

ایران زندگی

گزارش «ایران» درباره مشکلات سالخورده‌گان در برابر شیوع دوباره بیماری کرونا

فاصله‌گذاری اجباری و خانوادگی سالمندان!

مهسا قوی قلب خبرنگار

این روزها هجوم دوباره و تغییر رفتار ویروس کرونا باعث شده تا ابعاد مختلفی از جنبه‌های زندگی روزمره افراد دستخوش تغییر شود. در این میان سالمندان هم با توجه به توانایی و شرایط جسمانی‌شان به اجبار سبک زندگی خود را تغییر داده‌اند تا از حمله این بیماری خطرناک دور بمانند، اما این تغییر سبک زندگی، مشکلات و چالش‌های زیادی را برای آنها ایجاد کرده است.

■ **دسترسی به مراکز درمانی سخت شده است**

علی محمدی ۸۰ سال دارد و از بیماری قلبی رنج می‌برد. معمولاً هر دو ماه یک‌بار برای چکاپ و تعیین برنامه دارویی به پزشکش مراجعه می‌کرد، اما این روزها دسترسی به مراکز درمانی برای او دشوار شده است. محمدی به «ایران» است که نتوانسته‌ام به پزشک مراجعه کنم و مجبور هستم تلفنی مشاوره بگیرم. اما حدود یک ماه پیش وقت آنژیوگرافی داشتم چون درد قفسه سینه‌ام بیشتر شده، باید آنژیو شوم، اما به دلیل اینکه می‌ترسم محیط بیمارستان آلوده به ویروس باشد، این کار را عقب انداختم، می‌دانم که سلامتی قلبم در خطر است، اما نمی‌دانم تا کی می‌توانم با دارو این مشکل را حل کنم، در نهایت هم مجبور هستم، برای آنژیوگرافی به بیمارستان بروم؛ فعلاً منتظرم تا کمی از شدت بیماری و این حجم عظیم مبتلانی کم شود.

■ **چهار ماه است که در خانه حبس شده‌ام** معصومه میری ۷۳ ساله هم با آمدن کرونا دچار مشکلات زیادی شده، خانم میری در شمال کشور زندگی می‌کند و فرزندان‌ش ساکن تهران هستند. تنها دلخوشی روزانه او رفتن به مسجد محل بود، اما حالا با آمدن ویروس کرونا حتی برای انجام خرید روزانه از خانه بیرون

نمی‌رود. البته به گفته خودش تنهایی کم کم او را به سمت افسردگی پیش برده است. اومی گوید: اوایل شیوع بیماری کرونا زیاد آن را جدی نمی‌گرفتم، اما از آنجایی که بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و فشار خون دارم، چند ماهی است که تقریباً خود را در خانه قرنطینه کرده‌ام و فقط برای کارهای خیلی ضروری مانند خرید نان و مایحتاج غذایی به بیرون می‌روم. میری در ادامه می‌افزاید: به دلیل بیماری‌های زمینه‌ای که دارم هر ماه باید برای تجویز داروهایم به پزشک مراجعه کنم، اما متأسفانه چهار ماه است که به‌خاطر بیماری کرونا در خانه حبس شده‌ام و خیلی نگران این قضیه هستم. او می‌گوید: البته بچه‌هایم از تهران داروهایم را گرفته‌اند و برایم فرستاده‌اند اما باید دکتر هم معاینه‌ام کند.

■ **کرونادرکمین است**

اکبر تقوی ۶۵ ساله و بازنشسته آموزش و پرورش هم از مشکلات این روزهای خود می‌گوید: حقوق بازنشستگی کفاف زندگی را نمی‌دهد تا قبل از کرونا با اسنپ کار می‌کردم و هزینه‌های زندگی را جفت و جور می‌کردم اما حالا با شیوع بیماری کرونا، از آنجایی که چند سال است با بیماری ریوی دست و پنجه نرم می‌کنم، می‌ترسم با ماشین کار کنم. دو ماه است که پرداخت هزینه‌های زندگی برایم سخت شده ولی نگرانی بابت بیماری هم نمی‌گذارد که مسافرت‌کنی کنم، امیدوارم مردم رعایت کنند و هرچه سریعتر این دوران تمام شود. او می‌افزاید: در حال حاضر اکثر مردم بخصوص سالمندان بیش از گذشته نسبت به شیوع دوباره این بیماری حساس هستند و حتی خیلی از آنها رفت و آمدهایشان را با قایل و دوستان قطع کرده‌اند متأسفانه خطرات این بیماری باعث شده تا کمتر به پارک برویم و دوستانمان را ببینیم. کرونا بین افراد جامعه فاصله انداخته است اما به‌هر

