رونق شغلی بسیار پرحادثه با درآمد روزی ۵۰۰ هزار تومان

بهار گردو تکانی در آستانه پاییز

هشدار روانشناسان درباره افزایش افسردگی افراد در جامعه

بهبود سلامت روانی جامعه با نسخه نشاط اجتماعی

گروه اجتماعی/ تقریباً هفت ماه از آمدن کرونا به کشورمان می‌گذرد، در این مدت سبک زندگی همه ما با شرایط جدیدی مواجه شده که این ویروس به طور ناخواسته تحمیل کرده است. محدود شدن روابط اجتماعی به دنبال کاهش رفت و آمدها که اولین نتیجه اجرای پروتکل‌های بهداشتی است از نظر روانی درحال تبدیل شدن به یک تهدید جمعی است، تغییری که در کنار تغییر شرایط اقتصادی به علت تداوم تحریم‌ها و دست و پنجه نرم کردن با مشکلات معیشتی به انزوا، گوشه‌گیری و حتی افسردگی اغلب مردم دامن زده است. مشاهدات میدانی و گفت‌وگو با شهروندان بویژه در شهرهای بزرگ نشان می‌دهد که روحیه نشاط و انگیزه اجتماعی کاهش یافته است. مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران (ایسپا) در اسفندماه سال ۹۷، طی یک نظرسنجی اعلام کرده بود که فقط ۱۰،۱ درصد از مردم ایران خیلی شاد هستند و ۲۷،۵ درصد مردم غمگین‌اند. از این نظرسنجی تقریباً یک سال و ۶ ماه می‌گذرد، در این مدت شرایط جدید زندگی که با گرانی و تورم‌های عجیب در قیمت کالاها و... آمیخته شده، قطعاً آمار، این نظرسنجی را تغییر داده است. این درحالیست که سازمان جهانی بهداشت، پیش‌بینی کرده است که در شرایط فعلی تا سال ۲۰۳۰ میلادی، ابتلا به افسردگی بالاترین رشد آماری را در سطح جهان خواهد داشت. شیوع افسردگی در ایران هم اکنون حدود ۱۲.۵ درصد اعلام شده است، اما نگرانی‌ها از این است که با تداوم این شرایط و کاهش شادی، این درصد افزایش یابد. آخرین رتبه جهانی ایران در زمینه شادی و نشاط به گزارش سازمان ملل متحد در سال ۲۰۱۶ برمی‌گردد، ایران در این گزارش در میان ۱۵۷ کشور، رتبه ۱۰۵ را داشته و نمره شادی ایرانی‌ها ۴/۸ بوده است. به این تاریخ هم باید چهارسال ویژه را اضافه کرد. سؤال این است در این مدت فاکتورهای شادی و امید به زندگی تاچه اندازه تحت تأثیر شرایط اقتصادی و اجتماعی قرار گرفته است؟ برخی شهروندان معتقدند که با شرایط کرونا خو گرفته‌اند و حالا می‌دانند که چگونه باید از پس زندگی جدیدشان بر بیایند، اما مسأله اینجاست که هیچ امیدی به تغییر شرایط ندارند و با وضعیت گرانی که توان خرید بسیاری از اقلام را از آنها گرفته است، حتی نمی توانند به دوران بعد از کرونا خوشبین باشند و مثلاً برای سفر که یکی از لازمه‌های شادی است، برنامه‌ریزی کنند. آنها می‌گویند برای عبور از شرایط سخت باید به یک اتفاق خوشایند در آینده امیدوار بود، اما آیا با این وضعیت چنین چیزی ممکن است؟ آیا می‌توان از وضعیت غیرقابل پیش‌بینی و لحظه‌ای زندگی رضایت داشت؟ کارشناسان اجتماعی با این حال تأکید دارند که باید روحیه امید و نشاط را تحت هر شرایطی حفظ کرد، اما سؤال این است در شرایط حاضر چگونه می‌توانیم از این شرایط خارج شویم؟

