

چگونه یاد بگیریم از ویروس‌ها نترسیم و اسیر آنها نشویم

جرد یگیرنده

مدیر انستیتو توسعه انسانی برلین

ترجم: بنفشه غلامی

تحلیل روز

هیچ کس نمی داند کی، کجا و یا چه سرعتی ویروسی دیگر جهان را تهدید خواهد کرد. تنها این را می دانیم که آنچه از بیماری‌های ویروسی گذشته آموخته‌ایم باید همچون چراغی فرا روی ما باشد تا با ویروس‌هایی مثل کووید ۱۹ (کرونا) به مقابله برخیزیم.

سال ۲۰۰۹ آنفلوآنزای خوکی جان صدها هزار نفر را در آفریقا و جنوب شرق آسیا گرفت. اما در اروپا تلفاتی نداشت و برای مثال شمار تلفات آنفلوآنزای خوکی در بریتانیا که پیش‌بینی می‌شد ۶۵ هزار نفر از شهروندانش بر اثر این بیماری جان خود را از دست دهند، به کمتر از ۵۰۰ نفر محدود شد. نکته در همینجا است. زمانی که سیاستمداران با دیدن آمار تلفات یک ویروس دچار نگرانی واضطراب می شوند، روبه اقداماتی می‌آورند که گاه مخرب است. برای مثال به جای اینکه روی محافظت از مردم متمرکز شوند، تنها به ویروس جدیدی که ناشناخته است، فکر می‌کنند و به سیاست‌هایی همچون انبار کردن دارو دست می‌زنند. اما کسی توجهی به تلفات برخی بیماری‌ها ندارد. سالانه میلیون‌ها نفر بویژه در کشورهای توسعه یافته به دلیل مالاریا و سل می‌میرند. تنها در آمریکا سالانه ۹۹ هزار نفر به‌خاطر آنفلوآنزا جان می‌دهند اما هیچ کس به آن توجه نمی‌کند.

اما چرا از بیماری‌هایی که تعداد زیادی انسان را به کام مرگ کشیده‌اند، نمی‌ترسیم؟

اصول روانشناسی می‌گوید، اینکه ما از آنفلوآنزای خوکی، مرغی یا کرونا می‌ترسیم، خود آنفلوآنزا نیست. بلکه ترسی است که ترس از خطرات نامیده می‌شود. برای توضیح این ترس می‌توان به ترس از سوار شدن به‌هواپیما به‌خاطر ترس از سقوط اشاره کرد. در حالی که شمار کسانی که در حوادث رانندگی فوت می‌کنند، بسیار بیشتر از کسانی است که در حوادث هوایی جان می‌دهند. اما کمتر کسی است که به‌خاطر ترس از حوادث رانندگی، از کمربند ایمنی استفاده کند. حالا ویروس هزاره را در نظر بگیرید. ویروسی به اسم تروریسم. پس از واقعه ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ بسیاری از آمریکایی‌ها ترجیح دادند برای سفر به‌جای هواپیما از خودرو استفاده کنند. گفته می‌شود در یک سال بعد از این واقعه هزار ۵۰۰ آمریکایی در حوادث رانندگی کشته شدند که چند برابر شمار مسافران ۴ هواپیمای مسافربری است که تروریست‌ها از آنها استفاده کردند تا عملیات خود را انجام دهند. کاری که تروریست‌ها انجام می‌دهند، این است: آنها حمله‌ای فیزیکی را انجام می‌دهند و توجه‌ها را به‌خود جلب می‌کنند. اما درست بلافاصله پس از آن حمله دوم خود را که حمله‌ای ذهنی است، آغاز می‌کنند و ذهن مردم را به بازی می‌گیرند. بعد از ۱۱ سپتامبر، اقتصاد آمریکا بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار خسارت دید. بخش اصلی از این خسارت به‌خاطر خود حمله بود و بیشتر آن ناشی از کاهش سفرها و از بین رفتن تجارت‌های خرد، ناشی از ترس از خطرات آتی بود. در حال حاضر نیز مردم آمریکا بیش از اینکه در معرض خطر حمله یک تروریست باشند، مقابل گلوله‌هایی هستند که ممکن است از اسلحه یک نوجوان خارج شود و البته کشته‌هایی که تاکنون در این خشونت‌ها داده‌اند، بسیار بیشتر از کشته‌های ناشی از حمله ویروس‌ها است.

