

ایران زندگی

«ایران» از جدیدترین طرح وزارت بهداشت برای مهار کرونا در کشور گزارش می دهد

اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی برای جلوگیری از موج دوم کرونا

هدی هاشمی خبرنگار

آطور که مسئولان وزارت بهداشت می گویند جداسازی و وبا فاصله گذاری اجتماعی یکی از استراتژی های مهم آنها برای مقابله با کروناست. دیروزایرج حریرچی معاون وزیر بهداشت عاجزانه از مردم درخواست کرد که جداسازی اجتماعی را جدی بگیرند این درخواست از آنجایی صورت گرفته که عده ای از مردم بی توجه به نکات بهداشتی در مراکز خرید، پارک ها و دیگر اماکن عمومی هستند و برخی دیگر نیز همچنان در سفر به سِری می برند. مسئولان بهداشتی کشور البته نگران یک دوم سفرهای مردم و شیوع موج دوم این بیماری هم هستند. همین نگرانی ها موجب شد تا وزارت بهداشت طرحی را تحت عنوان فاصله گذاری اجتماعی به دولت ارائه کند . در این طرح از دولت خواسته شده است تا برای حضور مردم در برخی از مکان ها شرایط سختگیرانه تری در نظر گرفته شود موضعی که البته دیروز رئیس جمهور هم به آن اشاره و در جلسه هیأت دولت بر آن تأکید کرد: در ستاد مبارزه با کرونا بحث مفصلی شد که سختگیری هاباید بیشتر شود و فاصله گذاری اجتماعی را وزارت بهداشت آورده بود.
آنها به خاطر حفاظت از جان مردم و طبق این طرح برای سفرها محدودیت های ایجاد خواهد شد. آن طور که حسن روحانی گفته است تصمیم گیری در باره این موضوع سخت بوده و آنها به خاطر حفاظت از جان مردم این طرح را اجرایی می کنند.
با این همه این پرسش مطرح می شود که این طرح چقدر می تواند مؤثر باشد و اصلا فاصله گذاری اجتماعی از نگاه آنها به چه معناست؟
آن طور که دکتر علی اکبر جعفریست معاون آموزشی وزارت بهداشت می گوید این طرح به معنای جداسازی

مدیر آسایشگاه کهریزک در گفت وگو با «ایران»:

سالمندان به خاطر کرونا ممنوع الملاقات هستند

پرستور فیزیکی خبرنگار

بیش از یک ماه از شیوع بیماری کرونا در ایران و بسیاری از کشورهای جهان می گذرد. حالا دیگر همه افراد جامعه این بیماری را می شناسند و با راهای پیشگیری و مقابله با آن آشنا شده اند. با این حال و با همه تدابیر انجام شده، شیوع بیماری کرونا همچنان در حال افزایش است. در این میان به گفته سازمان جهانی بهداشت چند گروه از جامعه مانند سالمندان و مبتلایان به بیماری های زمینه ای نسبت به سایر اقشار جامعه در برابر ویروس کووید۱۹ آسیب پذیرتر هستند و مراقبت از آنها نیازمند تدابیر ویژه ای است. مقام های بهداشتی کشور نیز ابتلا به این ویروس را برای افراد مسن خطرناک تر دانسته، به آنها توصیه کردند از حضور در اجتماعات وتماس با افراد ناقل پرهیز کنند. در همین راستا بسیاری تصمیم گرفتند از رفت و آمد و دیدار با اقوام و خویشان و مبتلایان به بیماری های جسمی و حرکتی ساکن در آسایشگاه کهریزک نمونه ای از همین افراد هستند که برای درآمان ماندن از ابتلا به بیماری کرونا در قرنطینه به سِری می برند. قرنطینه ای که مسئولان این مجموعه را با مشکلات عدیده مواجه کرده است. در آسایشگاه خیریه پارک تکمک های مردمی اداره می شود، هزار ۷۵۰ مددجو زندگی می کند. ۱۱۰۰ نفر از این جمعیت را سالمندان تشکیل می دهند، حدود ۲۰۰ نفر مبتلا به ام اس و ۴۵۰ نفر معلول جسمی و حرکتی در این مجموعه حضور دارند. از این روی می توان گفت آسیب پذیرترین افراد جامعه در کهریزک گروه ام آمده اند، این را حتی است که کرونا به این مرکز راه یافته و تاکنون نوانسته ۸۷ نفر از مددجویان را مبتلا کند. بنا به اظهارات مسئولین ۵ نفر از مبتلایان نیز فوت کرده اند. محمدرضا صوفی نژاد مدیر آسایشگاه کهریزک در گفت وگو با «ایران» با تأیید ابتلای ۸۷ مددجو و ۶۸ نفر از پرسنل به کرونامی گوید: از روزی که نتیجه اولین تست مثبت اعلام شد، بخش هایی را که در آن بیمار حضور داشت قرنطینه و بخش های نزدیک را تخلیه کردیم. با افزایش تعداد مبتلایان کل مرکز قرنطینه شد.

