



پیشنادهایی برای زندگی شیرین‌تر  
در روزها و شب‌های قرنطینه

بگذارید بچه‌ها  
برای تان قصه بگویند

در صفحه آخر بخوانید

# ایران

روحانی در جلسه با رؤسای کمیته‌های ستاد ملی مقابله با کرونا:

ضرورت اقناع کردن مردم  
به رعایت پروتکل‌های بهداشتی  
و ماندن در خانه

بازگشایی مراکز آموزشی به وضعیت کنترلی  
کرونا در هفته‌های آتی بستگی دارد

در صفحه سیاسی بخوانید



■ قیمت در تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان / دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان ■ 19 Apr 2020 Sunday

■ سال بیست و ششم ■ شماره ۷۳۲۵ ■ یکشنبه ۳۱ فروردین ۱۳۹۹ ■ ۲۵ شعبان ۱۴۴۱ ■ ۱۲ صفحه

## زندگی در پساکرونا

صاحب‌نظران اجتماعی درباره تغییرات ضروری و زمینه‌های ورود به دوران پسا کرونا نظر می‌دهند

- گفت‌وگو با سعید معیدفر، جامعه‌شناس درباره زندگی در پساکرونا؛ فرصت کرونا برای احیای سرمایه اجتماعی و جامعه مدنی

- یادداشت هایی از تقی آزاد ارمکی، عباس عبدی و احمد بخارایی

۱، ۳ و ۴



درس‌های کرونا و قرنطینه برای سالمندان

از دل‌تنگی و تنهایی  
تا تغییر سبک زندگی

معاون مدیر آسایشگاه خیریه کهریزک خیرداد

### قرنطینه سالمندان تا پایان ریشه کنی کرونا

دلیل دوری از خانواده، دوستان و حتی خیرینی که به صورت منظم با آنها دیدار داشتند در معرض مشکلات و فشارهای روحی و روانی قرار گرفتند. از آنجایی که تعداد خانواده هایی که حاضر شدند در مدت شیوع کرونا وظیفه پرستاری از مددجو را در خانه برعهده بگیرند انگشت شمار بود، برای حفظ سلامت روان آنها برنامه ریزی شد. در واقع شرایطی را فراهم کردیم تا آنها بتوانند با استفاده از امکانات شبکه‌های آموزشی و همچنین کلاس های مجازی که به کمک معلمین خیر تشکیل می شود درس بخوانند و اوقات فراغت خود را پر کنند.

مرکز تا پایان سال و زمان ریشه کن شدن کامل بیماری ادامه یابد. وی می افزاید: برگزاری کلاس های آموزش مستمر در مورد نحوه مواجهه با بیماران مبتلا به کرونا به صورت هفتگی و افزایش سطح آگاهی پرسنلی که ارتباط مستقیم با مددجویان دارند باعث شده، میزان ابتلا به این بیماری در میان پرسنل و گیرندگان خدمت کاهش یافته و اوضاع آسایشگاه تحت کنترل قرار گیرد. پور فهیم در ادامه به مشکلات روحی برخی از مددجویان در دوران قرنطینه اشاره می کند و می گوید: حدود ۴۸۰ نفر از ۱۷۵۰ مددجویی که در کهریزک حضور دارند سالمندان آگاه و معلولان جوان تشکیل می دهند. این افراد به

**گروه اجتماعی /** بیش از ۵ هفته از آغاز قرنطینه در آسایشگاه خیریه معلولین و سالمندان کهریزک می گذرد. به گفته معاون مدیر کهریزک در طی این مدت با تلاش های صورت گرفته، شیوع بیماری در میان مددجویان و پرسنل مهار شده است. حمیده پور فهیم همچنین از احتمال تمدید مدت قرنطینه تا انتهای سال و زمان ریشه کن شدن کامل بیماری کرونا خبر می دهد و به «ایران» می گوید: طبق صحبت وزیر بهداشت و احتمال شیوع بیشتر بیماری کرونا در فصل پاییز، برای محافظت از جان و سلامتی مددجویان، برنامه ریزی ها به صورتی انجام شده که قرنطینه در این

ربیعی سخنگوی دولت:  
به سمت  
عادی سازی  
نرفته ایم

- شلوغی امروز (شنبه) تهران یکی به دلیل این بود که طرح ترافیک اجرا نشد و مورد دوم هم به نظر من عده زیادی به شهر تهران وارد شدند - فاصله گذاری هوشمند به صورت توانا من حفاظت از جان در مقابل ویروس و در مقابل فقر و بیکاری است

۲

چرا باید امیدوار بود؟

همه نگرانیم، حق هم داریم. چون نمی دانیم آینده چه خواهد شد؟ مشکل اینجاست که این نگرانی فقط معطوف به ما در ایران نمی شود. همه جهان دچار بهت و حیرت هستند و آینده نامعلومی را پیش روی خود می بینند. چرا که با پدیده های مواجه شده اند که

