



پڻ

«بود...»

چه چیزی می‌تواند یک انسان را در پامپه‌اندترین روزهای زندگی‌اش نجات دهد؟ شاید نجات هم واژه خوبی نباشد؛ آرام کند؟ اگر خوشبختی را امری احتمالی بدانیم کدام روح است که با دیدن این حجم از مرگ و میر آزرده نشود؟ حسین ابراهیمی مقدم روانشناس معتقد است باید سرعت روان‌شناسیون چند برابر حال حاضر شود، باید با ارقامی صدادی خردکننده از روی دوش مردم برداشته شود تا مردم برای در خانه ماندن ترغیب شوند. او معتقد است در کنار رعایت پروتکل‌ها، حفظ معنویت در این شرایط بسیار کمک کننده است؛ باید: معنای زندگی خود را پیدا کنیم، باید برای آینده برنامه‌ریزی کنیم و ایمان داشته باشیم این شرایط پایدار نخواهد بود، مانند کسی که با ایمان به بارش باران بعد از نماز به همراه خود چتر آورده بود.

تمام می شود اما نشد، یکسال بعد خبر تولید واگسن آمد خیلی خوشحال شدیم گفتیم واگسن می زینم مشکل حل می شود اما روند آن به گونه ای است که برای همه مصوبیت ایجاد نمی کند و دیگر آن امید اولیه را هم با این وضعیت از دست داده ام. وقتی به اینها فکر می کنم و می بینم هر ماه وارد یک جدیدی می شویم دیدار غیبت شادی و زندگی را از دست می دهیم» و آن که به قول خودش یکی از راههای فرار همیشگی اش دیدن دوستان و خانواده اش بود حالا محرومیت از دیدن و معاشرت با آنها را نمی تواند هضم کند («منی دادم چطور با این وضعیت کنار بیایم؟ راستش را بخواهید فکر می کنم هیچ چیز نمی تواند کمک کند وقتی می بینم مردم چطور قهرنازند. وقتی یادم می آید زن عمویم چطور پشت تلفن مرا زود از اینکه حتی نتوانسته سر خاک عمویم برود عاجز شد»

باید برای آینده
سیم این شرایط پایدار
به بارش باران بعد از

دوباره شبکه‌های اجتماعی را باز کمه
حالم را خراب تر می‌دند»
ابراهیمی مقدم معتقد است نباید نسبت
به پیگیری این اقدام صرفاً یا صدی برخورد
کنیم، نه آنقدر زیاد که باعث آفسرگی
شود نه آنقدر کم که هیچ از کرونا ندانیم؛
باید سعی کنیم اضطراب خود را مدیریت
کنیم. نباید وقتی خبر یا تحلیل پزشکی
خویش را می‌بینیم یا بیمار زانوی خود را
این‌ها ادامه پیدا کند، به این وسوسه

مجبور است در این شرایط که از همکاری می‌گوید که بهت به بیماری بدون ماسک آیند. او تعریف می‌کند که هم با شیلد محافظ صورت «او کم نمی‌کند: «مناسفانه» بلا زیر بار دور کاری رود قضا، رعایت کردن‌های من هم سوزه شوخی بعضی است.» او تعریف می‌کند که باب بیماری مجبور است هر کار برد و از وسط ماه مجبور خورد و خوراک خود را کم خانه برسد: «واقعاً دنبال ورونا برایم تبدیل به کابوس روز یک خبر جدید می‌آید، سیاه و یک روز نبود داره، هر وواب، کافی است کمی سرم حساس کوفتی بکنم، دیگر

کتاب معروفیست صاحب
که می‌گوید: «عادت به
دو نامیدی بهتر است»؛
به خاطر عادت به نامیدی
پروتن‌ها را کنار گذاشته‌اند.
از صحبت می‌کردم و علت
ولست بلندی از افکار را
وجود رعایت، مبتلا شدند:
کندر رعایت بکنیم یا نکنیم
«به گفته
طرباب مرگ و سرخوردگی
سیناسیون مردم را به اینجا
می‌مقدم روانشناس معتقد
مردم به سیستم بهداشتی
چیزی است که متأسفانه
خورد: «وقتی می‌بینند سرم
بازار نیست، وقتی می‌بینند
بدارو از بازار آزاد دارند
نمی‌خورند؛ می‌فروشند»

کوتایلی در ایران تمام میشه به نظر می‌رسد. هر جدید مرگ و میر و بستری شد. انگار در میانه یک بحران می‌پریم. با شیوع شیوه درمان‌ها، تشخیص‌ها، شیوه مردم و تشخیص‌ها تغییر کرده است و تجربه می‌کنند. براساس دواوسیم اعلام کرده است که نگر به دلیل ابتلا به بقره ۲ نیکی کند پیش از طراب بوده ایم یا نه حالا همه اضطراب بی تنها هستیم.