امروزه درماجرای ویروس کرونا، در آمریکا و اروپا هم بیش از هر کس اقلیت‌های آسیایی هستند که در حال هزینه دادن به‌خاطر ترس دیگران هستند. بسیاری از این آسیایی تبارها صاحب رستوران‌های آسیایی از جمله رستوران‌های چینی هستند. رستوران‌هایی که دیگر کسی به آنها سر نمی‌زند و آمار نشان می‌دهد، بیش از ۵۰ درصد از درآمد خود را از دست داده‌اند.

البته خوشبختانه ازبین بردن ترس از چیزهایی که ما را به نابودی نمی‌کشاند، کار خیلی سختی نیست و با سواد و آموزش می‌توان مانع از آن شد. در این نوع از آموزش ما باید بدانیم چرا از آن چیزی که ما را می‌ترساند، می‌ترسیم. این نوع آموزش به مردم کمک می‌کند، سوالات درستی در ذهنشان شکل بگیرد و درخواست‌هایی منطقی از سیاستمداران خود داشته باشند و سیاستمداران نیز درست تصمیم‌گیری کنند.

آموزش و بالا رفتن سطح اطلاعات مردم درباره خطرانی که آنها را تهدید می‌کند، این فرصت را به همه می‌دهد که با ویروس‌های خطرناکی مثل کووید ۱۹ با آرامش بیشتری بدون اینکه اقتصاد ویران شود، مقابله کنند. کووید ۱۹ نه اولین ویروس جهان است و نه آخرین آن. پس برای اولین قدم در راه مقابله با آن باید یاد بگیریم، طوری زندگی کنیم که کوئی هیچ اطمینانی به آینده وجود ندارد اما در عین حال به خودمان اجازه ندهیم که اسیر این نگرانی‌ها شویم.

منبع:ProjectSyndicate

برهم صالح آمریکا را به نقض حاکمیت کشورش متهم کرد

«برهم صالح»، رئیس جمهوری عراق بمباران چندین منطقه از جمله فرودگاه در حال ساخت کربلا توسط نیروهای آمریکایی را نقض حاکمیت ملی کشورش دانست.

به‌گزارش ایرنا، صالح در بیانیه‌ای که السومریه نیز منتشر کرده نوشته است ریاست جمهوری عراق بمباران چندین منطقه از جمله فرودگاه در حال ساخت کربلا توسط نیروهای خارجی که منجر به شهادت و زخمی شدن نیروهای امنیتی و شهروندان غیر نظامی این کشور شد، محکوم و آن را نقض حاکمیت ملی می‌داند. وی همچنین از جامعه بین‌الملل خواستار حمایت از عراق و احترام به حاکمیت و تصمیم ملی و استقلال این کشور شد. وی تأکید کرد: اگر این خطرات ادامه یابد، باعث می‌شود که عراق به وضعیت بی‌دولتی دچار و به هرج و مرج کشیده شود، بویژه آنکه با وجود نشانه‌هایی از تلاش گروه داعش برای انجام اقدام‌های تروریستی بیشتر همراه است. نیروهای آمریکایی بامداد دیروز جمعۀ با هواپیما و موشک به پایگاه الحشد الشعبی و ارتش عراق در چهار استان این کشور حمله کردند. در این حمله‌ها، پایگاه‌های الحشد الشعبی، یگان‌های اضطراری و لشکر نوزدهم ارتش در مناطق جرف النصر، مسیب، نجف و الاسکرندریه را هدف قرار دادند.

همسایگان



دورنما

این‌پندنت (بریتانیا):

تا روز جمعه ۱۰ هزار انگلیسی به کرونا مبتلا شدند و نخست‌وزیر نیز خود گفته است که خانواده‌های زیادی در مرگ عزیزان خود به سوگ خواهند نشست. با این حال بوریس جانسون بدون توجه به هشدارها، هنوز حاضر نیست، دستور تعطیلی مراکز عمومی را صادر کند.

سفر اتباع ۲۶ کشور اروپایی به امریکا ممنوع شد

«کرونا»، بهانه جدید «ترامپ» برای دیوارکشی

ندا اکیش

خبرنگار

از دیروز جمعه تا ۳۰ روز آینده تقریباًًً اتباع تمام کشورهای اروپایی عضو منطقه شینگن بجز انگلیس، ایرلند و آمریکایی‌های ساکن اروپا نمی‌توانند به آمریکا سفر کنند؛ این تازه‌ترین راهکار دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا برای مقابله با شیوع ویروس کرونا است که ناگهانی و روز چهارشنبه (چهارشنبه شب به وقت اروپا) اعلام شد و با انتقادهای جدی رهبران اروپایی و مقاماتی در داخل آمریکا از حمله جو بایدن و برنی سندرز، کاندیداهای پیشاز دموکرات‌ها برای انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ مواجه شد.