حال باز هم باید مراقب بود چون کرونا همیشه در کمین است و اگر غفلت کنیم، کار به تخت بیمارستان می‌کشد. کرونا زیاد آن را جدی نمی‌گرفتم، اما از آنجایی که بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و فشار خون دارم، چند ماهی است که تقریباً خود را در خانه قرنطینه کرده‌ام و فقط برای کارهای خیلی ضروری مانند خرید نان و مایحتاج غذایی به بیرون می‌روم. میری در ادامه می‌افزاید: به دلیل بیماری‌های زمینه‌ای که دارم هر ماه باید برای تجویز داروهایم به پزشک مراجعه کنم، اما متأسفانه چهار ماه است که به‌خاطر بیماری کرونا در خانه حبس شده‌ام و خیلی نگران این قضیه هستم. او می‌گوید: البته بچه‌هایم از تهران داروهایم را گرفته‌اند و برایم فرستاده‌اند اما باید دکتر هم معاینه‌ام کند.

کرونادرکمین است اکبر تقوی ۶۵ ساله و بازنشسته آموزش و پرورش هم از مشکلات این روزهای خود می‌گوید: حقوق بازنشستگی کفاف زندگی را نمی‌دهد تا قبل از کرونا با اسنپ کار می‌کردم و هزینه‌های زندگی را جفت و جور می‌کردم اما حالا با شیوع بیماری کرونا، از آنجایی که چند سال است با بیماری ریوی دست و پنجه نرم می‌کنم، می‌ترسم با ماشین کار کنم. دو ماه است که پرداخت هزینه‌های زندگی برایم سخت شده ولی نگرانی بابت بیماری هم نمی‌گذارد که مسافرت‌کنی کنم، امیدوارم مردم رعایت کنند و هرچه سریعتر این دوران تمام شود. او می‌افزاید: در حال حاضر اکثر مردم بخصوص سالمندان بیش از گذشته نسبت به شیوع دوباره این بیماری حساس هستند و حتی خیلی از آنها رفت و آمدهایشان را با قایل و دوستان قطع کرده‌اند متأسفانه خطرات این بیماری باعث شده تا کمتر به پارک برویم و دوستانمان را ببینیم. کرونا بین افراد جامعه فاصله انداخته است اما به‌هر

به گفته او، هر وقت موجی از بیماری طغیان می‌کند، مشکلات سالمندان نیز بیشتر می‌شود. حتی آن دسته از سالمندان هم که دارای توانایی بدنی نسبتاً مناسبی بودند و می‌توانستند به بیرون از خانه بروند، حالا به دلیل در خانه ماندن‌های مداوم، دچار بیماری‌های جسمی و روحی شده‌اند.

به گفته این متخصص، اغلب سالمندان دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، فشار خون و یا بیماری‌های قلبی هستند و با شروع بیماری کرونا این قبیل بیماری‌های سالمندان هم تحت‌الشعاع قرار گرفته است، زیرا آنها نمی‌توانند مانند گذشته به پزشک مراجعه کنند. در کهریزک نیز سالمندان با مشکلات گوناگونی روبه‌رو شدند، برخی از آنها سرپرست مؤثر ندارند، اما دوستانی دارند که اغلب با آنها در رفت و آمد هستند. اما این روزها به دلیل بیماری نمی‌توانند آنها را هم ببینند، از این رو، سعی کردیم، برای کاهش آسیب‌های روانی ناشی از تنها ماندن این افراد،