■ **افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات روانی**

دکتر سهیل رضایی، روانشناس با اشاره به غم و اندوه جمعی در جامعه می‌گوید: جامعه ایران درگیر یک افسردگی جمعی شده است. دلایل این موضوع هم به شرایط این روزهای جامعه برمی‌گردد. شرایط اجتماعی و اقتصادی موجب شده تا افسردگی در جامعه بیشتر از قبل شود. البته شیوع کرونا و تنهایی‌های این روزهای مردم افسردگی را بیشتر کرده است. درباره افسردگی باید بگویم که این بیماری نقطه مقابل امید است. وقتی درباره امید صحبت می‌کنیم درباره احتمال انجام دادن کاری حرف می‌زنیم و این یعنی فرد می‌تواند کاری را انجام دهد. بنابراین برای رسیدن به هدفش تلاش می‌کند. هرچقدر اراده شخص نسبت به امید بالاتر باشد. شادی در بین افراد بیشتر می‌شود و این شادی در جامعه خودش را نشان می‌دهد چرا که مردم یک جامعه امید دارند که می‌توانند کارهای بزرگ را با تلاش و پشتکار انجام دهند.

او ادامه می‌دهد: وقتی امید و شادی برای افراد به بن بست می‌رسد، افراد دچار ضعف در شخصیت و اراده خود می‌شوند. غم و اندوه افراد را فرا می‌گیرد. این موضوع را با مثالی توضیح می‌دهم. حالا دیگر خرید خانه برای خیلی‌ها یک آرزو شده است. مسائل اقتصادی موجب شده تا یک جوان ۲۵ ساله مدام به این فکر کند که اگر ۲۰ سال کار کند نمی‌تواند خانه بخرد. همین جوان توانایی شخصی و فردی‌اش را زیر سؤال می‌برد و حاصلش افسردگی و غم می‌شود و دیگر ساده‌ترین قدم‌ها را برای انجام کار برنمی‌دارد و همین مورد هم موجب می‌شود که این جوان بی‌انگیزه شود.

رضایی با اشاره به اینکه افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات روانی است، اظهار می‌دارد: افرادی که درگیر افسردگی می‌شوند به تشخیص زودهنگام و اقدامات درمانی مناسب نیاز دارند. چنانچه این بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، فرد بسته به تجویز پزشک از طریق دریافت دارو، شرکت در جلسات روان‌درمانی یا حتی تغییرات سبک زندگی به میزان قابل توجهی بهبود خواهد یافت. اما اگر هیچ اقدامی جهت مداوای این بیماری انجام نپذیرد، می‌تواند پیامدهای فاجعه‌باری را نه تنها برای خود فرد بلکه برای همه اعضای خانواده رقم بزند. با این همه مهم‌ترین عاملی که موجب از بین بردن افسردگی در جامعه می‌شود میزان رضایتمندی و شادی افراد است، اینکه میزان دستمزد و اختلاف طبقاتی میان شهروندان چه میزان است این موضوع بسیار مهم است و دولت‌ها باید به این مسائل توجه داشته باشند.

■ **چطورشادبمانیم؟**

مهدی مجرد، روانشناس نیز با اشاره به اینکه افسردگی مانند یک سرماخوردگی راه درمان دارد، به «ایران» می‌گوید: هر فردی وقتی سرما می‌خورد با درمان‌های مختلف ظرف مدت کوتاهی درمان می‌شود، با ابتلا به افسردگی هم می‌توان از روش‌های درمانی مناسب بهره گرفت تا دوران ابتلا را کوتاه کرد. این در حالی است که اولین راه درمان بیماری، ماندن در خانه است اما افسردگی داستان متفاوتی دارد، ماندن در خانه زمینه ابتلا به افسرده شدن را در افراد مختلف، افزایش می‌دهد. هرچه بیشتر در محیط خانه بمانیم و از دیگران فاصله بگیریم، افسردگی بیشتر خودنمایی می‌کند.