به گزارش فرانس ۲۴، پس از آنکه روز چهارشنبه به وقت واشنگتن کاخ سفید بیانیه‌ای صادر و در آن اعلام کرد، به فرمان ترامپ از روز جمعه تا ۳۰ روز آینده تمام سفرها از ۲۶ کشور اروپایی حوزه شینگن به آمریکا ممنوع است، ولولهای از اروپا و آمریکا به راه افتاد. روز پنجشنبه به یکباره بازارهای اقتصادی اروپا و آمریکا سقوط بی‌سابقه‌ای را تجربه کردند، فرودگاه‌ها در سراسر اروپا با موج گسترده‌ای از مسافران که می‌خواستند تا قبل از جمعه خود را به آمریکا برسانند، مواجه شدند و رهبران اروپا با خشم و سردرگمی فریاد انتقاد سر دادند که معنای این تصمیم یکجانبه و ناگهانی چیست. در بیانیه کاخ سفید آمده بود: سفرهای بسیار زیادی هر روزه از آمریکا به اروپا و برعکس انجام می‌شود و این مسأله ریسک [همه‌گیری کرونا] در ایالات متحده را بالا می‌برد.»

خشم و سردرگمی رهبران اروپا

اورسل لون درلاین، و شارل میشل رؤسای کمیسیون اروپا و شورای اروپا با صدور بیانیه‌ای مشترک از تصمیم ترامپ ابراز ناراحتی کرده و گفتند: اتحادیه اروپا این موضوع را که ایالات متحده به صورت یکجانبه و بدون مشورت چنین محدودیتی سفری را اعمال می‌کند، تأیید نمی‌کند.
کروناویروس یک بحران جهانی است و محدود به یک قاره نیست و نیازمند همکاری کشورها و قاره‌ها است نه اقدام‌های یکجانبه.

برنولو مایر، وزیر اقتصاد فرانسه هم با انتقاد از ترامپ، این تصمیم را یک «خط» بزرگ نامید و گفت: پیامدهای اقتصادی این تصمیم برای شرکت‌های فرانسوی هرچه که باشد ما از آنها حمایت خواهیم کرد.
امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه هم اگرچه اشاره مستقیم به تصمیم ترامپ نکرد اما با انتقادی تلویحی گفت: تصمیمات مربوط به بستن مرزها باید به صورت مشورتی گرفته شود نه یکجانبه.

ترامپ روز پنجشنبه اذعان کرد که به رهبران اتحادیه اروپا درباره این تصمیم خود خبر نداده

بزرگ‌ترین بحران سلامت قرن اخیر فرانسه

امانوئل مکرون، رئیس جمهوری فرانسه روز پنجشنبه همه‌گیری ویروس کرونا در کشورش را بزرگ‌ترین بحران سلامت یک قرن اخیر فرانسه نامید و اعلام کرد، تمام مدارس و دانشگاه‌های سراسر فرانسه از هفته آینده (از روز دوشنبه هفته جاری) تا اطلاع بعدی تعطیل خواهند بود. به‌گزارش فرانسه ۲۴، مکرون همچنین از تمام افراد بالای ۷۰ سال و کسانی که بیماری‌های مزمن دارند خواست در خانه بمانند اما تأکید کرد، انتخابات محلی که قرار بود در سراسر فرانسه روز یکشنبه برگزار شود، به تعویق نمی‌افتد. او گفت: ما تازه در آغاز راه این بحران هستیم و علی‌رغم تمام تلاش‌هایی که می‌کنیم این ویروس به گسترش سریع خود ادامه می‌دهد. در اروپا، پس از ایتالیا، فرانسه بیشترین شمار مبتلایان به ویروس کرونا را دارد و بنا بر آمار اعلامی از سوی دولت فرانسه، شمار جان باختگان بیماری کووید ۱۹ تا شامگاه روز پنجشنبه دوازدهم مارس به ۶۱ نفر افزایش می‌یابد.

