار

۲ **اعلام نتایج ایمنی‌زایی واکسن کرونای «کووپارس» بزودی**

سختگویی طرح واکسن رازی کووپارس گفت: نتایج ایمنی‌زایی و دوز مؤثر برای ادامه کار آزمایشی بالینی واکسن «رازی کووپارس» بزودی اعلام می‌شود. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، دکتر محمد حسین فلاح مهرآبادی درباره آخرین وضعیت کارآزمایی بالینی واکسن «رازی کووپارس» گفت: دوز اول و دوم واکسن به تمام ۱۳۳ نفر داوطلب مرحله نخست تزریق با شده و ۲۸ نفر از داوطلبان نیز نوبت سوم واکسن یعنی دوز استثنایی را دریافت کرده‌اند. وی افزود: به لحاظ ایمنی، روند خوبی که تا کنون از این واکسن گزارش شده در ادامه نیز مشاهده شده و فقط عارضه‌هایی خفیف مانند درد مختصر محل تزریق با کمی سردرد بوده و خوشبختانه از نظر آنزیم‌های کبدی مشکل خاصی اتفاق نیفتاده است. سختگویی طرح واکسن رازی کووپارس از ثبت نام بیش از ۸۰۰ هزار و ۸۰۰ نفر تا دیروز برای مجموع هر دو مرحله

ماشین می‌نشینند و واکسن می‌زنند همه مراکز این امکان را ندارد.

تأملی با بیان اینکه مشکل اصلی این است که مردم عجله دارند زودتر واکسن بزنند می‌گوید: واکسناسیون همگانی تازه شروع شده و خانواده‌ها

دل نگران هستند که زودتر واکسن بزنند درحالی که ما در سامانه سبب اطلاعات ۷۰ درصد مردم را دراختیار داریم با این فرض باید فرایند ثبت‌شان تکمیل شود.

روزانه ۳۰۰ الی ۴۰۰ نفر به مراکز جامع خدمات سلامت دعوت می‌شوند و عده‌ای هم سر خود مراجعه می‌کنند. با توجه به دستور وزیر بهداشت مبنی بر اینکه احترام سالمند باید حفظ شود تیم اورژانس ایست می‌شود. در تهران ۶۵ مرکز خدمات جامع سلامت برای تزریق واکسن کرونا فعال شده و نیروهای کمکی از خانه‌های بهداشت به این مراکز آمده‌اند تا برای هفته آینده با همکاری سه دانشگاه علوم پزشکی در تهران مراکز واکسناسیون عمومی را در تهران راه‌اندازی می‌کنیم و واکسناسیون در سطح گسترده و با نظم بیشتری در سوله‌های شهرداری‌ها، مراکز دانشگاه‌های سروپوشیده فوتسال و سکتیبال و مدارس اتفاق می‌افتد. برای مثال در یکی از مراکز تحت پوشش اندشگاه علوم پزشکی تهران از ظرفیت مدرسه کنار مرکز استفاده شده است یا سالمندان داخل

❖ **شروع فاز دوم واکسناسیون به صورت پلکنی**

معاون فنی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه واکسن‌ها متناسب با یک ملی افراد ثبت می‌شوند، عنوان می‌کند: همه نیروها در حوزه بهداشت به‌کار گرفته شده‌اند افرادی که تاکنون مراجعه‌ای به مرکز بهداشت نداشته‌اند و پرونده الکترونیک سلامت ندارند باید فرایند ثبت‌شان تکمیل شود. گاهی تبلیغات برون مرزی مبنی بر عدم وجود واکسن در ایران مردم را دچار تشویش می‌کند ولی برنامه این است طبق دستور وزیر بهداشت هر سالمندی که بدون فراخوان مراجعه می‌کند ما کم ملی این افراد را بنویسم و واکسن تزریق کنیم. از طرفی ما به‌صورت حدودی سهمیه مراکز را می‌دانیم و واکسن در اختیارشان قرار می‌دهیم دانشگاه‌های علوم پزشکی دیوی واکسن و زنجیره سرد دارند اگر مسئولان مراکز جامع خدمات سلامت ببینند استقبال سالمندان از تزریق واکسن بیشتر است از چند دقیقه واکسن را تا می‌مکن.

تأملی با بیان اینکه سامانه سلامت ظرف دو روز آینده فعال می‌شود می‌گوید: این سامانه زمان و مکان تزریق واکسن را برای گروه‌های هدف مشخص می‌کند نیز واکسن خواهد شد.

متاحنات این دو پایه حتماً باید حضوری باشد؛ ثانیاً در مورد زمان آن هم درباره امتحانات هم کنکور سراسری فعلا قرار شد سر جای خودش باشد. البته با رعایت پروتکل‌هایی که اعلام می‌شود؛ به طوری که در هر مدرسه تعداد کمی برای امتحانات حضوری واکسن داشته باشند که با توجه به فضای باز و تعداد کلاس‌هایی که وجود دارد، می‌توان برای این دو پایه به‌صورت حضوری امتحانات را برگزار کرد.