به گفته او، هر فردی در زندگی روزمره برنامه‌هایی متناسب با سلیقه و میل شخصی خود دارد، به عنوان مثال، رفتن به باشگاه و انجام ورزش‌های متنوع، پیاده‌روی در پارک، دورهمی‌های دوستانه و جمع شدن در کافه و رستوران یا دورهمی‌های آخر هفتگی خانواده‌ها از جمله برنامه‌هایی هستند که سبب می‌شوند روحیه افراد و به قولی خلق آن‌ها به سمت مثبت شدن گرایش پیدا کند. این روزها با ظهور بیماری کرونا تمامی موارد یادشده، تا اندازه قابل توجهی از برنامه‌های هفتگی افراد کاسته شده یا حتی حذف شده‌اند، همه مجبور هستیم ساعات بیشتری را در خانه بمانیم و همین امر هم زمینه‌های بروز افسردگی در کل جامعه را افزایش داده است. البته به جز کاهش ارتباطات و در خانه ماندن‌های مکرر، صرف نظر از بروز کرونا، موارد دیگری هم می‌توانند زمینه ابتلا به افسردگی را فراهم کنند، به عنوان مثال شکست مالی، شکست عاطفی، اختلافات زناشویی، سرخوردگی در محیط کار و بسیاری موارد دیگر می‌توانند در این امر، مؤثر باشند.

مجرد در ادامه می‌گوید: افراد می‌توانند با استفاده از تکنیک‌های مناسب و روش‌های درست از بروز افسردگی جلوگیری کرده یا در صورت ابتلا از آن عبور کنند. فعال‌سازی رفتاری از جمله تکنیک‌هایی است که در این خصوص می‌تواند کمک‌کننده باشد، ورود به اجتماع، ورزش و انجام کارهای مورد علاقه از جمله آن‌ها هستند البته متأسفانه همزمانی افزایش افسردگی با کرونا به نوعی سبب افزایش ریتم ابتلا به افسردگی در کل جامعه شده است، سابق بر این با استفاده از روش‌های درست افراد در طول دو تا سه هفته از بیماری عبور می‌کردند اما در حال حاضر دیده شده گاهی افراد حدود ۴ ماه یا بیشتر افسرده هستند. افرادی که دچار افسردگی و اضطراب می‌شوند از طریق درمان شناختی - رفتاری باید به خود کمک کنند و خلق خود را تنظیم کنند. شناخت درمانی و تغییر فکر از جمله راهکارهایی هستند که در سیر درمان تأثیر بسزایی دارد. فکر، زیربنای احساس و هیجان است، فکر خوشایند، هیجان مثبت به دنبال دارد و فکر ناخوشایند هیجانات منفی را با خود به همراه می‌آورد. فکر که اصلاح شود، خطاهای ناخواسته که سبب بدخلقی می‌شود نیز کاهش پیدا می‌کند.

به اعتقاد او، هر فردی در بعدی، باید به رفتارهای فردی توجه شود، از آن جایی که فرد افسرده، حرکت‌های منفعلانه از خود بروز می‌دهد، باید حتماً کارهای لذت‌بخش را در برنامه روزانه خود قرار دهیم، انجام امور لذت‌بخش در هر شرایطی می‌تواند ما را از افسردگی دور نگه دارد و در صورت ابتلا هم در خروج از حالات و خلقیات منفی کمک کننده است.

محیط، عامل افسردگی برخی افراد است

برش

فرشاد نجفی‌پور، روانشناس نیز با بیان این که افسردگی واکنش فرد به محیطی است که هیچ تشویقی در آن نیست، توضیح می‌دهد: اینجا زجر کشیدن مسأله نیست، بلکه خوشی، لذت و تقویت مثبت مطرح است. آدم‌ها از بقیه روز به روز بیشتر فاصله می‌گیرند و بالطبع حال‌شان خراب‌تر می‌شود. مدام گله می‌کنند، تقاضای کمک دارند و بحث‌های بچه‌گانه به‌راه می‌اندازند. قضیه این طور اتفاق می‌افتد: (الف) یک اتفاق ناراحت کننده می‌افتد مثل کرونا، (ب) آدم‌های مستعد به افسردگی در چنین وضعیتی بیش از دیگران نیاز به حمایت دارند، (پ) افراد توان و مهارت جلب حمایت لازم را ندارند، پس حال‌شان بدتر می‌شود (ت) کارهایی می‌کنند که دیگران را فراری می‌دهد و همینطور افسرده می‌مانند. در ۷۰ درصد افسرده‌هایی که برای درمان مراجعه می‌کنند، مشکل این بوده که همسر به خواست ایشان پاسخ مثبت نداده است.