وی اقدامات انجام شده برای پیشگیری از ابتلای سایر مددجویان به بیماری کرونا را چنین برمی شمارد: با اعلام شیوع این بیماری در ایران نا تشکیک لی ستاد بحران تصمیم گرفتیم از ۱۵۰۰ نا نیکوبار داوطلبی که روزانه برای انجام امور مددکاری و خدماتی ۲۴۰۰ بخش این مرکز حضور می یافتند جلوگیری کنیم. این تصمیم بار خدماتی چند برابری به نیروهای شاغل در مجموعه وارد کرد اما برای حفظ

دکتر رئیس، معاون وزیر بهداشت در نشست خبری آنلاین:

چاره‌ای جز تشدید سخت‌گیری‌ها نداریم

معاون «بهداشت» وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور گفت: در خصوص بیماری کرونا دست کم برای ۴ تا ۶ ماه آینده منتظر آمدن واکسن نباشید و باید بدانید که احتمالا این ویروس، مانند ویروس سارس نیست که از بین برود. دکتر علیرضا رئیس در نشست آنلاین خبری با اصحاب رسانه، با اشاره به شیوع وسیع ویروس کرونا جدید در جهان، گفت: موج شیوع ویروس در جهان موجی نگران کننده است که به کشورهای زیادی رسیده ومدتی است که شاهدیم کانون شیوع، کشورهای اروپایی شده‌اند. پیش بینی ایندیملورنیک ما این است که کتون بعدی شیوع آمریکا است و این کشور در آمارها و همه جولو خوار زد. البته ما تا از آمریکا حرف می‌زنیم، برخی «کهری» می‌زنند ولی من فنی و به دور از جنبه حرف می‌زنم و باید تأکید کنم که متأسفانه مردم آمریکا شیوع بالایی را تجربه خواهند کرد و متأسفانه عده زیادی را از دست خواهند داد. وی در ادامه درباره وضعیت شیوع بیماری کرونا در کشور گفت: پیش از آنکه درباره شیوع در ایران چیزی بگویم، لازم



در این روزها به سفر نروند اگر افرادی به این درخواست‌ها و هشدارها بی توجه باشند ما مجبور هستیم دستورالعمل های سختگیرانه‌ای را اعمال کنیم .

معاون آموزشی وزیر بهداشت تأکید کرد: در این طرح به افراد علامت دار هم اشاره شده است؛ در حقیقت افرادی که بیمار هستند و یا حداقل کمترین علامت های این بیماری را دارند که به هیچ عنوان نباید با دیگر افراد ارتباط داشته باشند برای این موضوع از افرادی که علائم کمی دارند هم تست های سریایی گرفته می شود این افراد علامت دار می شوند. آنها باید قرنطینه خانگی شوند و یا در نهاگاه ها ایزوله شوند. اگر افراد علامت دار نسبت به سلامتی خود و دیگران بی توجهی کنند و نکات بهداشتی را رعایت نکنند به صورت قانونی آنها را مجبور به رفتن به نهاگاه می کنیم تا در آنجا مراقب جان آنها باشیم .

