

نکاتی درباره بستن کمر بند



- اگر پهلو دارید و می‌خواهید پهلوهایتان در پیراهن دیده نشود، کمر بند را کمی پایین‌تر از آخرین دنده‌تان ببندید.
- اگر چاق هستید از کمر بندهای تیره و پهن استفاده کنید اما مراقب باشید کمر بند را آنقدر سفت نبندید که چربی‌هایتان از بالا و پایین‌ها بیرون بزنند.
- دامن‌های بلند را حتماً با کمر بند ببوشید. به این ترتیب، دامن‌ها شما را کشیده و بی‌قواره نشان نخواهند داد.
- در مانتوهای کمر دار، می‌توانید کمر بند پارچه‌ای مانتو را با کمر بندی باریک عوض کنید تا چاقی دور کمرتان را نشان ندهد.

احیا کردن کلیس‌های قدیمی

می‌توانید برای زیباتر کردن کمر بندهای ساده قدیمی از گل سرها و کلیس‌هایی که دیگر از آنها استفاده نمی‌کنید بهره ببرید. گل روی گل سر یا کلیس را جدا کرده و روی کمر بند قدیمی‌تان نصب کنید. خیلی ساده و خیلی راحت! شما حالا صاحب یک کمر بند زیبا و مجلسی هستید.



روبان را از یاد نبرید

وقتی قرار است به یک میهمانی تولد بروید یا پیراهنی نیمه مجلسی به تن کنید، هیچ چیز بهتر از یک کمر بند روبانی نمی‌تواند به لباس شما جلوه دهد. روبان‌ها لباس شما را رؤیایی می‌کنند و با جنس نرم و حالت‌پذیری که دارند، به هر شکلی در می‌آیند. یک روبان پایبونی که در رنگی متضاد با رنگ لباستان انتخاب شده، گزینه خوبی برای بسته شدن به دور کمر شماست.



رنگی تازه بر کمر بند کهنه

کمر بند کهنه‌تان، پوست پوست شده؟ از تکراری بودن کمر بندتان خسته شده اید؟ چند کلاف کاموای رنگی نازک (یا نخ کوبلن) دست و پا کنید و مشغول نونوار کردن کمر بند کهنه شوید. قبل از هر کار، طول کمر بند را به اندازه‌های مساوی تقسیم کرده و روی هر بخش، کاموای رنگی ببیچید. رنگ‌ها را به دلخواه خودتان کنار هم جور کنید تا یک کمر بند نو و رنگی داشته باشید.



پهن و خشن

اگر برای پیراهن اسپرت خود دنبال یک کمر بند اسپرت هستید، اگر می‌خواهید روی شلوار فاق بلندتان کمر بندی متفاوت ببندید، کمر بند زبیبی برای شما گزینه مناسبی است. به خرازی بروید و حداقل ۳ زبیب بلند و درشت تهیه کنید. نوار پارچه‌ای کنار زبیب‌ها را به هم ببندید و با یک تکه پارچه همرنگ زبیب، انتهای یک سر زبیب را کور کنید. در سمت دیگر پارچه و سمت دیگر زبیب، قزن بدوزید. حالا کمر بند را روی پیراهن یا شلوارتان بسته و قزن‌هایش را ببندید.



لطیف و رؤیایی

سال‌هاست که جای توره‌های کتان در زندگی ما خالیست! توره‌های زیبایی که در کودکی همه ما بخشی از لباس‌هایمان بودند. حالا وقتش رسیده که این توره‌های کتان را دوباره به زندگی‌تان برگردانید. چند سانتی متر تور، یک تکه روبان همرنگ، نخ و سوزن و تمام! چنین کمر بند رؤیایی و زیبایی می‌تواند هر لباسی را چشمگیرتر کند.



مراقبت از موها در فصل سرما

سرما زمستان نه فقط پوست شما، که موهای شما را هم آسیب‌پذیر می‌کند. موها شاید مثل پوست به سرعت تغییرات خود را نشان ندهند اما وقتی مدت زیادی در معرض سرما باشند، کم‌کم خشک و شکننده و کدر و زبر می‌شوند. برای محافظت از موها در زمستان نکات زیر را رعایت کنید:

■ **تغذیه‌تان را اصلاح کنید:** رژیم غذایی پر از پروتئین و سرشار از گیاهان سبز، غلات و آجیل داشته باشید. آجیل دارای اسیدهای چرب زیادی است که کیفیت مو را بالاتر می‌برد.

■ **موی‌تان را خیس نگذارید:** شاید فکر کنید همین که روسری سر می‌کنید، جلوی آسیب‌پذیری مو را در سرما می‌گیرد اما این ابداع کافی نیست. به هیچ عنوان در زمستان با موی خیس بیرون نروید و اجازه ندهید موهایتان سرمای زیادی را تحمل کنند. در عین حال، خیلی هم با باد داغ سشوار، موهایتان را آزار ندهید. بهترین روش برای خشک شدن موها، آزاد گذاشتن آنها و خشک شدن تدریجی‌شان است. در درجه بعد، می‌توانید از باد ملایم سشوار استفاده کنید.

■ **آبرسانی کنید:** در فصول سرد سال، با لوسین‌ها، کرم‌ها و سرم‌های مناسب مو، موهایتان را آبرسانی کنید تا از شکنندگی آنها کم شده و درمان شوند. بعد از حمام کردن، حتماً از نرم‌کننده استفاده کنید. فضای خانه را مرطوب نگه دارید تا موهایتان از خشکی و وزی بیرون بیایند.