کووید ۱۹ به جان «ترامپ برزیل» افتاد

یک روز پس از آنکه رسانه‌ها از ابتلای وزیر ارتباطات برزیل به ویروس کروناخبر دادند، خبرگزاری رویترز به نقل از صفحه توییتر پسر رئیس جمهوری برزیل نوشت، تست کرونا تأثیر بولسونارو، رئیس جمهوری برزیل ملقب به ترامپ برزیل مثبت بوده‌است. بولسونارو به همراه «فابيو واجناگارتن»، وزیر ارتباطات کابینه خود اخیراً با دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا در ایالت فلوریدا دیدار داشتند و جالب آنکه روزنامه برزیلی «استادوسیلو» در گزارشی نوشت، وزیر ارتباطات برزیل بعد از دیدار با ترامپ به کرونا مبتلا شده‌است. این در حالی است که ترامپ حاضر نیست تست کرونا بدهد. وزیر بهداشت برزیل قبل از اعلام شدن تست مثبت وزیر ارتباطات به رویترز گفته بود: اگر جواب آزمایش وزیر ارتباطات مثبت باشد، بولسونارو تحت نظارت قرار می‌گیرد.

واشنگتن تایمز (امریکا):

کرونا باعث تعطیلی شماری از لیگ‌های ورزشی آمریکا همچون بسکتبال، بیسبال و تنیس شده‌است. ورزش‌هایی که پولساز هستند و بخشی از اقتصاد آمریکا بر آن استوار است. سال گذشته درآمد لیگ بیسبال بالغ بر ۹۳۳ میلیون دلار بود که امسال از دست رفته است.



تایمز ژاپن (ژاپن):

در حالی که نگرانی‌ها بابت شیوع ویروس کرونا افزایش یافته برخی بیمارستان‌ها به‌دلیل نگرانی از انتشار بیماری، حاضر نیستند آمبولانس‌های خود را در اختیار بیماران بگذارند. طوری که در مواردی پزشکان مجبور شده‌اند، با خودروی شخصی خود بیماران را جا به جا کنند.



حداد، رئیس مؤسسه اروپای آینده در شورای آتلانتیک می‌گوید: ممنوعیت سفر برای تمام کشورهای منطقه شینگن بجز بریتانیا ربطی به آلودگی ندارد این ارسال یک پیام سیاسی است. در شرایطی که اتحادیه اروپا در چالش است ایالات متحده مرزهایش را می‌بندد و پشتش را به متحدانش می‌کند.

لورنس لی، گزارشگر الجزیره در لندن هم می‌گوید، اتحادیه اروپا واقعاً خشمگین و سردرگم از این تصمیم است. ترامپ با آنها مشورت نکرده و به یکباره فرمانی را در نیمه‌های شب به وقت اروپا صادر کرده‌ است. اتفاقاً اعمال ممنوعیت سفر برای تمام کشورهای اروپایی بجز انگلیس می‌تواند برای کسانی که می‌خواهند به آمریکا سفر کنند این فرمان را دور بزنند و ابتدا به انگلیس بروند و از آنجا به آمریکا بروند. اگر چنین اتفاقی رخ دهد برای سرویس ملی بهداشت و درمان انگلیس بسیار بد خواهد بود.

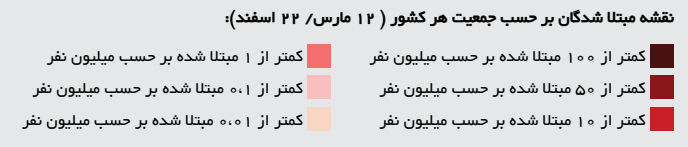
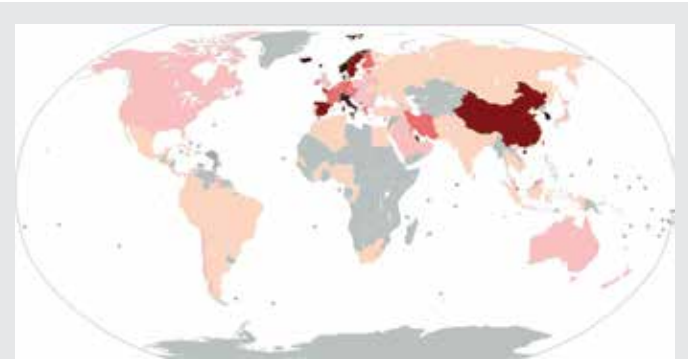
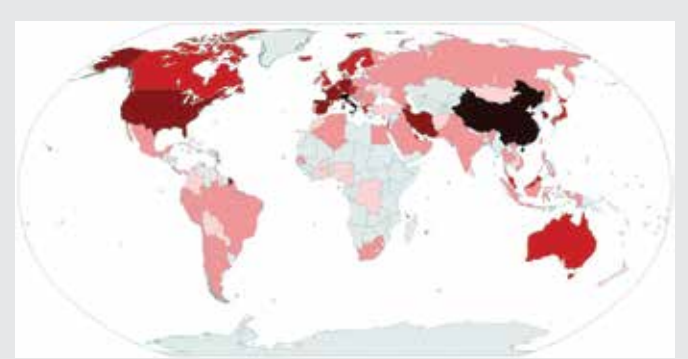
فرودگاه‌های اروپا در تصرف مسافران مضطرب

