شیوع چادرزدن در طبیعت پس از همه گیری کرونا

خطر مرگ در یک لحظه رؤیایی

محمد معصومیان
گزارش نویس

ساعت از یک شب گذشته بود و آسمان پرستاره منطقه گردشگری تیزآب دماوند آرزوی خوابی خوش برای گروه کوچک ما می‌کرد. باد آرام از لای درختان به درون چادرهای مسافرتی می‌لغزید و صدای رودخانه هیاهوی گروهی را که اندکی آن‌طرف‌تر چادر بزرگی برپا کرده بودند محو می‌کرد، اما ناگهان صدای غرش اتومبیلی سکوت شب را شکست و تویوتای سفید با شیشه‌های دودی دو متر پایین‌تر از چادر ما در آب کم عمق رودخانه سقوط کرد. گروه کوچک ما و خانواده‌ای که ۱۰۰ متر بالاتر از ما چادر زده بودند همه سراسیمه در تاریکی شب به ماشینی نگاه می‌کردیم که با صدایی مهیب و سرعتی بالا از رودخانه عبور می‌کند. هنوز صدای فریادهای دوستم علی در گوشم هست که از محبوبه می‌خواست پسر کوچک شان کسرا را از چادر بیرون بیاورد. فریادهای ترس خورده در صدای غرش ماشین گم می‌شد. اتومبیل دیوانه از چند سانتی متری چادری که کسرا در آن خواب بود در دامنه کوه بالا رفت و ما با چشمانی وحشت زده همه حوادث و اتفاقات خطرناکی را که پیش ترها از شب مانی در دل طبیعت شنیده بودیم در کسری از ثانیه مرور کردیم.

دیگر چه اتفاقاتی برای گروهی آموزش ندیده و خانواده‌ای که کمی آن‌طرف‌تر از ما بودند می‌توانست رخ بدهد یا حتی برای گروه‌های طبیعت گرد که کمپینگ برایشان یک تفریح ساده و کم خطر به نظر می‌رسد. اما مثل ما حتی نمی دانند کجا باید چادرهای شان را علم کنند! سیلابی ناگهانی یا حمله حیوانی وحشی؟ شاید سرنوشتی مانند سها رضانژاد در انتظار باشد. دختر طبیعت گرد ۲۷ ساله‌ای که ۲۰ تیرماه در منطقه جهان نمای کردکوی مفقود شد. جنگل‌هایی که به مه گرفتگی و دره‌های عمیقش مشهور است و حیوانات وحشی‌اش مانند خرس و پلنگ و گرگ. سها آن روز صبح وقتی برای مسواک زدن از چادر گرمش بیرون می‌آمد نمی‌دانست چه چیزی در انتظار اوست و حالا بعد از ۲۸ روز جسد متلاشی شده‌اش پایین دره‌ای عمیق پیدا شده است.

طبیعت‌گردی و شب مانی در دل طبیعت کاری ماجراجویانه است و آن‌طور که «البرز مولانا» مدرس امداد و نجات سازمان هلال احمر و مربی نجات فدراسیون کوهنوردی می‌گوید: «در زمینه طبیعت‌گردی و کمپینگ بیشترین حادثه برای افراد آموزش ندیده اتفاق می‌افتد. از طرفی هم بیشترین آسیب در این زمینه به‌علت نبود نظارت کافی بر گروه‌ها و تیم‌هایی است که براحتی در فضای مجازی اطلاعیه می‌دهند و افراد را به طبیعت می‌برند.»