آنها را با فضای مجازی آشنا کنیم؛ در این خصوص از گوشی‌های هوشمند و برنامه‌هایی مانند واتس‌اپ و اسکایپ و تشکیل گروه‌های مجازی بهره‌بردیم. پورفهم، ادامه می‌دهد: فعلاً در آسایشگاه بحث قرنطینه داریم و حتی بخش‌های مجاور هم نمی‌توانند با یکدیگر رفت و آمد کنند. تنها افرادی که به لحاظ جسمی وضعیت مناسبی دارند، می‌توانند در محوطه باز با فاصله ۲ تا ۳ متر از یکدیگر با هم تعامل داشته باشند. جانشین معاون سلامت آسایشگاه کهریزک، با بیان اینکه یکی از مهمترین چالش‌های سالمندی، تنها شدن است، بیان می‌کند: وقتی سالمندان از دوستان و خانواده خود جدا می‌شوند، دچار مسائل روحی -روانی و افسردگی می‌شوند و همین امر می‌تواند در تغذیه و قوای جسمانی آنها تأثیر منفی بگذارد. این دسته از افراد بشدت در این روزهای کرونایی نیازمند رسیدگی‌های روانی هستند

توجه بیشتر به سالمندان در دوران کرونا، امری حیاتی است دکتر لیلا صادق مقدم، متخصص سالمندی و استاد دانشگاه نیز با بیان اینکه کرونا ویروس بیماری جدیدی است و اطلاعات محدودی در مورد عوامل، خطر و شدت بیماری در شرایط مختلف سنی وجود دارد، به «ایران» می‌گوید: بر اساس اطلاعات موجود، افراد مسن و همچنین سایر سنین که بیماری‌های زمینه‌ای جدی دارند، ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به شکل شدید بیماری باشند و رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی تلاش می‌کنند، اطلاعات جدید و به روز را در اختیار عموم مردم قرار دهند. به گفته او، سالمندی دوران حساسی از زندگی بشر است و توجه به مسائل و درک نیازهای این مرحله، یک ضرورت مهم اجتماعی است.

در مورد کرونا ویروس و سالمندان، مطالب زیادی بیان می‌شود اما توجه به این موضوع که با ویژگی‌ها و شرایط فیزیکی و روحی (سطح سواد، دسترسی به اخبار و رسانه‌ها، مشکلات فیزیولوژیکی مثل کم‌شنوایی و کم‌بینایی) سالمندان چقدر می‌توانند از این مسائل بهره‌برند باید مورد توجه قرار گیرد. ایبمی‌ها،

تغییرات رفتاری و اجتماعی زیادی را در تمامی عرصه‌ها به وجود می‌آورند، در این میان، سبک زندگی و فعالیت‌های سالمندان هم دستخوش تغییراتی می‌شود که درک این شرایط را برای آنان متفاوت‌تر از بقیه و گاهی مشکل‌تر می‌ت마ید.

به اعتقاد این متخصص طب سالمندی، یکی از این موارد قرنطینه، ارام



وجود دارد، به «ایران» می‌گوید: بر اساس اطلاعات موجود، افراد مسن و همچنین سایر سنین که بیماری‌های زمینه‌ای جدی دارند، ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به شکل شدید بیماری باشند و رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی تلاش می‌کنند، اطلاعات جدید و به روز را در اختیار عموم مردم قرار دهند. به گفته او، سالمندی دوران حساسی از زندگی بشر است و توجه به مسائل و درک نیازهای این مرحله، یک ضرورت مهم اجتماعی است.

در مورد کرونا ویروس و سالمندان، مطالب زیادی بیان می‌شود اما توجه به این موضوع که با ویژگی‌ها و شرایط فیزیکی و روحی (سطح سواد، دسترسی به اخبار و رسانه‌ها، مشکلات فیزیولوژیکی مثل کم‌شنوایی و کم‌بینایی) سالمندان چقدر می‌توانند از این مسائل بهره‌برند باید مورد توجه قرار گیرد. ایبمی‌ها، تغییرات رفتاری و اجتماعی زیادی را در تمامی عرصه‌ها به وجود می‌آورند، در این میان، سبک زندگی و فعالیت‌های سالمندان هم دستخوش تغییراتی می‌شود که درک این شرایط را برای آنان متفاوت‌تر از بقیه و گاهی مشکل‌تر می‌تماید.