به گفته این روانشناس، افسردگی، به تنهایی دیگران را فراری نمی‌دهد. بعضی رفتارهای سطح پایین افراد افسرده مثل تقاضای بیش از حد برای همدردی، باعث دور شدن دیگران می‌شود. این مطلب در مردها رایج‌تر است. البته آنچه بر سر یک مرد افسرده می‌آید به مشخصات دوستانش هم بستگی دارد. یک دوست مهربان و پرتحمل به‌جز در شرایط خاص دافع نخواهد بود. مردها اگر دنبال حامی بگردند بیشتر پس زده می‌شوند، چون تصور عموم بر این است که مردها باید متکی به نفس بوده و «سنگ زیرین آسیا» باشند. خانم‌های افسرده به دلایل دیگر رانده می‌شوند. به هر طریق یک دوست افسرده دیگران را هم ناراحت و افسرده می‌کند. آدم‌های افسرده چون نمی‌توانند به محیط پاسخ مناسب بدهند و انتظارات دیگران را برآورده سازند بیشتر از خودشان ناامید می‌شوند. آدم افسرده هم دائم مشغول گله، غر غر کردن و اشک و آه است. طبعاً چنین وضعی ،مطلوب هیچ آدم سالمی نیست. اینها به جای جستجوی تقویت مثبت، فقط دنبال آزار دادن و گله هستند و اگر کار دیگری بکنند آرام نمی‌شوند. با این کارها فقط دیگران را فراری می‌دهند. این افراد باید یاد بگیرند که به گونه دیگری رفتار کنند. نجفی‌پور توضیح می‌دهد: در محیط زندگی افسرده‌ها مسائل آزاردهنده مانند مشکلات زناشویی، مسائل کاری و... زیاد و مطالب خوشایند، مانند حضور دوست، عشق، تفریح و... کم است. می‌شود به این افراد نشان داد که محیط مسبب افسردگی‌شان است. بیمار باید تعداد مسائل آزاردهنده را هر روز کم کرده و مطالب خوشایند را افزایش دهد.پس افسردگی هم می‌تواند ناشی از مشکلات روابط بین آدم‌ها باشد. البته هرکس هم افسرده شود روابطش با دیگران مختل خواهد شد. پس هردو می‌توانند علت و معلول یکدیگر باشند.

اخبار

واریز مرحله دوم «کمک معیشت» به حساب معلولان شدید و خیلی شدید

رئیس سازمان بهزیستی کشور از واریز مرحله دوم کمک هزینه معیشت برای ۱۲۵ هزار خانوار با افراد دارای معلولیت شدید و خیلی شدید که به سن ۱۸ سال رسیده‌اند خبر داد. به گزارش ایسنا، وحید قبادی دانا گفت: مجموع مبلغ واریزی ۵۰ میلیارد تومان بود و ۱۲۵ هزار خانوار این مبلغ را به عنوان کمک هزینه معیشت دریافت کردند. او با بیان اینکه مبلغ واریزی از ۳۶۰ هزار تا ۴۹۰ هزار تومان متغیر بوده گفت: این مبلغ هر سه ماه یک‌بار علاوه بر مبالغ ماهانه و مستمری، واریز می‌شود. قبادی دانا افزود: نوبت قبل هم برای سه ماهه اول سال در فروردین ماه واریز شده بود. این واریزی به عنوان دومین واریزی سال جاری و مربوط به سه ماهه دوم سال است و امیدواریم با کمک مجلس و سازمان برنامه و بودجه و تأمین اعتبارات مالی مورد نیاز بتوانیم حقوق افراد دارای معلولیت را اجرا کنیم. وی با اشاره به اینکه برای اجرای قانون ۳۰ هزار میلیارد تومان بودجه نیاز است اظهار کرد: البته بودجه‌ای که برای سال جاری تأمین اعتبار شده است ۱۳۰۰ میلیارد تومان است. وی ادامه داد: قانون جامع حمایت از افراد دارای معلولیت در سال ۸۳ مصوب شده بوده و قانون جدید حمایت از افراد دارای معلولیت در سال ۹۶ مصوب شد. در سال ۹۸ برای اولین بار اعتبار ۱۱۰۰ میلیارد تومانی در قانون تعیین شد که ۷۷۶ میلیارد تومان آن تأمین اعتبار شد و تخصیص یافت.

