



# پلاستیک وُصله ناخور طبیعت

راضیه خوئینی/ در عصری که حفاظت از محیط زیست، بیش از پیش ضروری به نظر می‌رسد، بسیاری از سؤالات درخصوص جایگزینی پلاستیک در زندگی روزانه و در طول سفرها بی‌پاسخ باقی مانده است. اگرچه حذف پلاستیک از زندگی ما دشوار و گاهی غیرممکن به نظر می‌رسد، با این حال جایگزین‌های زیادی وجود دارد که می‌توان آنها را ترجیح داد.

اندازه کوچک براحتی وارد هوا شده و از طریق تنفس وارد جریان خون انسان می‌شوند. به تازگی نیز نتایج تحقیقات پژوهشگران دانشگاه تهران ثابت کرده است که مقصد نهایی این میکروپلاستیک‌ها در کبد انسان است.

«کبد» انسان مقصد نهایی میکروپلاستیک‌ها! محققان توضیح می‌دهند که ترکیبات میکروپلاستیک باقی‌مانده در کف دریا نه از طریق اکسایش و نه فرسایش تجزیه نشده و تا هزاران سال باقی می‌مانند. میکروپلاستیک‌ها به دلیل

می‌دهد که میکروپلاستیک‌ها بدون تغییر در ساختار در رسوبات دریایی باقی می‌مانند و جرم میکروپلاستیکی که در بستر دریا جمع‌آوری شده است، تقریباً مساوی با مقدار تولید جهانی پلاستیک از سال ۱۹۶۵ تا ۲۰۱۶ است. کشف جدید محققان دانشگاه تهران:

نتایج تحقیقات میدانی دانشمندان نشان می‌دهد که حجم میکروپلاستیک‌هایی که در دریا تجمع کرده‌اند، در ۲۰ سال گذشته ۳ برابر شده است! نتایج تحقیقات میدانی دانشمندان مؤسسه علوم و فناوری زیست محیطی دانشگاه Autnoma بارسلونا نشان



## هنگام سفر بازیافت را فراموش نکنید

## بی‌زباله سفر کنید

آور است. بیش از ۱۰۰ میلیون قطعه ظروف پلاستیکی هر روز توسط آمریکایی‌ها استفاده می‌شود و بیش از ۵۰۰ میلیون نی روزانه در ایالات متحده دور ریخته می‌شود. تجزیه این قطعات پلاستیکی ممکن است ۱۰۰۰ سال طول بکشد و در حالی که در حال تجزیه هستند، مواد مضر به سیاره ما نشست می‌کنند. با صرف هزینه کم، می‌توانید مجموعه‌ای از ظروف همراه با کیف مسافرتی بخريد که می‌توانید وقتی در جاده هستید، با خود ببرید.



### حوله نازک

هتل‌ها روزانه حجم بالایی آب برای شستن حوله‌ها و ملحفه‌ها هدر می‌دهند. ما هیچ وقت در خانه خودمان هر روز حوله یا ملحفه‌مان را نمی‌شوئیم. پس برای یک شب، دو شب یا یک هفته سفر، لزومی ندارد این همه آب برای یک نفر هدر برود بنابراین برای جلوگیری از مصرف بیشتر آب، حوله نازکی همراه داشته باشید.

### هدفون همراه داشته باشید

اغلب خطوط هوایی، هدفون ارائه می‌دهند. هیچ چیز مانند داشتن مجموعه شخصی نیست پس هنگام سفر از هدفون‌های یک بار مصرف خطوط هوایی استفاده نکنید زیرا بلافاصله و پس از مصرف وارد چرخه زباله می‌شوند. بهتر است هدفون شخصی‌تان را در سفر همراه داشته باشید.