به‌نظر می‌رسد کمپ یا همان چادر زدن در دل طبیعت بعد از شیوع کرونا بیشتر مورد توجه طبیعت‌گردان کشور قرار گرفته است. شاید این گفته رئیس جامعه هتلداران مازندران که بخش زیادی از مسافران شمال به چادر زدن در جنگل و دریا به جای رفتن در هتل‌ها روی آورده‌اند نشانی از این رویکرد جدید داشته باشد. اما نباید فراموش کرد این شکل از طبیعت‌گردی احتیاج به آموزش دارد. خطراتی که مولانا آنها را به دو دسته خطرات طبیعی و مصنوعی تقسیم‌بندی می‌کند: «خطرات طبیعی شامل سیل، بهمن، صاعقه و ریزش سنگ و حمله حیوانات است و در خطرات مصنوعی افراد می‌توانند برای یکدیگر حادثه ایجاد کنند. شما باید بدانید زمان کمپ نباید کنار رودخانه باشید. چک کردن آب و هوا روزهای قبل و بعد از رفتن به طبیعت بسیار مهم است. حتی خطر سیل در روزهای آفتابی هم وجود دارد که باعث طغیانی شدن رودخانه‌ها می‌شود. بحث صاعقه وجود دارد که هفته پیش چند حادثه در اطراف دماوند داشتیم. مه گرفتگی هم یکی از حوادثی است که باعث گم شدن افراد می‌شود.» او خطراتی مانند مسموم شدن در طبیعت بر اثر مصرف قارچ‌ها، خطرات سرما زدگی و گرما زدگی، سقوط و یکی از خطرات اصلی دیگر را درگیری بین افراد گروه با سایر گردشگران و افراد بومی می‌داند.

مولانا از لوازمی که بنا به مدت و فصل و زمان سفر متغیر است می‌گوید: «کوله، کفش، چادر، زیرانداز، کیسه خواب، هد لامپ و باتری اضافه، لوازم آشپزی، عینک آفتابی، کرم ضدآفتاب و دو کیف مهم یکی کیف بقا که در آن قطب نما، نخ سوزن، طناب اضافه، پتوی نجات، تغذیه اضافه وجود دارد و کیف دیگر کیف کمک‌های اولیه است که باید هر نفر همراه داشته باشد که بنا به آموزش از آن استفاده کند. مثلاً برای مواردی مثل گزیدگی یا نیاز به باند و آتل و چسب، دارو و قرص و... نکته مهم دیگری که باید بدانیم این است که با گوشی بدون آنتن دهی و سیم‌کارت هم می‌شود با شماره ۱۱۲ هلال احمر در مواقع بحرانی تماس گرفت.» او البته از لوازم تخصصی تری مانند دستگاهی برای ایجاد امواج دورکننده حیوانات وحشی هم نام می‌برد.

این مسئول کمیته فنی هیأت کوهنوردی استان مازندران از حوادثی که تقریباً هر هفته برای تیم‌های مختلف طبیعت‌گرد و کوهنورد اتفاق می‌افتد مثال می‌زند و ضعف بعضی از تیم‌هایی که در نبود سرپرست حرفه‌ای یا مجوز معتبر دل به کوه و بیابان می‌زنند: «ما در حوادثی مانند صاعقه و سیل و گم شدن‌ها تلفات می‌دهیم. هفته‌ای نیست که برای یک تیم اتفاقی نیفتد و بچه‌های امداد و نجات کوهستان برای کمک نروند. گم شدن افراد بیشتر ناشی از نداشتن قطب‌نما و جی‌پی‌اس و نبود راهنما و آگهی لازم است. بعضی وقت‌ها سرپرست‌های ضعیف باعث گم شدن افراد می‌شوند یا آنها را در منطقه جا می‌گذارند و می‌روند. یکی از نکاتی که باید متذکر شد استفاده از کپسول گاز خوراک پزی در چادر است که باعث اتفاقات ناخوشایندی شده حتی خود من چند بار اجسادی از چادر خارج کرده‌ام که به‌دلیل سردی هوا کپسول را داخل چادر برده‌اند و باعث خفگی و مرگ شده است.

> کمپ یا همان چادر زدن و شب مانی در دل طبیعت بعد از شیوع کرونا به دلیل محدودیت در سفر بیشتر مورد توجه قرارگرفته است. اما نباید فراموش کرد این شکل از طبیعت گردی احتیاج به آموزش دارد. باید خطراتی مانند سیل، بهمن، صاعقه و ریزش سنگ و حمله حیوانات و از همه مهمتر نزاع بین گروه یا درگیری با جوامع محلی و گروه‌های گردشگر دیگر را درنظر بگیرید

راستش را بخواهید من بعد از سال‌ها کوهنوردی و طبیعت‌گردی به این نتیجه رسیده ام که بیشترین موارد خطرناک در کمپینگ خود انسان‌ها هستند و از تنها چیزی که می‌ترسم انسان است.»