علاوه بر اقتصاد، این تصمیم اثرات روانی جدی هم داشت به‌طوری که فرودگاه‌های اروپا روز پنجشنبه شاهد موج گسترده مسافرانی بود که با چهره‌ای پر استرس و قشمل می‌دویدند و در دوران ریاست جمهوری‌ام آماده‌تر و بهتر عمل کنم. ما کارمان را با دانشمندان پیش خواهیم برد به سخنان کارشناسان گوش خواهیم داد و از مشورت آنها بهره خواهیم برد. هم‌واره به شما واقعیت را خواهیم گفت؛ این وظیفه یک رئیس جمهور است. این چیزی است که مردم آمریکا انتظارش را دارند.

سندرز هم گفت که ترامپ باید اعلام وضعیت اضطراری کند و همه باید به‌طور رایگان خدمات درمانی و بهداشتی مورد نیازشان را دریافت کنند و اگر واکسنی برای این ویروس کشف شد باید رایگان در اختیار مردم قرار بگیرد.
روز سه‌شنبه وزیر اقتصاد این تصمیم ترامپ صبح روز پنجشنبه به سرعت هویدا شد و وال استریت روز پنجشنبه بدترین روز خود در حدود سه دهه اخیر را تجربه کرد. کریستوفر استانتون، یک مقام ارشد سرمایه‌گذار در کمپانی «سانرایز کپیتال پارتنرز» گفت: این سقوط بدتر از تمام روزهای رکود بزرگ در سال ۲۰۰۸ بود، بدتر از ۱۱ سپتامبر بود، بدترین بازاری بود که تاکنون دیده‌ام. سقوط ۱۰ درصدی ارزش داو جونز ۹،۵۰ درصدی ارزش اس‌اند پی ۵۰۰ اتفاقی بود که این دو کمپانی بزرگ جهانی از ۱۹۸۷ (دوشنبه سیاه) تا کنون تجربه نکرده بودند. وزیر اقتصاد انگلیس هم صراحتاً اعلام کرد که این تصمیم ترامپ می‌تواند تأثیر مخربی بر اقتصاد کشورش بگذارد. او به رادیو ۴ بی‌بی‌سی گفت: درباره ممنوعیت‌های پروازی ما هربار که می‌خواهیم تصمیمی بگیریم با متخصصان مشورت می‌کنیم و پاسخی که از آنها [درباره شیوع ویروس کرونا] شنیده‌ایم این است که هیچ نشانه‌ای دیده نشده که مداخلاتی نظیر بستن مرزها تأثیر چشمگیری در جلوگیری از شیوع داشته باشد. همچنین بسیاری از ناظران معتقدند این تصمیم ترامپ شفاف نیست و می‌تواند به عنوان یک حرکت سیاسی تعبیر شود. بنجامین



The New York Times



بستن مرزها تأثیر چشمگیری در جلوگیری از شیوع داشته باشد.