به اعتقاد این متخصص طب سالمندی، یکی از این موارد قرنطینه، ارام

سازمان محیط زیست اعلام کرد

وقف بخشی از دماوند را از طریق دستگاه قضاء پیگیری می‌کنیم



۵

معاون کل وزارت بهداشت:

داوطلبان مشکوک، در محلی جدا امتحان می‌دهند

معاون کل وزارت بهداشت گفت: اگر قرار باشد روزانه مرگ و میر ۲۰۰ تا۲۰۰ داشته باشیم طی ۳۶۵ روز آینده به ارقام بالایی می‌رسیم که زبینه مملکت ما نیست.

به گزارش ویدا، دکتر ایرج حریرچی با اشاره به اینکه هرچه در خرداد ماه کاشتیم در تیرماه درو کردیم، افزود: با ریختن ترس مردم و برگزاری عزّا و عروسی، دورهمی و... در خرداد ماه، افزایش آمار مرگ و میر کرونا در تیر ماه را مشاهده کردیم. اکنون با اجباری شدن ماسک از ۱۵تیر می‌توانیم نتیجه این اقدام مؤثر را در نیمه مرداد یا شهریور ببینیم. از مردم تشکر می‌کنیم که پوشش ماسک از حدود ۲۰ درصد به ۶۰ تا ۷۰ درصد رسیده است، اما این درصد کافی نیست. ماسک ارزان‌ترین راهکار است که ۹۵درصد مردم باید هنگام خروج از خانه تا بازگشت مجدد به خانه از آن استفاده کنند.

وی در بخش دیگری از صحبت‌هایش درباره برگزاری کنکور نیز گفت: تصمیم برای اینکه کجا و چگونه کنکور برگزار شود با ستاد ملی مقابله با کرونا است. برای کنکور هیچ کس از شهر خود خارج نمی‌شود. برای حین برگزاری جلسه نیز خواسته بودیم فاصله ۱.۲ متری اعمال شود که عزیزان افراد مشکوک در محلی جدا امتحان می‌دهند و افراد بیمار در بیمارستان یا محل مورد نیاز خود امتحان می‌دهند. پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد پانیز و زمستان به مراتب شرایط سخت‌تر خواهد بود، پس نمی‌توان کنکور را بیشتر به تعویق انداخت. البته امیدواریم با رعایت نکاتی مثل زدن ماسک از این مشکل در پانیز و زمستان گذر کنیم.

وی درباره اجرای طرح ترافیک، خاطر نشان کرد: اختلاف نظری میان شهرداری و وزارت کشور وجود دارد و ما به عنوان وزارت بهداشت و بررسی‌هایی که در ستاد مقابله با کرونای تهران داشتیم اکیدا خواستار عدم اجرای طرح ترافیک هستیم.

مرگ بر اثر کرونا	
همچنان بالای ۲۰۰ قربانی	
۲۹۱۱۷۲	یکشنبه
۹۱۰۵۵	دشمنر
۲۹۱۳۰۶	دوشنبه
۹۱۰۵۶	دشمنر
۲۴۳۳۴	سه‌شنبه
۲۴۳۳۴	دشمنر
۲۴۳۳۴	چهارشنبه
۲۴۳۳۴	دشمنر
۳۸۱۹	پنجشنبه
۳۸۱۹	دشمنر
۲۵۵۱۴۴	شنبه
۲۵۵۱۴۴	دشمنر
۱۵۷۰۰	یکشنبه
۹۱۰۵۵	دشمنر
۱۵۹۱۲	دوشنبه
۹۱۰۵۶	دشمنر
۲۱۲	سه‌شنبه
۲۱۲	دشمنر

آگهی مناقصه خرید روغن توتال پر سیلا ۳۲

مناقصه عمومی(دومر حله‌ای)شماره ۴۱/۲۰۸۸-۱۰۶ ص پ ۴ نوبت اول



شرکت مبین انرژی خلیج فارس

شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه اقتصادی انرژی پارس (عسلویه) در نظر دارد خرید روغن توتال پر سیلا ۳۲ را از طریق مناقصه (دومر حله‌ای) به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید.

شرکت‌های متقاضی دار ای سوابق مرتب به دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و یا از طریق وب‌سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس به آدرس mobinec.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. **مهلت تحویل اسناد تکمیل شده** حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۵/۲۶ و محل تحویل آن نیز استان بوشهر ، عسلویه، شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می‌باشد.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (چهارصد میلیون) ریال و به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به‌نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.