کرونا جان ۱۷۹ نفر دیگر را در ایران گرفت

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با فوت ۱۷۹ بیمار کرونای دیگر در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان بیماری کووید۱۹ در کشور به ۲۳ هزار و ۶۳۲ نفر رسید. سیما سادات لاری دیروز، درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از این ویروس افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر امروز (۲۶ شهریور ۱۳۹۹) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، دو هزار و ۹۸۱ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد و هزار و ۷۲۶ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۴۱۰ هزار و ۳۳۴ نفر رسید. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۳۵۲ هزار و ۱۹ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۳۸۲۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون سه میلیون و ۶۴۱ هزار و ۵۸۱ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است. لاری افزود: براساس آخرین اطلاعات کرونا در کشور، استان‌های تهران، مازندران، گیلان، قم، اصفهان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، کرمان، خراسان شمالی، سمنان، یزد، زنجان و قزوین در وضعیت قرمز قرار دارند.

حناچی : ۳۵ در صد افراد به راحتی نمی‌توانند در معابر حرکت کنند

شهردار تهران با اشاره به جمعیت ۳۵ درصدی شهروندانی که دارای مسأله در رفت و آمد در معابر هستند، گفت: باید فضاهای شهری با رویکرد حقوق بشری برای همه اقشار مناسب‌سازی شود. به گزارش ایسنا، پیروز حناچی، در دوازدهمین جلسه ستاد هماهنگی و پیشگیری مناسب‌سازی کشور گفت: برآوردها نشان می‌دهد ۳۵ درصد افراد جامعه به هر دلیل در شرایطی قرار دارند که به راحتی نمی‌توانند در معابر حرکت کنند و این نشان می‌دهد مناسب‌سازی معابر و فضاهای شهری چقدر اهمیت دارد. وی گفت: برخلاف همه زحماتی که کشیده شده معتقدم در این زمینه مشکلات فراوانی در شهر تهران داریم؛ بسیاری از پیمانکارانی که فعالیت عمرانی می‌کنند آموزش‌های لازم را ندیده‌اند و حتی پروژه‌های مناسب‌سازی‌شان هم استانداردهای لازم را ندارد. حناچی گفت: تمام پروژه‌های جدیدی که در شهر اجرا می‌شوند الزاماً باید استانداردهای لازم را در مناسب‌سازی داشته باشند و پروژه‌های قبلی هم به تدریج باید مناسب‌سازی شوند. یکی از اقدامات مناسب این است که در چک لیست‌های این پروژه‌ها شهروندان معلول حاضر باشند و بر روند اجرا نظارت کنند. او گفت: مناسب‌سازی فضاهای در حال ساخت آنقدر برای ما مهم است که بسیاری از پروژه‌ها را تنها به خاطر نداشتن استانداردهای لازم در مناسب‌سازی معابر و فضا برای معلولان حرکتی افتتاح نکرده‌ایم. هم‌اکنون بسیاری از ایستگاه‌های مترو به خاطر نداشتن پله برقی افتتاح نشده‌اند.این جدیت شهرداری را در این زمینه نشان می‌دهد.