اویکی از مهم‌ترین مسائل در کمپ کردن را اطلاع دقیق و موثق از محل کمپ می‌داند. که این بی‌اطلاعی‌ها باعث افتادن به دام افراد باج گیر در بعضی مناطق می‌شود که با اطلاع از ضعیف بودن آنتن موبایل در منطقه براحتی دست به دزدی و باج‌گیری می‌زنند. مولانا معتقد است این خطر در تماس با تورهایی که به آن منطقه رفته‌اند و آشنایی دارند قابل حل است. البرز مولانا یکی از مهم‌ترین منابع تأمین‌کننده امنیت یک گروه را ارتباط گرفتن با جوامع محلی می‌داند، از اطلاع دادن به شورای محل برای کمپینگ در جنگل‌های اطراف تا احترام به عقاید و آداب و رسوم محلی که باعث می‌شود سفر به خاطره‌ای خوش تبدیل شود.

حبیب اشتری جهانگرد و تور لیدر است. او خاطرات زیادی از کمپینگ در قاره‌های مختلف دارد. حبیب که سال ۹۵ به همراه همسرش مینا قربانی ۱۶ ماه امریکای جنوبی را رکاب زدند از سازگاری با محیط می‌گوید، از ایجاد کمترین تضاد با طبیعت و رعایت قوانینی که سرپیچی از آن باعث تمام شدن زندگی خواهد شد. تنبیه سخت طبیعت برای کسانی که بدون آموزش پا به آن می‌گذارند: «بقا در طبیعت اصول خودش را دارد. تجهیزات می‌خواهد و آموزش یا حداقل یک نفر که بداند افراد گروه را در چه شرایطی و به کجا می‌برد.» او از داشتن چادر و مدل‌های مختلف آن می‌گوید و با جزئیات توضیح می‌دهد که چطور باید از منطقه‌ای که در آن چادر می‌زنیم اطلاع کسب کنیم: «کمپ کردن یک بحث تخصصی است و باید افراد کلاس‌های آموزش بقا و طبیعت گردی را ببینند تا یاد بگیرید چطور به طبیعی‌ترین شکل ممکن از خودشان محافظت کنید.»

اشتری یکی از راه‌ها را کمک گرفتن از جوامع محلی می‌داند و سازگاری با محیط جنگل: «شما در محیط طبیعی هرچقدر تضاد کمتری ایجاد کنید ایمنی بالاتری خواهید داشت، حتی در رنگ لباس. جدا از اینها باید بدانید که مثلاً در چادر نباید غذا درست کنید، نباید در دامنه کوه، بستر رودخانه، جایی که چرخ ماشین روی خاک است چادر بزنید. باید دقت کنید در محل استراحت دام‌ها و نزدیک آبشخورهای آنان شب را نگذرانید، نزدیکی لاشه حیوانات اتراق نکنید. باید آتش را با فاصله از چادر روشن کنید. کفش‌ها و ته مانده غذا و ظرف‌ها را در طبیعت رها نکنید چون ممکن است باعث جذب حیوانات و حشرات بشود...»

لیست بایدها و نبایدها بسیار زیاد است و حالا بهتر می‌فهمم که واقعاً به کلاس آموزشی نیاز دارم چون رعایت نکردن یا ندانستن هر کدام از اینها می‌تواند مسیر زندگی را در یک لحظه زیبا تغییر دهد.