■ **عاجزانه می خواهیم جداسازی اجتماعی را جدی بگیریم**
ایرج حریرچی معاون وزیر بهداشت هم در

آنها بررسی شود با ما همکاری لازم را داشته باشند. امیدوارم با همکاری که امروز شکل گرفته و با به میدان آمدن بخش خصوصی و نیروهای مسلح – که با برپایی بیمارستان در نقاط مختلف و کمک های مختلف ر ارائه می دهند- بتوانیم بر این بیماری غلبه کنیم.

او با اشاره به شرایط بحرانی در برخی کشورهای پیشرفته بعد از شیوع ویروس کرونامی گوید: امروز خوشبختانه با همکاری همه مسئولان و مردم توانستیم به جایی برسیم که میزان تخت آماده ما بیش از ۴۰ هزار تخت است که البته امیدواریم هیچ یک از این تخت ها مورد استفاده قرار نگیرد .

■ **جلوگیری از موج دوم شیوع کرونا**

وزیر بهداشت با اشاره به تصویب طرح فاصله گذاری اجتماعی در جهت مقابله با کرونا گفت: این طرح برای آن دسته از افرادی است که در خانه نمی نشینند و همراهی نمی کنند تا از موج دوم بیماری به دلیل ایاب و ذهاب جلوگیری کنیم . به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی با اشاره به طرح بسیج ملی مبارزه با کرونا اظهار کرد: آمار غربالگری کرونا و طرح بسیج ملی مقابله با کرونا از مرز ۴۷ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر گذشت. وی افزود: در هیأت دولت و تأیید رئیس جمهوری طرح فاصله گذاری اجتماعی تصویب و قرار شد توسیع رئیس جمهوری ابلاغ شود.

وزیر بهداشت با اشاره به همراهی و همت وزیر کشور و تیم کمیته امنیتی اجتماعی ستاد ملی مدیریت کرونا درباره طرح فاصله گذاری اجتماعی گفت: قرار شد جنبه های اجرایی لازم در نظر گرفته و طرح در اسرع وقت شروع شود. امید است همانطور که تاکنون مردم همراهی کردند و در خانه نشستند، برای آنها که در خانه نمی نشینند و همراهی نمی کنند این طرح را اجرایی کنیم تا از موج دوم بیماری به دلیل ایاب و ذهاب جلوگیری کنیم.

تفرجگاه‌ها و پارک‌های تهران تعطیل شد

۱۳۳ مایحتاج شهروندان در قرنطینه را تأمین می کند



فرارهم شود تا ظرفیت ناوگان حمل مسافر شهری شامل تاکسیرانی شهری برای حمل کالا بکارگرفته شود که اجازه حمل بار و کالا و ارسال مرسولات پستی برای تاکسی های مسافری و ناوگان درون شهری به دلیل شیوع ویروس کرونا به صورت موقت از سوی وزارت کشور صادر شد.»

بدین منظور سامانه ۱۳۳ تاکسیرانی در سراسر کشور با عنایت به کاهش تقاضای جابجایی مسافر و ضرورت جلوگیری از تردد در شهرها، آماده همکاری با فروشگاه های زنجیره ای و عرضه کننده مواد غذایی و ملزومات مورد نیاز شهرنودن می باشد. شهروندان می توانند درخواست استفاده از تاکسی خود را از طریق سامانه ۱۳۳ اعلام کنند.

■ **راه اندازی سامانه سفر برگ**

دراین راستا شورای هماهنگی ترافیک استان تهران هم اقدام به راه اندازی سامانه «سفر برگ» و ممنوعیت تردد در مبادی خروجی استان تهران می کند. براساس تصمیم های این شورا ممنوعیت تردد در مبادی خروجی استان توسط نیروی انتظامی و پلیس راهور اجرا می شود. همچنین در صورت نیاز به نیروی کمکی از تیراکرهای مسلح (سپاه ابرش و بسیج) و هلال احمر استفاده می شود. همچنین براساس رایزنی این شورا و به منظور اثر بخشی ممنوعیت تردد در سطح استان تعطیلی ادارات و سازمان ها و نهاد ها تا پانزدهم فروردین ماه به ستاد ملی کرونا پیشنهاد می شود.

این شورا تردد کلیه خودروها به استثنا ی خودروهای حامل سوخت و امدادی و خدماتی (حامل مواد فاسد شدنی دارویی و غذایی) و امنیتی و انتظامی به خارج از استان را ممنوع کرد.