### ظروف پلاستیکی را حذف کنید

می‌توانید یک بطری تاشو که در جیب کوله‌پشتی شما قرار می‌گیرد، خریداری کنید و در حین سفر آن را از یک آب‌نما یا ایستگاه قطار مجدداً پر از آب کنید. به تعداد قاشق و چنگال‌های یکبار مصرفی که در طول زندگی خود استفاده کرده‌اید فکر کنید. آمارها حیرت

آرزو کیهان/ «در سفر فقط خاطرات زیبا را همراهتان کنید و ردیایی از وسایل خود باقی نگذارید.» این پیام بخصوص برای کسانی که عاشق سفر هستند، اهمیت دارد. به‌عنوان یک مسافر چه کاری می‌توانید انجام دهید تا هنگام سفر محیط زیست‌تان را نیز حفظ کنید.

### اطلاعاتتان را به روز کنید

جالب است بدانید که کارتن‌ها و پاکت‌های بزرگ بازیافت می‌شوند و برای مصارف دیگر مانند کاغذ، لوازم ساختمانی و حتی اقلام روزمره مانند کیف پول استفاده خواهند شد. البته قبل از اینکه این محصولات بازیافت شوند، باید به مرکز مناسب تحویل داده شوند. وقت گذاشتن برای اطمینان از قرار دادن زباله‌های سفر در سطل‌های بازیافت مخصوص، نخستین قدم برای بازیافت است.

### کتاب‌ها را بخوانید و برگردانید

بسیاری از فرودگاه‌ها، فروشگاه‌هایی دارند که می‌توانید کتابی را بخريد و آن را با ۵۰ درصد بازپرداخت بازگردانید. حتی این امکان را ایجاد کرده‌اند که در فرودگاه کتاب بخريد و ظرف شش ماه آن را در جای دیگری برگردانید و نیمی از پول خود را پس بگیرید. البته باید رسید خود را نگه دارید، پس آن را در جای امنی قرار دهید.



### همراه داشتن یک بطری آب

که هر زمان قابلیت استفاده و پر کردن دوباره آن وجود داشته باشد. در برخی کشورها که آب آشامیدنی وجود ندارد، پول قوطی‌های بزرگ آب که قابلیت استفاده مجدد دارند، به مشتریانی که آن را بازگردانند، پس داده می‌شود.

این شیوه در کشورهای آسیایی و آمریکای لاتین کاربردی است

● برای خرید مواد غذایی، به بازارهای محلی بروید و تا حد امکان از بسته‌بندی کالاهای گرفته‌شده پلاستیکی خودداری کنید.

● مصرف نی و لیوان‌های پلاستیکی را کنار بگذارید و به جمع‌آوری زباله‌هایی که پیدا می‌کنید اهمیت دهید، حتی اگر مال خودتان نباشد، بخصوص در سواحل، کوه‌ها و جنگل‌ها.

● سفر بدون پلاستیک دشوار به نظر می‌رسد، ولی قطعاً غیرممکن نیست. آگاهی و توجه ما به عمق این فاجعه در مقیاس کوچک، شاید باعث یک اقدام جهانی و بهبود حال سیاره‌مان شود.

متأسفانه باید گفت که گردشگری یک بخش ویرانگر برای محیط زیست به شمار می‌آید. نباید از این موضوع غافل باشیم؛ وگرنه خیلی زود، روزی فرا می‌رسد که دیگر دیر شده و سیاره‌مان زیر تپه‌های پلاستیکی خفه شده است. بنابراین، تأثیر مثبت همین حرکات ساده و کوچک قابل توجه خواهد بود. اگر می‌خواهیم به سفر ادامه دهیم و از آسیب به محیط زندگی‌مان اجتناب کنیم، تا دیر نشده مسئولیت خود را بپذیریم.

دریایی مختل شده و آسیب می‌بیند. درباره آلودگی‌های بصری که به‌طور گسترده در کشورهای در حال توسعه مشاهده می‌شود نیز سخن بسیار است. چرا که چشم‌اندازهای مشمئزکننده، گردشگران را ترسانده و درآمد آسیب‌پذیرترین اقشار جامعه را نشانه می‌گیرد. در مواجهه با این مشکلات بیش از حد نگران کننده، یافتن راهکارهایی پایدار برای ادغام با زندگی روزمره خود و مسافران، از چالش‌های امروز و فردا برای همه جوامع است.