است و تا امروز مبتلا نشده. عه سویه تنها هر روز صبح به پارک می‌رفت و ورزش خودش همین ورزش باعث شده، اما حالا با شیوع علل روزها در خانه می‌ماند.

کوتایلی در ایران تمام میشه به نظر می‌رسد. هر جدید مرگ و میر و بستری شد. انگار در میانه یک بحران می‌پریم. با شیوع شیوه درمان‌ها، تشخیص‌ها، شیوه مردم و تشخیص‌ها تغییر کرده است و تجربه می‌کنند. براساس دواوسیم اعلام کرده است که نگر به دلیل ابتلا به بقره ۲ نیکی کند پیش از طراب بوده ایم یا نه حالا همه اضطراب بی تنها هستیم.

است و تا امروز مبتلا نشده. عه سویه تنها هر روز صبح به پارک می‌رفت و ورزش خودش همین ورزش باعث شده، اما حالا با شیوع علل روزها در خانه می‌ماند.

گویا روزهای ناشدنی تر از روز رکوردها به گوش می بی پایان به کووید ۱۹ که وحشتی آمارهایی که تقریباً هر دو کرونا می می شود. به کرونا درگیر در معرض مزدک ۳۵ او تا پیش از خلوتی خیا می کرد. به ق شده کرونا

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

یک جدول با دو شرح

- ۴- پنهان کردن- تردید- از توابع «دماوند»- روستایی تاریخی در استان مرکزی
- ۵- کتاب «این طفیل»- اشتباه لفظی یا رفتاری
- ۶- سئون- تصدیق اتاایی- خیالیتی
- ۷- پسرزئوس وهر- کاستن- بزرگ زاده- تعجب بانو
- ۸- بد- «روان شناسی بالینی»- فلزسخت- بزرگواران
- ۹- نفی ابجد- جدایی- حاک آلمانی دوره نوزائی- شهری
- ۱۰- زبردست- پوست کنده- دعای خیر
- ۱۱- فرمانروایان- کارگردان انیمیشن «مینو ها: خیزش گرو» (۲۰۲۱)
- ۱۲- خیزش شدن- بستنی چوبی- رنجوری- نیز
- ۱۳- حرف مفعولی- روستایی از توابع «ساوجبلاغ»- گوشت- بند منفی
- ۱۴- با خود حمل کرد- کلیسایی در «کرمانشاه»
- ۱۵- فیلم «مهدی صباغ زاده»- فیلم «مورگان فرمین»

۹- شهر جشنواره- ازبانک می گیرند- بازیگر سریال در حال پخش «ملکه گدایان»
۱۰- عشیره- جمع رتبه- زانوان- فریادرسی
۱۱- روتق بازار- خیم خاتم باردار- دشمن سخت- راز
۱۲- دلاک حمام- نرمی- ومدارا
۱۳- بار خوش- امپراطوری باستانی- رونده- اندوه سخت
۱۴- معاینه پزشکی- معکوس- مساوی
باهم بودن- «سعید ابوطالب- ۱۵- سریالی به کارگردانی «سعید ابوطالب- باهم بودن
▼عمودی:
۱- سریال «پوریایلیچانی»- شمیمدان ومهندس آلمانی
۲- سرمرعی تیم «روم»- سزاریری
۳- حرف فاصله انداز- آرزوم- زینت ناخن خانم ها- احسن

**جدول
عادی** ▲ افقی:

- ۱- سوگ و عزـا- برنامه‌ورزشی درحال پیش
- ۲- شبکه‌سوم، اجرای محمدحسین میناوی
- ۳- جشنی گوجه‌ای- فرشته‌حامل‌وحی خداوند- نژادروسی
- ۴- مسکن انسان عصر حجر- ذبح‌کننده شتر- نوعی مدار
- ۵- الکترونیک- یاران کم
- ۶- هوشمنی کردن- تیره‌ای از گیاهان با نام دیگر کرفسیان
- ۷- تبریک‌کنندگان- نت منفی- قصه- شاعریوش
- ۸- تولیدی شاطر- صحرا- گاز تنفسی- چیز
- ۹- کشور «ایران»- خودپسندی- سازشکی
- ۱۰- لوله‌مدرج- شهر خروس جنگی- هجران
- ۱۱- پیروانی جوانی- «شیر» حیوان تازه زاییده- شاهکار «ویکتور هوگو»
- ۱۲- چلمن- نسل سوم- آبی سیر- نامه زانم فرنگی
- ۱۳- نام دخترانه- سؤال- جانور خوش پوست- روستای کوچکی در «امارات»
- ۱۴- اجباری- فلز نیون و آماتور
- ۱۵- آسیب- موی گردن اسب- اسم دیگری برای زنان
- ۱۶- خرجی- سازمان جاسوسی
- ۱۷- گریه‌کنان- تکنولوژی- صحنه نمایش
- ۱۸- جامی و آذربیدگی هر دو حکایت این دو دلداده را به نظم کشیده‌اند- قطعه چوب پهن و مسطح