همچنین مقرر شد پیشنهاد جریمه نقدی و اقدامات بازدارنده برای خودروهای مختلف به ستاد ملی کرونا ارسال و پس از تأیید در سطح استان اجرایی شود.

هم سخت گیری در تردهای بین شهری در دستور کار قرار خواهد گرفت وافزون بر آن در حوزه فعالیت مشاغل هم براساس دسته بندی ای عمل خواهیم کرد که طرح آن تهیه شده و در آن مشاغل به ۳ دسته تقسیم شده اند، یک گروه مشاغلی که مایحتاج مردم را تأمین می کنند و می بایست دایر باشند و حتی لازم است زمان فعالیت روزانه شان افزایش هم پیدا کند مانند داروخانه، فروشگاه ها، نانوایی ها و... یک دسته مشاغلی که پشتیبانی این مشاغل گروه اول را اعهددهار هستند (مانند کارخانه ها) و گروه بعدی مشاغلی مانند فروشگاه ها و برخی لوازم خانگی یا طلافروشی و امثال اینها هستند که باید بسته باشند. اودر ادامه با تأکید بر این نکته که دایر بودن برخی واحدها و اتخاذ تصمیم در خصوص آنها به استانداران سپرده شده، از تدارک برنامه ای جدید در حوزه شناسایی بمران خبر داد و گفت: براساس این برنامه که احتمالا تا یک هفته اجرایی خواهد شد، احتمالا تعداد مبتلایان قطعی شناسایی شده با خواهد رفت چراکه قصد داریم به جای آزمایش افراد مشکوک که اکنون صرفا در بیمارستان ها و از افراد بستری صورت می گیرد، از برخی افراد مشکوک به صورت سریایی هم تست بگیریم. وی افزود: در نتیجه این دستور کار در کشورمان Case finding، می شود پیش بینی کرد که آمار مبتلایان در کشورمان افزایش پیدا کند و نتیجه احتمالی این کار از دیدن، افزایش شمار مبتلایان و کاهش نسبت مرگ و میر به



بیمار روز جهانی تناتر: تناتر؛ به مثابه پدیده ای مقدس

در دسترس سالمندان خانواده باشیم

در هفته های اخیر همه ما به بحران ناشی از بیماری ویروس کرونا روبرو بوده و هستیم. تعداد افراد مبتلا و مرگ و میر برآثر این بیماری در دنیا، روبه افزایش است وتاکنون درمان قطعی برای این بیماری پیدا نشده است. بنابراین آنچه در حال حاضر در مقابله با این شرایط از اهمیت اصلی برخوردار است، پیشگیری از ابتلا به کرونا است. برای دستیابی به این هدف، بسیاری از خانواده ها به درستی تا حد امکان ارتباطات خود را با محیط خارج از خانه کاهش دادند و یا به درستی قطع کرده اند. اما سالمندان از آسیب پذیرترین افراد نسبت به عوارض ناشی از ابتلا به بیماری ویروس کرونا هستند. لذا ترجیح بر این است که تا رفع همه گیری، افراد مسن کمترین تماس فیزیکی با محیط بیرون از خانه را داشته باشند. از طرف دیگر خیلی از مردم برای محافظت از بستگان و عزیزان سالمند خود ارتباط خود را با آنها محدود کرده اند. این در حالی است که افراد مسن بدلیل درجاتی از کاهش درقوای جسمانی و بعضاً محدودیت هایی در توانایی های شناختی مانند تمرکز و حافظه نسبت به افراد جوان از خود با اشتیخ مختلف از اهمیت بیشتری نسبت به قبل برخوردارند. در این راستا توصیه هایی ذکر می شود:
گرچه هدف این یادداشت، توجه به نکات مورد نیاز در حفظ و بهبود سلامت روان سالمند در شرایط حاضر است ، اما بسیار مهم است که بدانیم، درهرزمان و برای هر فرد، سلامت جسمانی واحساس امنیت فیزیکی، اصل و پایه محس آسودگی را تشکیل می دهد. لذا رفع نیازهای پایه و ضروری فرد سالمند از اولیای تمین غذا، اقدام بهداشتی، درواهای مورد نیاز و آسایش و ایمنی محل زندگی مهمترین درجه از اهمیت را دارد. فرد سالمند باید این اطمینان خاطر را داشته باشد که هر زمان نیازی داشته باشد، فردی برای کمک به او در دسترس است. بهتر است بعضی آموزش ها به سالمندان داده شود. در مورد چگونگی شیوه های محافظت از خود با اشتیخ دستت ها و تمیز کردن وضد عفونی کردن اذیا خریداری شده تا استفاده از منابع مختلف حمایتی مثل دسترسی به شماره تلفن های مختلف مورد نیاز، خدمات اورژانسی و سرویس های حمایت اجتماعی، افزایش اطلاعات و دسترسی ها احساس کنترل را در آنها افزایش می دهد.