همچنین بسیاری از ناظران معتقدند این تصمیم ترامپ شفاف نیست و می‌تواند به عنوان یک حرکت سیاسی تعبیر شود. بنجامین

ابتلای بانوی اول کانادا به کرونا

دفتر نخست‌وزیری کانادا روز پنجشنبه با صدور بیانیه‌ای از ابتلای سوفی گریگوری تردو، همسر جاستین تردو، نخست‌وزیر این کشور به بیماری کووید ۱۹ خبر داد و اعلام کرد، بانوی اول پس از بازگشت از سفر انگلیس علائم سرماخوردگی خفیف و تب را داشت که پس از انجام آزمایش کرونا، متوجه شد به این ویروس مبتلا شده‌ است. به‌گزارش اسپوتنیک، در این بیانیه آمده‌ است، در حال حاضر حال همسر نخست‌وزیر کانادا خوب است و علائم خفیف دارد. در ادامه این بیانیه آمده‌ است، نخست‌وزیر هیچ علائمی از ابتلا به ویروس کرونا ندارد و دکترها تست کرونا را برای او تجویز نکرده‌اند اما توصیه کرده‌اند تا ۱۴ روز قرنطینه بماند. پزشک‌ها همچنین گفته‌اند، کسانی که این روزها با نخست‌وزیر در تماس بودند، نیازی نیست که نگران باشند. در کانادا بیش از ۱۴۰ مورد ابتلای قطعی به ویروس کرونا وجود دارد و تاکنون یک نفر در این کشور بر اثر این بیماری جان باخته‌ است.

همه‌گیری رسمی ویروس کرونا در جهان

سازمان بهداشت جهانی روز پنجشنبه رسماً اعلام کرد، شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان یک «همه‌گیری قابل کنترل است به شرطی که کشورها اقدامات لازم را برای رویارویی با آن انجام دهند.» به‌گزارش الجزیره، پیشتر سازمان بهداشت جهانی هشدار داده بود که بحران جدید جهانی در بخش بهداشت و درمان را در صورت گسترده‌تر شدن به‌عنوان یک «همه‌گیری جهانی» اعلام می‌کند. این اتفاق روز پنجشنبه رخ داد و ژنرال تد روس ادناشوم، رئیس سازمان بهداشت جهانی خطاب به دیپلمات‌های مستقر در ژنو گفت، این بدین معنا نیست که کشورها تسلیم شوند و جلوی شیوع بیشتر این ویروس را نگیرند. «این یک همه‌گیری قابل کنترل است.»

پنهانکاری کرونا بی در ترکیه

در حالی که شیوع ویروس کرونا در کشورهای همسایه ترکیه روند صعودی گرفته و آنکلا مرکل، صدر اعظم آلمان، کشور دوم ترکیه ای‌ها در روزهای اخیر آشکارا اعلام کرد، ۶۰ تا ۷۰ درصد آلمانی‌ها به این ویروس مبتلا خواهند شد، دولت آنکارا تنها از ابتلای دو نفر به کرونا خبر می‌دهد. آماری که غیرواقعی به نظر می‌رسد. سایت «هابر ترک» در گزارشی با دیده بدبینی به این آمار نگاه کرده و نوشته‌ است، فخرالدین کوجا، وزیر بهداشت ترکیه دیروز جمعه اعلام کرد، دومین مورد ابتلا به کرونا هم در این کشور ثبت شد و فرد دوم یکی از نزدیکان مبتلای اول بوده که در قرنطینه بوده‌ است. این در حالی است که تدابیر مبتلای‌ها با ویروس کرونا بسیار فراتر از این اعلام شده‌ است. تمام مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل شده، مؤسسات به دورکاری روی آورده‌اند و ضدعفونی اماکن عمومی و وسایل نقلیه عمومی به‌طور جدی انجام می‌شود.

۴ شهر اسپانیا در قرنطینه

با گسترش شیوع ویروس کرونا در اروپا بعد از ایتالیا، در اسپانیا ۴ شهر در شمال شرقی این کشور با جمعیت بیش از ۶۶ هزار نفر قرنطینه شدند. این در حالی است که تست کرونا ی معاون نخست‌وزیر اسپانیا مثبت اعلام شده و او در حال حاضر در قرنطینه‌ است. به‌گزارش الجزیره، تا حدود ۱۰ روز قبل هیچ نگرانی‌ ای درباره ویروس کرونا در اسپانیا وجود نداشت و آمارها بسیار پایین و تک رقمی بود اما ناگهان از ۴ مارس به این‌ سوا(از ۱۰ روز قبل) آمارها روند صعودی به خود گرفت تا جایی که دولت اسپانیا دیروز جمعه از بیش از سه هزار مبتلای قطعی و ۸۴ جان باخته بر اثر کرونا خبر داد و ۴ شهر شمالی این کشور را قرنطینه کرد. اسپانیا سه‌ سال‌ ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۳ درگیر شدیدترین رکود اقتصادی بود و تنها ۷ سال است که توانسته سروسامانی به اقتصاد خود بدهد.