بدیهی است ار اده اسناد مذکور هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.

(تلفن دبیرخانه کمیسیون معاملات ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۴۶ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۴)

(تلفن امور بازرگانی: ۰۷۷۳۷۲۹۶۴۵ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۳)

روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

mobinec.ir

آگهی مناقصه خرید اکتیو الومینا

مناقصه عمومی(دومر حله‌ای)شماره ۴۱/۲۰۷۵-۱۰۶ ص پ ۴ نوبت اول



شرکت مبین انرژی خلیج فارس

شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه اقتصادی انرژی پارس (عسلویه) در نظر دارد خرید اکتیو الومینا را از طریق مناقصه (دومر حله‌ای) به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید.

شرکت‌های متقاضی که دارای سوابق مرتبط به دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و یا از طریق وب‌سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس به آدرس Mobinec.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

مهلت تحویل اسناد تکمیل شده حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۵/۲۶ و محل تحویل آن نیز استان بوشهر ، عسلویه، شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می‌باشد.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵۳۰/۰۰۰/۰۰۰ (پانصد و سی میلیون) ریال و به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به‌نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.

بدیهی است ار اده اسناد مذکور هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.

(تلفن دبیرخانه کمیسیون معاملات ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۴۶ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۴)

(تلفن امور بازرگانی: ۰۷۷۳۷۲۹۶۴۵ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۳)

روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

وب‌سایت شرکت Mobinec.ir

آگهی مناقصه خرید قطعات جنرال الکتریک

مناقصه عمومی(دومر حله‌ای)شماره ۴۱/۲۰۸۷-۱۰۶ ص پ ۴ نوبت اول



شرکت مبین انرژی خلیج فارس

شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه اقتصادی انرژی پارس (عسلویه) در نظر دارد خرید قطعات جنرال الکتریک را از طریق مناقصه (دومر حله‌ای) به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید.

شرکت‌های متقاضی دار ای سوابق مرتب به دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و یا از طریق وب‌سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس به آدرس mobinec.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. **مهلت تحویل اسناد تکمیل شده** حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۵/۲۶ و محل تحویل آن نیز استان بوشهر ، عسلویه، شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می‌باشد.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (ده میلیارد) ریال و به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به‌نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.

بدیهی است ار اده اسناد مذکور هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.

(تلفن دبیرخانه کمیسیون معاملات ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۴۶ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۴)

(تلفن امور بازرگانی: ۰۷۷۳۷۲۹۶۴۵ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۳)

روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

mobinec.ir

آگهی مناقصه خرید چک ولو

مناقصه عمومی(دومر حله‌ای)شماره ۴۱/۲۰۹۱-۱۰۶ ص پ ۴ نوبت اول



شرکت مبین انرژی خلیج فارس

شرکت مبین انرژی خلیج فارس واقع در منطقه اقتصادی انرژی پارس (عسلویه) در نظر دارد خرید چک ولو را از طریق مناقصه (دومر حله‌ای) به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید.

شرکت‌های متقاضی دار ای سوابق مرتبط به دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و یا از طریق وب‌سایت شرکت مبین انرژی خلیج فارس به آدرس Mobinec.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

مهلت تحویل اسناد تکمیل شده حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۶/۰۲ و محل تحویل آن نیز استان بوشهر ، عسلویه، شرکت مبین انرژی خلیج فارس، دبیرخانه کمیسیون معاملات می‌باشد.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (چهارصد میلیون) ریال و به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز نقدی به حساب جاری الکترونیک (جام) شماره ۱۸۵۳۶۴۸۹۲ نزد بانک ملت شعبه مبین عسلویه به‌نام شرکت مبین انرژی خلیج فارس خواهد بود.

بدیهی است ار اده اسناد مذکور هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان به‌وجود نخواهد آورد و اسناد و مدارک دریافتی غیر قابل استرداد می‌باشد.

(تلفن دبیرخانه کمیسیون معاملات ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۴۶ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۴)

(تلفن امور بازرگانی: ۰۷۷۳۷۲۹۶۴۵ فاکس: ۰۷۷۳۷۲۹۵۱۸۳)

روابط عمومی شرکت مبین انرژی خلیج فارس

وب‌سایت شرکت Mobinec.ir