با توجه به احتمال افزایش حس تنهایی در سالمندان بخاطر محدود شدن روابط، توصیه می شود تعداد تماس های تلفنی با آنها افزایش داده شود. صرف وقت برای سالمندان، کوشش ادا دن به صحبت هایشان و صبوری وملاچیت در تعامل با آنها و توجه به نگرانی ها و همدلی با آنان، نقش بسیاری در تقویت احساسات خوب در عزیزان مسن خانواده دارد. ارسال عکس ها و فیلم های آ از اعضای خانواده و برقراری تماس های تصویری برای افرادی که می توانند از اینترنت و شبکه های اجتماعی استفاده کنند در کاهش حس تنهایی وجداشدگی از محیط افراد مؤثر بوده و با تقویت حس تعلق داشتن و ارزشمندی، آنها را محافظت می کند. همچنین افراد خانواده می توانند پیشنهاداتی برای چگونه گذراندن ساعات روز و کاهش افکار احساسات ناراحت کننده به عزیزان سالمند خود داشته باشند. توصیه هایی در مورد نرمش و فعالیت روزانه در خانه، محدودیت خواب روز برای خواب بهتر شبانه، چگونه پرت کردن حواس از افکار ناراحت کننده با دعا و نیایش، خواندن قرآن، گوش کردن به رادیو، موسیقی وفایل های صوتی آرامش بخش ، مشاهده فیلم ها و کلیپ های تصویری مفید و خواندن کتاب ، می تواند سودمند باشد. و در نهایت به یاد داشته باشیم سلامت و آرامش روان دارای نقش بسیار مهمی در افزایش سطح ایمنی بدن و افزایش توان در مقابله با کلیه بیماری ها از جمله بیماری ناشی از ویروس کرونا است. پس بر همه ما است تا در تقویت سازوکارهای مرتبط با آن و افزایش توانایی های خود در زمینه بهبود سازگاری و انطباق با مشکلات، کوشا باشیم.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خبر داد

برنامه ریزی برای رونق دوباره گردشگری بعد از مهار کرونا

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: به طور حتم بعد از مهار کرونا، برنامه ریزی های خوبی برای رونق مجدد صنعت گردشگری اجرا خواهد شد و شاهد رونق واحیای این صنعت در کشور هستیم. به گزارش شبکه خبر، علی اصغر مونسان درباره تأثیر کرونا بر صنعت گردشگری گفت: شیوع کرونا به صنعت گردشگری آسیب هایی را وارد کرده است؛ اما همان روزهای اول ابتدا دستورالعمل و پروتکل هایی را برای احادهای قاصتی سراسر کشور صادر کردیم، برنامه های نوروزی و شیوع موضوع رعایت مسافت بهداشتی در تمام محیط ها و اماکن تحت نظارت این وزارتخانه به طور جدی در دستور کار قرار گرفت. او گفت: یکی از مسائلی که از همان روزهای ابتدای شیوع کرونا با آن روبه رو شدیم مراجعه مردم برای لغو تور، بلیت و اقامتی بود که از قبل رزرو کرده بودند که از آن استفاده کنیم به جای لغو این رزورها، زمان سفر خود را به بعد از مهار کرونا منتقل کنند و خوشبختانه شیوع ویروس های بسیار خوب مردم بودیم و این قول را نیز به هم وطنان می دهیم که بعد از مهار کرونا رزرو بلیت، تور و یا اقامت آن ها بدون افزایش قیمت در زمان مناسب اعمال شود. مونسان درباره اختصاص سهمیه بنزین سفر برای بعد از مهار کرونا نیز گفت: این موضوع جزو اختیارات دولت است و با توجه به اهمیت این شیوع جمهوری برای صنعت گردشگری اقدامات مطمئن هستم که دولت محترم با اتخاذ تدابیر گوناگون از این صنعت حمایت خواهد کرد. او با قدر دانی از مردم برای همکاری در کاهش سفرها گفت: خوشبختانه بررسی هان شان می دهد در مجموع ۵۴ درصد سفرها نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش یافته است. این قول را به هم وطنان می دهیم که بعد از مهار کرونا بیشتر بسیاری خوبی برای سفر و گردشگری برای همه هم وطنان فراهم خواهد شد و یک فرصت خوب برای رونق مجدد صنعت گردشگری به وجود خواهد آمد.