▼ عمودی:

- ۱- پرینده‌ای زینا- عمران
- ۲- برکه تاریخی «قشم»- آینه مقعر
- ۳- نشان- مفعول- گوالیدن- کتاب مقدس هندوان-
- ۴- روی- مخزن- اسرار- لطیف، هموار- رشته‌ها
- ۵- شفاخانه- لولای پا!
- ۶- یار دجله- مترادف اشتغال- پروپاژوی سبتر
- ۷- معشوقه «رامین»- سنگ زرد برادر- است-ا- حجم
- ۸- مقبره فراغانه- کلی سفیدو خوشبو
- ۹- اصالحا سخامتنی- خالص- شهری در «استرالیا»
- ۱۰- از هوای می‌گیرند- سبزی نواری- اسم مصدر از ریختن-
- ۱۱- استاد موسیقی آلمان
- ۱۲- شهر تفخیز عراق- بی‌رق ندارد- فال نیک
- ۱۳- صفحات داخلی روزنامه- غذای ساده سنتی
- ۱۴- جاز- گلزار- جایز- چشم دوختن به چیزی- علامت
- ۱۵- مصد رجعی
- ۱۶- تنش بازیگر- سلاح مار- ظاهر نمایی- مژه خرماو
- ۱۷- ساز تیره- تصویر گر بنقاشی- طریف
- ۱۸- فروغ نور- نوعی، رنگ

[illegible][illegible]

حل جدول ویژه شماره ۷۶۹۸

حل جدول عادی شماره ۷۶۹۸

جدول ویژه

▲ افقی:

- ۱- تبارودودمان- برنده نوبل پزشکی ۲۰۰۳
- ۲- ایالت (سويس)، عمل جراحی زایمان- ملایت
- ۳- انعامشیمیایی- دست:است- مخففمن- را- آبادی
- ۴- کتابی (ارتیم پیرس)- نام (شریفی نیا) یازنگر خانم
- ۵- سرمل- حرف موصولی- زورق- ازملزومات خوشنویسی
- ۶- جان- روان- جعبه سبار- امیره رفتن- مرای محلی گیان
- ۷- اهنگ (علی عباسی)- تکیه ای فضول (را) خدای دریغی
- ۸- اهنگ- در طول- عمل- ناشی (را) (گیان)

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

جدول سودوگو

	٤		٥	٨			٦	١
	٧		٣					
		٨	١	٢		٧		
	٣	١						
		٤	٦	٣	٨	١		
						٣	٨	
		٧		٤	٣	٨		
					٩		١	
٩	٨			١	٥		٢	

۸			۳	۷				۴
	۶	۱	۸		۹			
						۸		
۷		۹					۱	۸
۱	۸					۳		۲
		۷						
			۹		۳	۱	۴	
۳				۶	۲			۹

b	y	q	a	s	A	d	i	m
A	d	i	m	q	b	y	A	s
s	A	y	i	d	A	b	y	i
A	A	A	b	i	s	y	A	i
q	b	A	A	y	i	s	y	A
y	i	s	q	A	b	d	A	i
i	A	y	s	A	y	i	A	b
A	q	A	b	A	y	i	s	d
d	s	b	i	A	A	A	q	y

A	b	i	A	A	s	d	q	y
A	q	d	y	b	i	A	s	i
y	s	A	d	i	A	b	A	i
A	s	b	b	i	q	A	y	s
q	A	b	m	s	y	i	d	A
i	y	s	A	d	q	A	b	i
b	i	q	s	A	y	A	i	d
d	A	q	y	b	s	i	A	d
s	A	y	i	d	A	b	A	q

۹								۱
	۵		۸		۶		۷	۴
					۷	۹	۵	
	۲		۷		۵	۴		۹
	۴	۹		۳		۷	۶	
۷		۶	۹		۲		۸	
	۳	۲	۵					
۴	۷		۳		۱		۹	
۱								۸

			۷			۸	۳	
				۸		۲	۷	
	۷					۵		
۹				۲	۷			
۷	۴		۸		۳		۲	۵
			۵	۱				۷
		۳					۶	
	۶	۷		۹				
	۵	۴			۲			

[illegible]

جل جدول سودو کو شماره ۳۷۳۲