بودجه خوبی به دانشگاه‌ها مراکز پژوهشی و فناوری تعلق نگرفت

وزیر علوم با تأکید بر اینکه برای سال ۹۹ بودجه خوبی به دانشگاه‌ها، مراکز پژوهشی و فناوری تعلق نگرفت، گفت: متوسط تخصیص بودجه دانشگاه‌ها برای ۵ ماه از سال حدود ۴۰ درصد بوده است. دکتر منصور غلامی، ضمن بیان این مطلب بر لزوم توجه بیشتر دولت به حمایت از دانشگاه‌ها در سال پیش‌رو تأکید کرد و به ایسنا، گفت: دولت باید در برنامه‌های توسعه‌ای خود توجه جدی‌تری بر دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی داشته باشد، به همین جهت انتظار داریم در برنامه‌های توسعه‌ای کشور که یک برنامه پنج‌ساله است علاوه بر اینکه دولت به عنوان ارائه دهنده این برنامه خود را متعهد به اجرای آن می‌داند مجلس نیز حمایت خود را از اجرای این برنامه‌ها اعلام کند به گونه‌ای که بخش آموزش عالی و پژوهش کشور در این برنامه مواد هدایت کننده داشته باشد. وزیر علوم تأکید کرد: ما در برنامه‌های قبلی نظیر برنامه ششم توسعه بیشتر برای آموزش عالی، مراکز پژوهشی و فناوری تکلیف مشخص کردیم اما انتظار ما این است که در برخی از مواد این برنامه حمایت کنند مثلاً ذکر شود که دولت باید این برنامه‌های مشخص را برای دانشگاه‌ها و مراکز دانشگاهی داشته باشند. بنابراین توجه به این قسمت از موارد در تدوین برنامه هفتم توسعه مهم است. دکتر غلامی با تأکید بر اینکه بودجه خوبی در سال ۹۹ به دانشگاه‌ها، مراکز پژوهشی و فناوری تعلق نگرفت، خاطر نشان کرد: متأسفانه تخصیص بودجه این مراکز نیز تا کنون خوب نبوده است متوسط تخصیص‌ها به دانشگاه‌ها، مراکز علمی و پژوهشی با وجود گذشت ۵ماه از سال حدود ۴۰ درصد بوده است.

وزیر بهداشت : ۲۰۰۰ نیروی جدید در اورژانس کشور بزودی استخدام می‌شوند

وزیر بهداشت دیروز در مراسم روز اورژانس با قدردانی از تلاشگران سازمان اورژانس کشور گفت: حضور بانوان در اورژانس پررنگ‌تر خواهد شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، سعید نمکی افزود: تلاشگران اورژانس در هفت ماه گذشته نقش مهمی در مقابله با بیماری کرونا داشته اند و در خط مقدم بوده اند. وزیر بهداشت گفت: از مهر امسال ۳۰ درصد پذیرش دانشجویان فوریت های پزشکی را خانم ها تشکیل خواهند داد. وی افزود: اورژانس کشور اولین خط دفاع ما و اولین مرحله رسیدگی به مصدومین است، در سیلاب‌های سال گذشته و زلزله ها و یا مدیریت زائرین اربعین در سال‌های گذشته زحمات زیادی کشیدند. وزیر بهداشت گفت: عزیزان اورژانس بیش از ۹۶ هزار بیمار قلبی و بیش از ۲۶ هزار سکته مغزی را با کدهای تخصصی اورژانس نجات داده اند.

■ **۳ هزارو ۳۰۰ پایگاه اورژانس در کشور فعال است**

رئیس سازمان اورژانس کشور گفت: پایگاه‌های اورژانس کشور از ۱۹۰۰ به ۳۳۰۰ پایگاه و تعداد آمبولانس‌ها به ۵۷۰۰ آمبولانس رسیده است. به گزارش ایرنا، پیرحسین کولیوند بیان کرد: در سال‌های اخیر سرعت خدمت‌رسانی اورژانس به بیماران و مصدومان بالاتر رفته است. کارهای استقرار بالگرد اورژانس در استان خراسان شمالی نیز انجام شده و چهل و ششمین پایگاه بالگرد اورژانس خواهد بود و فعالیت خود را آغاز می‌کند. وی ادامه داد: همچنین تربیت نیروی انسانی از تیم‌های عملیات ویژه تا تشکیل اورژانس بانوان در عملیات ویژه نیز انجام شده است. برای نخستین بار در دانشگاه‌های علوم پزشکی و در رشته فوریت‌های پزشکی از تکنیسین‌های خانم پذیرش شد.