شناسایی ۲۲۰۶مورد جدید و ۲۰۷۷ فوتی کرونا در کشور

سخنگوی وزارت بهداشت از شناسایی ۲۲۰۶مورد جدید بیماری کرونا در کشور خبر داد. به گزارش ایسنا، دکتر گیوش جهانپور گفت: از ظهر روز سه شنبه تا ظهر روز چهارشنبه و براساس یافته های قطعی آزمایشگاهی، ۲۲۰۶ مورد جدید ابتلا به کرونا به ۱۹۰۰۰ بستری شناسایی شد و مجموع مبتلایان به این بیماری در ایران به ۲۷۰۱۷ نفر رسید. وی گفت: خوشبختانه تاکنون ۹۶۲۵ نفر از مبتلایان به کووید-۱۹ در کشور، بهبود یافته و ترخیص شده اند.

به گفته جهانپور، با جان باختن ۱۴۳ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ در طول ۲۴ ساعت گذشته، تعداد درگذشتگان برآثر این بیماری تا ۶ ت فروردین ۱۳۹۹ به ۲۰۷۷ نفر رسید. جهانپور افزود: تاکنون بیش از ۲۷ میلیون و ۵۰۰ نفر از نظر ابتلا به کووید-۱۹ در کشور غربالگری شده اند و طرح بسیج ملی مقابله با کرونا با قدرت در کشور در حال اجرا است و الگوی موفق برای سایر کشورها به حساب می آید.

نسبت مبتلایان در کشورمان است، چرا که این طرح منجر به شناسایی افراد مبتلای بیشتری می شود. رئیس در پاسخ به سوالی در خصوص اخبار وشایعات درباره تولید واکسن ویروس کروای جدید گفت: فارغ از صحت و سقم اینکه برخی کشورها ادعا هایی در این خصوص مطرح می کنند و برای ما قابل بررسی نیست، باید بگویم که از دید خوش بینانه، دست کم تا ۴ تا می تواند واکسنی تولید و به بازار عرضه شود.

وی در ادامه افزود: نکته قابل توجه در خصوص این ویروس این است که مشابه ویروس سارس نیست که از بین برود، بلکه احتمالا به مانند ویروس آنفلوآنزای فصلی باقی می ماند و هر سال در فصلش باز خواهد گشت. بر این اساس امیدواریم که هرچه سریع تر واکنش ساخته و به جهانبیان عرضه شود. البته باید بدانیم نتیجه ک تحقیقات در چین نشان داده که افراد مبتلا به این ویروس بعد از بهبود تا حدود ۴۰ هفته مصون هستند. او در پاسخ به سؤال دیگری درباره کشف ویروس جدید در چین با نام «هانتا» گفت: قبل از هر چیز بهتر است یاد آوری کنم که ویروس های زئونوتیک یا همان ویروس ها که مشترک میان انسان و حیوان در کشور پیش بزرگی هستند اما دایره ویروس هانتا، به رغم آنکه باید تأکید کنیم بر اساس چارچوب های سازمان بهداشت جهانی هم هشدارها مهم هستند و باید جدی گرفته شوند، اما بابت ویروس هانتا باید بگویم که ویروسی نیست که نگرانش باشیم.