وی گفت: البته نهایتاً ستاد ملی مقابله با کرونا است که تصمیم نهایی را خواهد گرفت. ممکن است عده‌ای مجدداً مخالفت کنند و دوباره تصمیم را به کمیته تخصصی بازگردانند تا اصلاح شود، اما فعلاً تصمیم کمیته تخصصی این است که گفته شد و معمولاً تصمیمات کمیته‌های تخصصی در ستاد اعلام شده و در آنجا تصمیم‌گیری نهایی انجام می‌شود.

ضمن اینکه از فضای باز هم در مدرسه می‌توان استفاده کرد و از نظر خطر بیماری خیلی مشکلی نیست.

وی تأکید کرد: گرچه ما از نظر وزارت بهداشت با هرگونه تجمع می‌خالقیم، اما به هر صورت از آنجایی که اصرار بود که امتحانات این دو پایه حضوری برگزار شود؛ اگر قرار است برگزار شود، پروتکل ما این است؛ باید تجمعی انجام نشود، در کلاس تعداد بسیار کم باشد، تهویه کلاس مناسب باشد یا در فضای باز باشد. البته نتیجه نهایی این تصمیم در ستاد ملی که شنبه برگزار می‌شود، مشخص خواهد شد؛ به طوری که در ستاد مطرح شده،

اعضای ستاد اظهار نظر کرده و ما نتیجه نهایی را اعلام می‌کنیم. رئیس‌ی گفت: بنابراین در زمینه امتحانات اولاً در کمیته تخصصی این موضوع با حضور همه اعضا اعم از آموزش و پرورش و وزارت کشور و...



ارتقای سلامت روان در سایه کرونا

❖ **امیر حسین جلالی ندوشن** روانپزشک

وضعیت ویژه ناشی از همه‌گیری کووید ۱۹ طی بیش از یک‌سال گذشته در دنیا و از جمله در کشور ما برقرار بوده است. آنچه به عنوان روش‌های کلی پیشگیری از ابتلا به این ویروس بیان شده یعنی رعایت فاصله فیزیکی، پرهیز از اموری چون در آغوش گرفتن یا دست دادن و استفاده از ماسک که به نوعی پوششی بر حالات چهره است، همگی با وجود اینکه خبر عدم انتشار ویروس را دارد اما شر آسیب به سلامت روان را با خود می‌تواند به همراه داشته باشد. از سویی مساله رعایت قرنطینه و انزوای اجتماعی به عنوان راهی برای شکستن زنجیره انتقال عفونت، تغییراتی جدی را در سبک زندگی خانواده‌ها ایجاد کرده و به طور مشخص، گروه‌های معینی از افراد خانواده را در معرض آسیب‌های جدی‌تر قرار داده. سالمندان که به خودی خود دارای محدودیت‌های جدی در روابط اجتماعی هستند در طی یک سال گذشته ناچار به خانه‌نشینی مطلق شده‌اند و کودکان نیز که نیازمند کودکانستان، مدرسه و روابط اجتماعی برای رشد بهینه هستند از این امکانات در فضای حقیقی و در ارتباط نزدیک محروم مانده‌اند. از سویی تأکید بر اموری چون استفاده از فضای مجازی برای انجام کار، روابط اجتماعی و فعالیت‌هایی چون مدرسه و آموزش عالی به گواه آمار استفاده از پژوهش اخیر نشان می‌دهد که ۴۰ درصد پرسش شوندگان افزایش استفاده از فضای مجازی را در مدت کرونا گزارش داده‌اند. هرچند به عنوان یک توصیه مهم استفاده از امکانات مجازی برای تجمعات روابط درون خانوادگی و اجتماعی و به عنوان بدیلی برای تجمعات تجویز می‌شود، اما باید به یاد داشته باشیم که این توصیه می‌تواند خطر بیش مصرف این امکان و جایگزینی روابط درون خانواده با نوعی اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی را نیز در پی داشته باشد. مساله دیگر افزایش خشونت درون خانواده است که در دوره قرنطینه در ایران و در دیگر کشورهای دنیا گزارش شده است. این موضوعات ما را به اهمیت توجه به سلامت روان در خانواده در دوره کووید متوجه می‌کند. بنابراین جدی گرفتن این مسائل و استفاده از توصیه‌هایی ساده جهت پیشگیری از اختلال و ارتقا در وضعیت سلامت روانی برای خانواده‌ها ضروری است.