به گفته کولیوند در سطح مدارس با وزارت آموزش و پرورش قرار گذاشتیم که کلاس درسی برای فوریت‌های پزشکی و خودامداد و دیگرامدادی داشته باشیم.

برای حوادث چهارشنبه آخر سال نیز اقداماتی در سال‌های گذشته انجام شد که بسیار موفق بود. ارتقای مهارت‌های تخصصی همکاران اورژانس در سال‌های اخیر افزایش یافته و منجر به افزایش کیفیت خدمات اورژانس پیش بیمارستانی شده است. حضور پرسرعت در حوادث و بلایا یکی از مزیت‌های اورژانس پیش بیمارستانی است که در حال حاضر مردم در این زمینه رضایت مندی دارند.

ایسنا

سخنگوی سازمان ثبت احوال: نوزادان پدر نامعلوم با حکم دادگاه شناسنامه می‌گیرند

سخنگوی سازمان ثبت احوال گفت: نوزادانی که پدر آنها نامعلوم است، چنانچه دادگاه حکمی در این خصوص صادر کند، شناسنامه آنان با نام خانوادگی مادر صادر می‌شود.

سیف‌الله ابوترابی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: فرآیند صدور شناسنامه برای نوزادان در ایران شامل چهار قسمت است.

وی ادامه داد: نخست پدر و مادر دارای عقد رسمی که برای دریافت گواهی ولادت برای گرفتن شناسنامه نوزاد خود مراجعه می‌کنند و ثبت احوال هم برای این گونه نوزادان شناسنامه صادر می‌کند.

ابوترابی تصریح کرد: دسته دوم شامل پدر و مادرهایی است که دارای عقد شرعی هستند اما عقد ثبتی ندارند، در اینگونه موارد پدر و مادر به اتفاق برای تنظیم سند شناسنامه نوزاد مراجعه می‌کنند.

سخنگوی سازمان ثبت احوال افزود: دسته دیگر فرزندانی هستند که حاصل ازدواج زنان ایرانی با اتباع خارجی هستند که قانون این گونه فرزندان نیز تصویب شده و در داخل ایران برای گرفتن شناسنامه این فرزندان به استانداری‌ها و در خارج از کشور به کنسولگری‌های ایران در خارج از کشور مراجعه می‌کنند و طی فرآیند اداری این افراد نیز می‌توانند شناسنامه بگیرند.

ابوترابی تاکید کرد: دسته چهارم فرآیند گرفتن شناسنامه برای نوزادان، شامل فرزندانی است که پدر آنها نامعلوم است در این گونه موارد باید به دادگاه مراجعه شود تا نامعلومی پدر اثبات شود و چنانچه دادگاه حکم صادر کند ثبت احوال هم برای نوزاد به نام خانوادگی مادر شناسنامه صادر می‌کند.

مهر

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

سایپادیزل

واگذاری امور مرتبط با واردات کامیون‌های دست دوم با برند "ولوو"

در راستای مصوبه وزارت صنایع مبنی بر موافقت با واردات کامیون‌های دست دوم، شرکت سایپادیزل در نظر دارد کلیه امور مرتبط با واردات کامیون‌های دست دوم با برند ولوو از جمله سفارش‌گذاری، حمل، بیمه و ترخیص را به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید.

- محل دریافت اسناد مناقصه: کیلومتر ۱۴ جاده مخصوص کرج- شرکت سایپا دیزل -واحد بازرگانی داخلی.
- مهلت دریافت اسناد مناقصه: حداکثر تا ساعت ۱۳ روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۷/۰۱ به‌جز روزهای پنج‌شنبه، جمعه و تعطیلات رسمی.
- مهلت ارائه پاکت‌ها : حداکثر تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۹۹/۰۷/۰۵
- جهت کسب اطلاعات بیشتر، با شماره تلفن ۴۴۱۸۱۸۸۷-۰۲۱ داخلی ۱۰۱ تماس حاصل فرمایید.
- هزینه درج آگهی به عهده برنده/برندگان مناقصه می باشد.
- شرکت سایپا دیزل در قبول یا رد یک یا همه پیشنهادات ارائه شده مختار است.