این شیوه در کشورهای آسیایی و آمریکای لاتین کاربردی است.

● برای خرید مواد غذایی، به بازارهای محلی بروید و تا حد امکان از بسته‌بندی کالاهای گرفته‌شده پلاستیکی خودداری کنید.

● مصرف نی و لیوان‌های پلاستیکی را کنار بگذارید و به جمع‌آوری زباله‌هایی که پیدا می‌کنید اهمیت دهید، حتی اگر مال خودتان نباشد، بخصوص در سواحل، کوه‌ها و جنگل‌ها.

● سفر بدون پلاستیک دشوار به نظر می‌رسد، ولی قطعاً غیرممکن نیست. آگاهی و توجه ما به عمق این فاجعه در مقیاس کوچک، شاید باعث یک اقدام جهانی و بهبود حال سیاره‌مان شود.

متأسفانه باید گفت که گردشگری یک بخش ویرانگر برای محیط زیست به شمار می‌آید. نباید از این موضوع غافل باشیم؛ وگرنه خیلی زود، روزی فرا می‌رسد که دیگر دیر شده و سیاره‌مان زیر تپه‌های پلاستیکی خفه شده است. بنابراین، تأثیر مثبت همین حرکات ساده و کوچک قابل توجه خواهد بود. اگر می‌خواهیم به سفر ادامه دهیم و از آسیب به محیط زندگی‌مان اجتناب کنیم، تا دیر نشده مسئولیت خود را بپذیریم.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

### چرا پلاستیک باید تحریم شود؟

ماده‌ای که در قرن بیستم انقلابی تلقی می‌شد، بسرعت به هیولای سیاه اکوسیستم‌ها تبدیل شد. پلاستیک مطمئناً کاربردی است، اما بازیافت آن دشوار است و به هیچ وجه ارمانی برای محیط زیست ندارد. سالانه ۸ میلیون تن پلاستیک در اقیانوس‌ها رها می‌شود که ۱۲ درصد آن ناشی از صنعت گردشگری است، یعنی در مجموع ۳۳۳۳۳۳ تن. در حوزه مدیریتانه نیز وضعیت فاجعه‌بار است و سالانه حدود ۶۰۰ هزار تن زباله پلاستیکی به آب‌ها ریخته می‌شود. این آمار هشداردهنده است و نشان می‌دهد که همین حالا باید در الگوهای مصرف بازنگری کنیم. بخصوص با دانستن این نکته که ۵۰۰ سال یا ۵ قرن زمان لازم است تا یک کیسه پلاستیکی کاملاً تجزیه شود. بی‌توجهی به این موضوع، همراه با وجود نداشتن قوانین و اجبار در سطوح ملی و بین‌المللی برای به حداقل رساندن مصرف پلاستیک، بیش از هر چیز، تأثیر مستقیمی بر پستانداران دریایی و ماهیان گذاشته است. زیرا این جانداران قادر به تشخیص زباله از غذا نیستند و تمایل به خوردن زباله‌های پلاستیکی به جای غذا دارند. در نتیجه اکوسیستم‌های

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

ما باید قدر فرصتی را که برای سفر داریم، بدانیم. فرصت‌هایی که باید مشوق ما به توجه بیش از حد به محیط زندگی و اطراف‌مان باشد؛ به خاطر حیات مردم محلی و برای حفظ سیاره خودمان. چرا که آینده تنوع زیستی بشر در دستان خود ما است. اطمینان داشته باشید که حرکات کوچک ما، هر قدر که بی‌اهمیت به نظر برسد، تأثیر زیادی بر این شرایط دارد. در همین زمینه چند ایده ساده ارائه شده است که رعایت آنها قطعاً بی‌تأثیر نخواهد بود.

● استفاده از لوازم آرایشی جامد