مثل لحظه‌ای که علی و افرادی از دیگر چادرها بسرعت پشت تویوتا دویدند تا جلوی راننده را بگیرند. ماشین که زوزه کشان بالای جاده ایستاد علی بسرعت خودش را به اتومبیل رساند. راننده پسر نوجوانی بود و انگار که تازه فهمیده بود چه کرده از دیدن عصبانیت همه آنقدر بنظر شوکه شده بود که دوباره با سرعتی بیشتر سرپایینی را برگشت و همه کسانی را که اطراف ایستاده بودند میخکوب کرد. تا طلوع آفتاب همه با اضطراب بیدار ماندیم تا شاید تعبیر حرف‌های البرز مولانا باشیم: «خطرناک‌ترین چیز در طبیعت انسان‌ها هستند.»

فضای مجازی

جدول سودوکو ۳۴۵۳

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

آسان

۷			۲	۹	۳	۸		
۲		۸			۹			
	۵	۴		۷		۳		
		۷		۱		۲		
۳	۸					۶	۱	
	۶			۳		۲		
	۴		۳			۹	۲	
		۳			۶			۱
۵		۲	۴	۶	۱			۵

متوسط

۱	۵			۹	۷			
۲	۴			۸		۵		
			۲					
۳		۶		۷				
۴	۸			۳		۲	۶	
				۶		۱		۷
				۱	۵			
	۳			۱		۶	۵	
			۷	۲		۸	۹	

سخت

				۷		۶		۲
۸			۲		۵			
		۱			۴	۸		
							۴	
۵		۶				۳		۹
	۹							
		۲	۳			۵		
			۶		۸			۱
۷		۴		۲				

خیلی سخت

۸				۷				۳
۱					۶			
						۱	۵	
		۸	۲			۶		
۷	۲			۶		۴	۱	
		۴			۵	۹		
	۷	۹						
			۱				۶	
۲				۳				۹

حل جدول سودوکو شماره ۳۴۵۳

آسان

۷	۸	۳	۲	۹	۳	۸	۱	۵
۲	۱	۵	۸	۶	۴	۹	۷	۳
۳	۴	۶	۷	۵	۱	۲	۸	۹
۸	۶	۱	۴	۳	۹	۷	۵	۲
۵	۹	۲	۳	۸	۷	۱	۶	۴
۴	۳	۷	۶	۱	۲	۵	۹	۸
۹	۵	۸	۱	۴	۶	۳	۲	۷
۱	۲	۴	۹	۷	۵	۶	۳	۱
۶	۷	۳	۵	۲	۸	۴	۱	۹

متوسط

۱	۵	۳	۴	۹	۷	۶	۸	۲
۲	۴	۹	۶	۸	۳	۵	۷	۱
۶	۷	۸	۲	۱	۵	۴	۹	۳
۳	۹	۶	۸	۷	۴	۱	۲	۵
۴	۸	۵	۹	۳	۲	۷	۶	۱
۷	۱	۲	۵	۶	۱	۹	۳	۸
۹	۶	۴	۳	۵	۸	۲	۱	۷
۵	۳	۱	۷	۲	۶	۸	۴	۹
۸	۲	۷	۱	۴	۹	۳	۵	۶

سخت

۴	۳	۸	۶	۷	۹	۲	۵	۱
۵	۹	۲	۱	۳	۸	۶	۴	۷
۶	۱	۷	۴	۵	۲	۹	۸	۳
۸	۶	۵	۹	۲	۳	۱	۷	۴
۹	۲	۳	۸	۱	۴	۷	۶	۵
۷	۴	۱	۵	۶	۷	۳	۹	۸
۱	۸	۶	۳	۹	۵	۴	۲	۷
۳	۵	۹	۷	۴	۱	۸	۱	۶
۲	۷	۴	۲	۸	۶	۵	۳	۹

خیلی سخت

۸	۴	۱	۳	۷	۵	۶	۲	۹
۱	۵	۳	۴	۲	۶	۸	۹	۷
۶	۹	۷	۸	۱	۵	۴	۳	۲
۳	۷	۸	۲	۹	۴	۱	۶	۵
۷	۲	۹	۱	۶	۳	۵	۸	۴
۴	۱	۶	۵	۸	۷	۹	۲	۳
۹	۸	۴	۶	۵	۲	۳	۱	۷
۵	۳	۲	۷	۴	۹	۱	۵	۶
۲	۶	۵	۹	۳	۱	۷	۴	۸