چندان شناخت دقیقی از آن ندارند، فرصت کافی هم برای شناخت و مقابله با آن ندارند. در چند قرن اخیر، شاید کمتر موردی بوده است که انسان تا این حد ناامید نسبت به آینده و سرنوشت خود در برابر یک پدیده دیده شده است. با این حال نباید ناامید بود. چرا؟ چون می توان امیدوار بود که درصد مرگ و میر این بیماری بسیار کمتر از ۲ درصدی باشد که از ابتدا گفته می شد. برخی شواهد آن را زیر یک درصد دانسته است. برای رسیدن به عدد قطعی قدری زمان نیاز داریم که میزان آزمایش های کرونا و دقت آنها بالا رود و در اجتماعات بزرگتر انجام شود تا معلوم گردد چه تعداد از مردم به این ویروس مبتلا شده اند و علائمی نداشته اند. ولی شواهد در مجموع حکایت از پایین تر بودن مرگ و میر از برآوردهای اولیه است.

ادامه در صفحه ۳

در خود فرورفتگی  
اجتماعی را جدی بگیریم

به عنوان فردی که جامعه شناسی کار می کنم باید پدیده کرونا را به عنوان پدیده ای که ابعاد اجتماعی، فرهنگی،

اقتصادی، انسانی و سیاسی دارد به رسمیت بشناسیم و این به رسمیت شناختن کار مهمی است چون ما در ایران از کنار حوادثی از جمله زلزله و سیل به

این بهانه که مختص یک منطقه است عبور کردیم اما در مورد پدیده کرونا به رسمیت شناختن اولین رسالت و وظیفه ما است. مسأله دوم اینکه باید جایگاه این پدیده را در سطح ملی و بین المللی معلوم کنیم. ظهور و بروز کرونا در ایران علاوه بر ایجاد بیماری، اثرات دیگری هم دارد به عبارت دیگر اگرچه کرونا پدیده جهانی است اما ما با کرونایی روبه رو هستیم که ایرانی است و به نظر بنده کرونای ایرانی با کرونای آمریکایی و خیلی از کشورهای دیگر متفاوت است. به طور کلی پدیده های این چنینی را به رسمیت نمی شناسیم چون خرد معرضش قرار نگرفته ایم.

ادامه در صفحه ۳

راهکارهای جامعه شناختی  
برای کاهش میزان  
افسردگی بعد از کرونا

بحث کاهش میزان افسردگی بعد از شیوع کرونا، بحثی نیست که فقط اختصاص به امروز داشته باشد. برای کاهش میزان افسردگی به دلیل وجود هر پدیده ای، باید از سه زاویه مختلف به موضوع نگاه کرد. اولین زاویه، نگاه در سطح خرد است، دیگری در سطح میانی و در نهایت، سوم به سطح کلان بازمی گردد. روانشناسان و حتی روانشناسان اجتماعی بیشتر در سطح خرد به وقایع می پردازند. متخصصان روان شناختی، به روان شناسی رنگ ها، شادی آفرینی و لزوم توجه به اوقات فراغت اشاره می کنند. برنامه های تلویزیونی هم از این دسته هستند، به عنوان مثال پیام های تلویزیونی، برنامه های طنز، اجرای نمایش های شاد و نظایر آنها همگی در سطح خرد اثرگذاری دارند.

صفحه ۴ را بخوانید

یادداشت



عباس عبدی  
روزنامه نگار

یادداشت



تقی آزاد ارمکی  
جامعه شناس

یادداشت



احمد بخارایی  
جامعه شناس



روز جمعه ۲۹ فروردین



روز شنبه ۳۰ فروردین

عکس ها رضا معطریان/ ایران

گزارش «ایران» از اولین روز اجرای طرح  
فاصله گذاری هوشمند در تهران

افزایش  
۳۵ درصدی  
ترافیک  
در پایتخت

دیروز درحالی اولین روز از اجرای طرح فاصله گذاری هوشمند در پایتخت را پشت سر گذاشتیم که باوجود همه هشدارها و توصیه ها، معابر و خیابان های کلانشهر تهران با افزایش ۳۵ درصدی تردد مواجه شده و در ۱۲ معبر مهم پایتخت، بار ترافیکی سنگینی گزارش شد. در طرح فاصله گذاری هوشمند اگرچه فعلا مشاغل کم خطر اجازه فعالیت پیدا کرده اند، اما همچنان مراکز آموزشی، فرهنگی، تفریحی و اماکن پر رفت و آمد مثل پاساژها، بازار تهران، رستوران ها، آرایشگاه ها و تالارها تعطیل اند! با این همه تصاویر دیروز پایتخت حکایت از یک روز عادی و تقریباً بی توجه را داشت.

صفحه ۴ را بخوانید

گزارش «ایران»  
از ازدحام مردم برای تغییر مالکیت  
تلفن همراه در دفاتر پیشخوان دولت

عدم رعایت  
فاصله گذاری اجتماعی

۴

گفت وگویی «ایران»  
با مربیان فوتبال که به کمپین  
«نه به تحریم ها نه به کرونا» پیوستند

در جنگ نابرابر هستیم  
صدای ما را بشنوید

۱۱

تجهیز پدافند هوایی  
ارتش به پهپادهای  
دوربرد ورزمی

۳