با هم گفت‌وگو کنیم. ساعتی وسایل الکترونیک را کنار بگذاریم و درباره موضوعات ساده مثل آنچه که طی روز بر ما گذشته و آنچه برای آینده در نظر داریم با هم حرف بزنیم. حرف زدن در محیطی پذیرنده و غیر انتقادی حتی درباره نگرانی‌هایی چون تداوم همه‌گیری یا مشکلات اقتصادی می‌تواند به کاهش تنش کمک کند. البته در نظر داشته باشیم که اگر کودکان حضور دارند باید تلاش کنیم گفت‌وگوها را با فضای کودکانه آنها هماهنگ کنیم و از بحث‌های تنش آفرین و انتقال استرس خود به آنان پرهیزیم. یادمان باشد اموری چون فعالیت فیزیکی حتی راه رفتن در درون خانه‌های کوچک یا قدم زدن در کوچه و خیابان‌های اطراف منزل یا فعالیت‌های بسیار بسیار ساده نرمشی می‌تواند تأثیری معنی‌دار در وضعیت سلامت روان ما داشته باشد. هم خود رعایت کنیم و هم به کودکان یاد آوری کنیم که باید با نظمی معین بخوایند و بیدار شوند. رعایت نظم در ریمت‌های شبانه روزی ضامن تداوم سلامت روان ماست. از سالمندان غفلت نکنیم. با آنها با تلفن یا با تماس تصویری در ارتباط باشیم. حوصله کنیم و فرصت دهیم تا حرف بزنند. مکالمه را تا جای ممکن طولانی کنیم و اجازه بدهیم بپوند و اعلاقی را در دل گفت و گو شکل بگیرد.

و البته چون گذشته راه‌های پیشگیری از کووید را جدی‌تر رعایت کنیم تا شاید زودتر زنجیره انتقال بشکند. مروج و الگو در این زمینه باشیم و خانواده را مدام دلگرمی دهیم تا در استفاده از پروتکل‌ها دلسرد نشوند.

۳۴۹ **فوتی جدید کرونا در کشور**

بنابر اعلام وزارت بهداشت، ۳۴۹ بیمار کووید۱۹ در کشور از ظهر ۱۱۴ اردیبهشت تا ۱۵ اردیبهشت به‌دلیل این بیماری جان خود را از دست دادند. بنابر اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت تا کنون یک میلیون و ۱۱۵ هزار و ۷۲۲ نفر دوز اول واکسن کرونا و ۲۳۴ هزار و ۵۶۸ نفر نیز دوز دوم را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به یک میلیون و ۳۵۰ هزار و ۲۹۰ دوز رسید. طی این بازه زمانی بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۵ هزار و ۸۷۲ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که دو هزار و ۴۴۹ نفر از آنها بستری شدند. مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به دو میلیون و ۵۹۱ هزار و ۶۰۹ نفر رسید. در حال حاضر ۱۰۲ شهر کشور در وضعیت قرمز، ۲۳۵ شهر در وضعیت نارنجی و ۱۱۱ شهر در وضعیت زرد قرار دارند.

❖ **شناسایی کرونا ی هیبرید هندی – کالیفر نیایی در کشور**

وزیر بهداشت ضمن اعلام آخرین وضعیت شناسایی سوبه‌های جهش‌یافته کرونا در کشور، نسبت به برگزاری تجمعات بویژه در مراسمی نظیر عید فطر، هشار داد و بر لزوم افزایش سطح رعایت پروتکل‌های بهداشتی تأکید کرد.

وی گزارش است، سعید اسمعیل در حاشیه نشست مجازی کارگروه وزرای بهداشت منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت درخصوص معاهده بین‌المللی آمادگی و پاسخ به همه‌گیری کووید۱۹، گفت: در برخی استان‌ها بجز ویروس انگلیسی، موتاسیون‌های جدید دیگری را پیدا کردیم. گفته بودم در استان هرمزگان ۳ نمونه مرز شده ویروس آفریقایی جنوبی را پیدا کردیم، این سه نمونه از نظر ابتلای قطعی به ۵ مورد و از نظر ابتلای مشکوک به ۳۰ مورد جدید رسید که بین ۳۵ تا ۳۸ مورد جدید را در استان هرمزگان ویروس موتاسیون‌یافته آفریقایی جنوبی خواهیم داشت. وزیر بهداشت درباره موتاسیون‌های هندی کرونا نیز گفت: متأسفانه در این مورد هم اعلام کردیم که در حال رصد هستیم و متأسفانه موارد تأیید شد و در استان قم ۳ مورد تأیید شده از بین هندی‌های استان شناسایی کردیم و داریم تمام تماس نزدیک آنها را رصد می‌کنیم و تمام این مجموعه را قرنطینه‌کردیم و در حال پایش شرایط هستیم. وزیر بهداشت ادامه داد: متأسفانه در استان آذربایجان غربی در مجموعه‌ای که توسط کارگران هندی اداره می‌شد حداقل ۱۰ مورد جدید پیدا کردیم که این ۱۰ مورد یک نوع ویروس هیبرید هندی – کالیفرنایی است که یکی از بدترین انواع سوغاتی است که می‌شد برای کشور آورد. این ویروس در ماه جدید شناسایی شد و بسرعت خود را به آذربایجان غربی رسانده است که متأسفانه در استان یزد هم در یک کارخانه فولاد که هم کارگر هندی و هم کارگر ایرانی داشت مشاهده کردیم که بلافاصله همکارانم را فرستادم و تمام این افراد در قرنطینه‌اند و تمام افراد در تماس با آنها با فرماندهی بنده هر روز رصد می‌شوند و گزارشات لحظه‌ای دارم.