یک جدول با دو شرح ۷۴۱۹

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

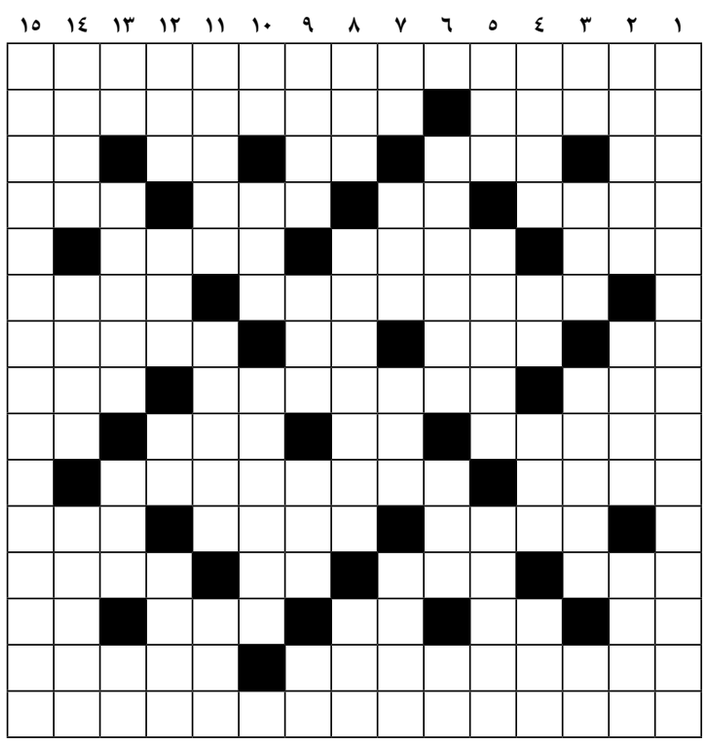
افقی:
۱- کارگردان معروف فیلم «خروج» (۱۳۹۹)
۲- وسیله‌ای برای پرواز- رازآلود
۳- خودروی جمعی- کشیدنی فضول!- ماه برفی- قبل از T- گذشتن
۴- کارها- مایه حیات- سابقاً می‌نشستند تا در امان باشند- نقره
۵- اثر آلودگی چیزی- ساکت- گندیدگی
۶- گلر اول تیم ملی کشورمان عضو تیم «رویال آنتورپ»- پوست پیرا
۷- سفید آذری- ستاره- همسر «مرد»- مشق محصل
۸- ریزه‌های طلا- روبات- با «های» آید
۹- منع شده- نشانه فعل استمراری- پایتخت بهرام گور- خاندان
۱۰- سوغات شیرین «اراک»- دریای بین سه قاره
۱۱- خواست، دعوی- هر گوشه زمین فوتبال- کت و کول
۱۲- عصر- عوض- عنوان امیر قبیله- جوانمردی
۱۳- رها- کتابی نوشته «سیده زهرا حسینی»- سیستم آسانپرداخت- یک نفر- حرف معرفه
۱۴- غذای رژیمی- اساس
۱۵- هم نام ضرب المثلی هم از آثار «آنتوان چخوف»

عمودی:
۱- سراینده «شاهنامه»
۲- ملیح- قدوبالا- مردن
۳- دردست راننده- بخشش- پل تاریخی «تبریز»- دشمن سخت
۴- شهر تاریخی «فرانسه»- پول کشور آفتاب تابان- گل سرخ- ابزار درو
۵- کارنمایان- برگرداندن- پرستش
۶- مؤثر و مفید- قوم باستانی آریایی- سمت
۷- صدای گاو- پسوند مراقبت- یاری دهنده- ناچار
۸- رشک بردن- نوعی از سنگ نازک- پول «شیلی»
۹- کج- مادربزرگ- سبزی نقلی- یک خودمانی
۱۰- خمیدگی کاغذ- همراه «داد» در معامله- از مرکبات
۱۱- علفزارها- پرستاری- مرکز سم زدایی بدن
۱۲- گل نومیدی- باغ صدر اسلام- حرف نفی ابد- بهشت
۱۳- ناکافی- خوشه گندم- رخنه گر- حرف انتخاب
۱۴- همان «یاری» است- مارکی بر تلویزیون بود- سرزمین افراسیاب
۱۵- بسیار متکبر است

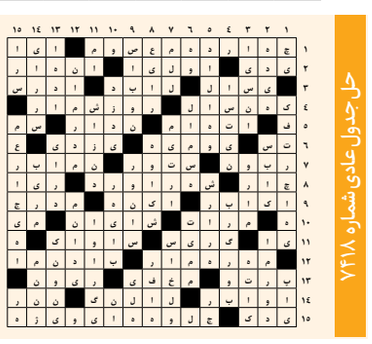
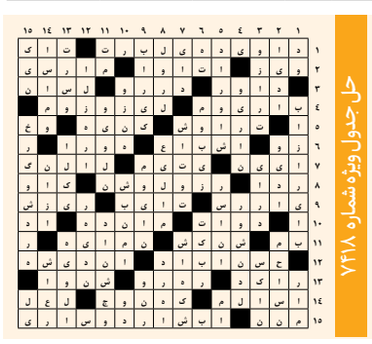
جدول ویژه

افقی:
۱- وزیر «سلطان حسین گورکانی»
۲- بلد- دومین شهر بزرگ «بوسنی و هرزگوین»
۳- جاروی دسته دار- روی آوردن اقبال- صدای مرغابی- افزودن انگلیسی- تکاپو
۴- گرو گذارنده- بغل- بخشیدن- طرح و پروژه‌ای در نظام قدیم آموزشی
۵- محل خیمه و خرگاه- الهه نگهبان شهر آتن- مخالف
۶- مدلی از مگان کوپه رنو- اصلاح عکس
۷- بردگی- پارچه زربفت- عدد عنقا- فیلسوف عصر رنسانس
۸- تسهیلات- علم تشریح- جاده
۹- صدمه دیده- مرغ انگلیسی- یکی از طعم‌ها- ضمیر چهارم
۱۰- افزار- سازواره
۱۱- پس و پشت- یار «همایون»- جنگ افزاری قدیمی
۱۲- گمان- شبانگاه- گذشتن- دارفانی
۱۳- حرف انتخاب- مرز- هنوز بیگانه- مقیاس اندازه گیری- تکرار حرف دوازدهم
۱۴- اتوکراسی- پیمان... باعث پایان یافتن جنگ جهانی اول شد
۱۵- نویسنده «طاووس سفید»

عمودی:
۱- روماتیسم مفصلی
۲- روستایی در شهرستان «شهرضا»- پیک- ورزش توپ و چوگان
۳- پول ژاپن- پرده دریدن- ادامه دهنده- اشاره به ذات حق
۴- داستان- حرص- دریاچه «سوئد»- گروهی از اعصاب بدن
۵- فراگیر- اصرار کردن- کمک رسانی
۶- آموزه- ناامید- گیاه ناژو
۷- تیرپیکاندار- چرخ تانک- فلز تمدن ساز- ماه رومی
۸- غذای شب- تیمی در «بلژیک»- سبزی ریشه دار
۹- همراه «عروس»- نام «تولستوی»- حکم- مساوی
۱۰- فزونی برنج- شانس- طولانی
۱۱- دارنده صفت‌های ناپسند- نوعی قایق کوچک- کتف
۱۲- فرزند- قلعه مرکزی- رنجوری- غنی
۱۳- آب در لغت محلی- حیوان مردارخوار- بدبو- چسبیده به گردن
۱۴- سراسر- هرچیز سبک و کم وزن و مختصر- خراب
۱۵- داستانی از «توماس مان»



حل جدول عادی شماره ۷۴۱۸



حل جدول ویژه شماره ۷۴۱۸